

Le Journal Cosmique

Dossier Spécial
RENCONTRE
AVEC LES MONDES
MARINS

Le Reiki
UNE AVENTURE
SPIRITUELLE

Témoignage
LA MÉDIUMNITÉ

Solange Coäch
HAUT POTENTIEL

#4

DU 23 SEPTEMBRE AU
21 DÉCEMBRE 2023

MABON 2023

SPIRITUALITÉ

SACRÉ

CHANNELING

CONNAÎTRE



Ses guides de lumière

Un bel ouvrage vient d'être publié !

Connaître ses Guides de Lumière nous emmène dans le monde magique et Lumineux des êtres qui nous accompagnent et nous enseignent tout au long de l'incarnation. Ces êtres de Lumière des plans subtils nous guident dans notre chemin et nous soufflent les conseils pour avancer, nous soutiennent dans les moments difficiles, et nous ouvrent la voie à chaque instant.

Mais qui sont-ils et que font-ils à nos côtés ? Pourquoi sont-ils là et comment échanger avec eux ? Combien de temps restent-ils avec nous ? Peut-on choisir son Guide ?

A travers ce livre, de nombreuses questions trouveront pistes de réflexion, et éclairages intérieurs !



C'est un livre que j'ai voulu *accessible* à chacun et cela a été une ligne directrice que les Guides m'ont transmise pour l'écriture : que ceux qui s'intéressent au sujet ou qui sentent l'appel de s'informer puissent le lire sans se sentir perdu, afin à la fois de dégrossir avec clarté cet univers, mais aussi de comprendre et d'apprendre. Quant aux lumières déjà éclairées sur le sujet, j'ai à cœur qu'elles puissent en découvrir davantage également !

A travers cet ouvrage, se sont tous les Guides spirituels dont on parle communément aujourd'hui qui se sont exprimés : *animaux totem, anges, élémentaux* (dragons, licornes, fées..) mais aussi *galactiques et Maîtres Ascensionnés*. Chacun a pu y partager son rôle, ses conseils et sa Lumière, et des astuces pour échanger avec eux sont glissées tout au long du texte, afin de développer par soi-même la communication.

Connaître ses Guides de Lumière est le fruit de nombreuses informations que j'ai reçues à travers *mes peintures, mes échanges avec les Guides, et mes rencontres*. C'est avec beaucoup d'Amour et de joie que je le partage aujourd'hui afin que chacun puisse en apprendre davantage sur ses Guides, et puisse prendre conscience de tout l'Amour que nous recevons chaque jour de leur part.



Justine Beguin, artiste Guide-Interprète
www.JustineBeguin.art
Insta @justinebeguin.art
Livre disponible partout.

ÉDITO

Dans nos profondeurs...

*L'océan, ce lieu de profondeur, regorge de trésors cachés.
Tous les secrets du monde se trouvent aux confins de cet
espace sans fin.*

*Lieu charmant, intrigant ; une plongée suffit à déceler des
milliers d'univers inexplorés.*

Puisse cette analogie faire résonance en nous.

*Trouvons le chemin pour entrer plus loin en notre être.
Reconnectons-nous à notre Dieu intérieur dans l'espoir
d'explorer nos profondeurs.*

*Laissons la lumière germer et rayonner au creux de nos
cœurs.*

Berçons nos âmes de douceur dans la plénitude intérieure.

*Soyons joie, soyons Amour, soyons fous.
Fous de rires, fous de croire, fous d'espoir.
Soyons ce que l'on incarne au plus profond de notre âme.*

Cherry

BIENVENUE À BORD DU MAGAZINE
LE JOURNAL COSMIQUE

Paré pour le décollage ?

LULLA

Ce magazine partagé a pour but de vous emmener en voyage à travers le temps et l'espace. C'est avec le cœur ouvert qu'il faut feuilleter page à page cet ouvrage.

Le but du Journal Cosmique est de rassembler, d'informer et de se permettre d'évoluer ensemble vers le chemin de notre destinée.

Ce sont des personnes généreuses qui ont décidées de prendre part à ce magazine pour transmettre leurs savoirs et connaissances.

C'est grâce à ces personnes qu'un projet prend vie.

Gratitude.

Le Journal Cosmique

Magazine trimestriel, crée par LULLA
5 rue Madame de Ségur, Vannes (56)

Rédaction du magazine par Cherry Ange,
créatrice et rédactrice en chef

Site internet : lulla.fr
Instragram : lulla.fr

Contact : lullafrance@gmail.com

Photos et illustrations intérieures :
Pixabay, Plexels, Canva

Illustration couverture : Alexandre
Agniel @wh3re.is.the.sun

En collaboration avec

Solange Bianchi, Jean-Jacques Beudin,
Kaly Grateful, Justine Beguin, Julia
Nghien-Phu, David Frey, Anne Jamelot-
Bonnaillie, Sabine Gautier, Adèle Eude,
Alexandra Sage, Jacky, Michaille Anne et
Mélissa qui se sont révélées être des
personnes généreuses.

Et l'univers, les anges, les guides, les êtres
de lumière, toutes les âmes qui ont
participées de près ou de loin à la
réalisation ou à la diffusion de ce
magazine, dont vous, chers lecteurs.



CONÇU, RÉALISÉ ET IMPRIMÉ
EN FRANCE



PAPIER INTÉRIEUR RECYCLÉ

Toute reproduction ou représentation intégrale ou partielle, par quelque onque procédé que ce soit des pages ou images publiées dans la présente publication, faite sans autorisation écrite de l'éditeur est interdite, illicite et constitue une contrefaçon faisant référence à la loi du 11 mars 1957, article 40 et article 41 et Code pénal article 425. L'éditeur s'autorise à refuser toute insertion qui semblerait contraire aux intérêts moraux ou matériels de la publication. Le Journal Cosmique décline toute responsabilité en cas d'erreur typographique d'impression, de reproduction des textes ou de photo même partielle interdite. Malgré tout le soin apporté à la réalisation de ce magazine, nous ne saurions être tenus responsables comme précise la jurisprudence sur les magazines. Le Journal Cosmique décline toute responsabilité en cas de mauvaise pratique ou de détournement d'usage des écrits. Le magazine décline toutes responsabilités en cas de blessures physiques et/ou émotionnelles, le magazine ne pouvant en aucun cas remplacer la médecine traditionnelle.

Et hop !

2 CONNAÎTRE SES GUIDES DE
LUMIÈRE - JUSTINE BEGUIN

3 DANS NOS PROFONDEURS

4-5 SOMMAIRE

6-7 MABON - L'ÉQUINOXE
D'AUTOMNE

8-9 ACCOMPAGNEMENT HAUT
POTENTIEL - HYPERSENSIBLE
SOLANGE COACH

34-35



22-27



10-11 JEAN-JACQUES BEUDIN
LE MANUSCRIT OUBLIÉ

12-15 LA MÉDIUMNITÉ
TÉMOIGNAGE KALY GRATEFUL

16 L'ORACLE SECRET
D'ÉMERAUDE
MICH'AILLE ANGE

17 EKHIA INTUITION CRÉATIVE
SABINE GAUTIER

UN PETIT SOMMAIRE

18-37 DOSSIER SPÉCIAL - RENCONTRE AVEC LES MONDES MARINS

20-21 LA SAGESSE DES TORTUES MARINES

22-27 LA MAGIE DE L'OCÉAN

28-29 RENCONTRE AVEC LES ANIMAUX - L'ESPRIT DU DAUPHIN

30-31 LES CHANTS HARMONIQUES DU DAUPHIN DE RISSO

32 LE SONAR

33 PROTÉGER LES FONDS MARINS

34-35 MESSAGE DU PEUPLE DES BALEINES
ILLUSTRATION BOENIA STUDIO

36 RITUEL DE RECONNEXION AUX FONDS MARINS

37 DESSIN - DRAGON DES MERS

28-29



20-21

38-39 LE REIKI - UNE AVENTURE SPIRITUELLE

40-43 POÈMES PAR JACKY

44-45 LA CONSCIENCE ANIMALE

46-48 LULLA EN VOYAGE - SUR SIRIUS

49 JULIA NGHIEM-PHU - LA NATUROPATHIE

50 CHANNELING AUTOMNE 2023

51-52 GUIDANCE AUTOMNE 2023

53 L'ANNUAIRE DES CRÉATEURS

16



6-7



51-52

Bonne lecture !



MABON

L'équinoxe d'automne

La saison de la récolte

L'équinoxe d'automne est un phénomène qui désigne le moment de l'année où la durée du jour est égale à celle de la nuit.

Dans **l'hémisphère nord**, l'équinoxe d'automne marque le début de la saison éponyme. Les jours diminuent peu à peu, avec une perte de luminosité de quatre minutes par jour environ.

Au contraire, dans **l'hémisphère sud**, les jours s'allongent. Pour cause l'axe d'inclinaison de la Terre par rapport à son orbite.

Le Sabbat Mabon

C'est la fête païenne des dernières récoltes : c'est l'occasion de célébrer la Terre pour l'abondance de tout ce qui a été semé dans les saisons précédentes. L'heure est à bénir les fruits récoltés qui nous permettront de subsister tout l'hiver.

C'est l'occasion de célébrer notre chemin parcouru, les exploits réalisés, les réussites et aussi les personnes qui nous ont entourés et qui ont été à nos côtés.

Mabon, la fête de la Gratitude Divine !

Chaque saison est une découverte, chaque saison est une fête ! Ces changements de rythme se réinvitent petit à petit dans notre vie... fini les temps où célébrer le printemps n'est que pour les enfants ! Il est l'heure d'entrer à nouveau en connexion avec les cycles de la nature car ils ont beaucoup à nous apprendre.

Quelques idées de rituels...

Se promener

Prenez le temps de vous promener en forêt en pleine conscience. Ressentez tout ce qui vous entoure et bouge autour de vous. Posez-vous contre un arbre quelques instants, admirez les couleurs des feuilles, des arbres, humez les parfums que la nature nous offre.

Décorer

Se sentir pleinement dans la saison passe aussi par prendre soin de son habitation. Et quoi de plus ludique que de décorer son cocon en apportant des touches de feuilles, du lierre, des glands, des pommes de pin, des courges ou encore des pierres ou des bougies? Vous serez pleinement ancré dans la saison, nul doute!

Rituel de Gratitude

Après vous être promené et avoir ramassé quelques éléments vous ancrant dans la saison, installez-vous confortablement chez vous, lumière tamisée, bougies allumées (tout est permis!). Prenez un carnet et notez toutes les belles choses qui vous sont arrivées au cours de l'année. Et puis remerciez intérieurement toutes les personnes qui vous ont permis de vous réaliser. Votre famille, vos amis, vos guides, l'univers, etc,... Puis choisissez de brûler ou de garder ces mots, suivant ce que vous dit votre cœur.





Que décidez-vous de vivre ?

ADULTES



OSEZ ÊTRE !

#ADULTES #ESTIME DE SOI #CONSCIENCE DE SOI
#VOTRE HYPER SENSIBILITÉ VOTRE SUPER
POUVOIR !
#VIVEZ VOTRE SINGULARITÉ DANS LA JOIE !

- ◆ Vous apprenez à mieux comprendre votre fonctionnement
- ◆ Vous apprenez à vous aimer + vous accepter avec toutes vos particularités (vos parts), dans votre entièreté d'être (tout ce qui fait vous)
- ◆ Vous revisitez vos valeurs, vos forces, vos talents...
- ◆ Vous apprivoisez vos montagnes russes émotionnelles, vos doutes, votre hamster dans votre cerveau & vous retrouver du plaisir
- ◆ Vous vous autoriser à Être
- ♥ **En vous rencontrant, vous ouvrez le champ des possibles. Vous faites des choix, prenez des décisions en conscience et cohérence avec qui vous êtes.**



VOYAGE AU COEUR DE SOI, AVEC L'IKIGAI

#ADULTES #RECONVERSION
#ORIENTATION PROFESSIONNELLE
#TRANSITION PROFESSIONNELLE
#VALEURS #FORCES #TALENTS
#ESTIMEDESOI #ENVIE D'AVOIR ENVIE
#CONTRIBUTION AU MONDE

- ☀ Vous remettez du mouvement, de l'envie, du plaisir, de l'enthousiasme dans votre vie pro.
- ☀ Vous retrouvez du sens et de la cohérence et vous trouvez la vision de votre projet professionnel.
- ☀ Vous êtes aligné(e) avec le corps, le cœur et l'esprit.
- ♥ **Vous prenez des décisions, faites des choix en conscience et cohérence avec vos aspirations profondes.**



LA NSQ®
COUCHE PAR COUCHE
DE VOTRE ÉTAT D'ÊTRE

PLONGEON D'ÂME-OUR AU COEUR DE SOI

#ADULTES #ADOLESCENTS #ÉTUDIANTS
#ACCOMPAGNEMENT PSYCHOÉNERGÉTIQUE

- ☀ Vous libérer de tout ce qui n'est plus nécessaire, de ce qui vous empêche d'avancer (comme vous pèleriez un oignon, couche par couche de votre état d'être)
- ☀ Devenir plus souple (remettre en mouvement tout ce qui était figé en vous), plus conscient(e), plus fluide (l'énergie circule librement)
- ♥ **Une belle métamorphose puissante et durable !**

SI MES MOTS RÉSONNENT,
MON COEUR EST EN JOIE DE
CO-CRÉER AVEC VOUS !



Qu'est-ce qui fait vraiment sens pour toi ?

ADOS/ÉTUDIANTS



EXPLORATION AU COEUR DE SOI, AVEC L'IKIGAI

#ADOS #ETUDIANTS #ORIENTATION SCOLAIRE
#ORIENTATION #ESTIME DE SOI #VALEURS
#TALENTS #FORCES #CONTRIBUTION AU MONDE

- ☀ Tu revisites tes valeurs, tes forces, tes talents
 - ☀ Tu retrouves l'enthousiasme et ce qui fait sens pour toi (avec tes tripes)
 - ☀ Tu explores à 360°, changes de point de vue, clarifies ton projet.
 - ☀ Tu te redonnes du mouvement, de l'envie, du plaisir, de l'enthousiasme dans ton orientation.
 - ☀ Tu retrouves du sens et de la cohérence et trouves une vision plus précise pour commencer à construire ton projet d'avenir.
 - ☀ Tu es aligné(e) avec le corps, le cœur et l'esprit.
 - ☀ Tu prends des décisions, fais des choix en conscience et cohérence avec tes aspirations profondes du moment.
- 👁️ **Kiffe ton orientation !**



PLEIN POTENTIEL

#ADOS #ETUDIANTS #MOTIVATION
#ESTIME DE SOI #CONFIANCE EN SOI
#ORGANISATION #VALEURS #FOCES

- 💎 Tu apprends à mieux comprendre ton fonctionnement.
 - 💎 Tu apprends à t'aimer, à te faire confiance, à revisiter tes valeurs, tes forces, tes talents.
 - 💎 Tu retrouves l'enthousiasme et la motivation.
 - 💎 Tu trouves une perspective dans ton enseignement
 - 💎 Tu apprivoises tes montagnes russes émotionnelles, tes doutes, ton hamster dans ton cerveau.
 - 💎 Tu explores d'autres stratégies d'apprentissage.
 - 👁️ Le mouvement, l'envie, le plaisir, l'enthousiasme s'invitent dans ton expérience.
- Tu portes un autre regard sur toi et exprimes ton plein potentiel !**

Je vous accompagne adultes, adolescents & étudiants hauts potentiels hypersensibles.

Le ❤ de mes accompagnements, une rencontre avec Soi.

Je vous invite à (re)visiter vos trésors intérieurs, les mettre en lumière, les conscientiser, vous appuyer sur vos forces, vos talents, vos valeurs.
À porter un autre regard sur soi pour changer de fréquence vibratoire.
À retrouver votre intégrité et le respect de vous-même.

Je propose plusieurs voyages, des chemins différents, avec une même destination, **Vous !**

Avec une approche holistique et systémique, bienveillante, authentique et empathique.

Si mes mots résonnent, mon cœur est en joie de co-crée avec vous !

SOLANGE BIANCHI COACH HAUT POTENTIEL HYPERSENSIBLE
ADULTES - ADOLESCENTS - ÉTUDIANTS
SOLANGECOACH.COM | 06 74 24 28 79
CONTACT@SOLANGECOACH.COM



SOLANGE
COACH
DE VIE &
SCOLAIRE



Jean-Jacques BEUDIN

“

Qui était réellement Yeshua Ben Yosef, celui que nous appelons aujourd'hui « Jésus » ?

”



LE MANUSCRIT OUBLIÉ

Vous avez aimé le Da Vinci Code ? Vous adorerez Le Manuscrit Oublié ! Tous les secrets sur la vraie nature du Sauveur évoqués dans le best-seller de Dan Brown sont ici clairement expliqués. Qui était réellement Yeshua ben Yosef, celui que nous appelons aujourd'hui « Jésus » ? Était-il de nature divine ? L'étonnante rencontre entre une journaliste et un riche homme d'affaires libanais va mettre le feu aux poudres ! Ce passionné de spiritualité a hérité d'un très vieux manuscrit que son père avait acheté lors d'une promenade dans un souk de Baalbeck, un texte étonnant qui va faire basculer l'histoire !

Dans ce roman haletant, vous marcherez sur les traces des esséniens... Dans un imbroglio mystique où se mêlent les intérêts de l'occupant romain et ceux des premiers chrétiens, Joseph d'Arimatee va vous livrer le plus merveilleux des secrets : le Fils de Dieu n'est pas mort sur la croix ! Féru d'histoire et de littérature, l'auteur écrit depuis toujours. Il aime mêler dans ses récits de subtils parfums d'hier et d'aujourd'hui pour que chacun puisse s'y reconnaître. À ses yeux, le véritable talent des écrivains consiste à entraîner ses lecteurs dans un univers singulier, aux confins du réel et de l'imaginaire...



Extraits du livre :

« Judas, c'est la force au service d'un grand cœur. »

« Plus grand que la moyenne, c'est son buste puissant, aux muscles dessinés, qui attire le regard et qui vous impressionne. Tel un vieil arbre, planté au milieu de nulle part et dont les grosses branches noueuses ont résisté à toutes les tempêtes, il donne l'impression d'être né debout. La nature, à laquelle il sait appartenir, lui a donné ces épaules carrées et ces bras aux muscles saillants. La poitrine est puissante et son cou de taureau supporte une tête au visage qu'on ne peut oublier.

Les traits semblent avoir été sculptés dans la pierre et taillés aussi droits que les falaises qui l'entourent. S'il s'avance vers vous, vêtu de sa tunique aux couleurs d'olivier et chaussé de ses sandalettes de cuir fauve, vous ne pourrez jamais savoir si c'est pour vous embrasser en vous enserrant dans l'étau de ses bras ou pour vous enfoncer dans le cœur la dague qui ne le quitte jamais ; et que ce soit pour l'un ou l'autre, le visage sera toujours le même. »

« Marie-Madeleine, c'est la beauté d'un corps à l'ombre d'un grand cœur. »

« Plutôt grande et mince, ce n'est pas sa silhouette qui frappe celui qui sait la regarder. Ce n'est pas non plus sa longue chevelure brune qui brille sous le soleil comme la robe humide des chevaux du désert, ni son air volontaire ou son allure décidée qui se cachent bien vite à l'ombre d'un sourire... Non, Marie-Madeleine, ce ne sont que des yeux... D'une couleur indéfinissable, qui serait une émeraude face au soleil levant et plus près de l'agate, le soir, à l'heure du couchant. Des yeux qui vous attirent et vous aspirent comme l'eau d'une cascade, toujours en

mouvement, mais si calme à la fin. Une eau belle et profonde. On voudrait y plonger pour découvrir enfin quelle est donc cette vie, bien au-delà du fond. Mais on sent bien que c'est trop tôt, que ce n'est pas tout à fait l'heure de traverser le miroir... Alors tout simplement, on regarde ses yeux, et presque inmanquablement on retrouve la paix. Et on est sûr, on ne peut se tromper : si la beauté qui vous regarde et vous embrasse est bien de notre monde, elle est aussi de l'autre, elle est aussi du sien, et l'on sait tout à coup qu'ils se sont rencontrés. »



**Qui a dit que
médiurnité ne pouvait
pas rimer avec légèreté ?**

TÉMOIGNAGE

Kaly Grateful



Les défunts à nos côtés

Je suis ravie de pouvoir vous partager ma vision de la médiumnité.

La mienne m'est littéralement tombée dessus suite au départ inattendu de mon papa l'année de mes 35 ans.

Il me manque à chaque instant, mais comme dirait Céline Franoux : «Chaque jour qui passe me rapproche de lui. Nous nous retrouverons quand le moment sera venu.»

Aujourd'hui, 7 ans après, j'ai envie de vous partager mes expériences et les petites choses qui me donnent espoir au quotidien et qui me permettent d'avancer et de m'élever. J'espère très sincèrement qu'il en sera de même pour vous.

Car comme une plume, les signes sont légers.

Nos défunts sont tout près de nous et lorsque nous les appelons, il se manifestent comme ils le peuvent. Si vous ne demandez pas, vous n'obtiendrez pas...

Comme beaucoup, je me suis questionnée et documentée à la recherche de réponses.

J'ai lu, j'ai consulté des médiums.

J'ai reçu des messages plus ou moins précis.

Les médiums consultés m'ont parlé de plumes, de papillons. En effet, j'ai pu en trouver et en voir à des moments et endroits pour le moins surprenants.

Le doute n'était plus permis, j'ai eu la preuve de la survivance avec des mots, des anecdotes qu'il était impossible d'inventer.

Une fois cela intégré, j'ai senti que je pouvais, tout le monde le peut, avoir des messages directement.

Sacré challenge mais j'étais confiante et j'ai eu raison de l'être.

Tout d'abord il faut savoir qu'il est, selon moi, important d'être apaisé et dans la confiance.

Laissez le mental de côté, ne doutez pas.

J'ai ainsi mis en place un petit rituel, libre à chacun de faire comme il le sent, pour moi cela a été d'allumer une bougie ou de l'encens avec une intention.

Vous observerez que vous recevrez votre signe quand cela est nécessaire.

Bien souvent au moment où vous ne vous y attendez plus. Et c'est à cet instant que la magie opère...

Un signe à interpréter

Je souhaite à tout le monde de vivre cette sensation où l'on prend conscience du signe, ce moment hors du temps où tout s'arrête, où tout notre être se remplit d'amour, de lumière, de force et d'espoir.

Un sentiment indescriptible mais tout simplement merveilleux.

Cela peut être une plume, une coccinelle, un papillon, le prénom du défunt qui est prononcé à la télé ou à la radio, une musique qu'il aimait particulièrement mais aussi des chiffres directement liés à lui comme sa date de naissance ou la date de son départ.

Me concernant je reçois les chiffres de sa date de naissance.

Pour preuve, des papiers notariés que j'attendais depuis un moment sont arrivés marqués de cette date.

Cela était sa manière à lui de m'indiquer que j'étais sur le bon chemin.

Car oui, derrière ces signes, il y a aussi un message, une note d'espoir, un encouragement.

Autre événement, arrivée dans le hall d'un hôtel à l'occasion d'un moment en famille, la personne en charge de traiter ma demande, rencontre quelques difficultés pour m'enregistrer, pour finalement y parvenir, me tendre la carte de la chambre qui portait la fameuse date en 4 chiffres.

Encore une fois, derrière le signe, un message, une pensée d'amour.



Les conseils de la rédac'

Accessible à tous

Voilà, des anecdotes j'en ai d'autres et je continuerai d'en avoir.

Tout ceci pour vous exprimer que nous avons tous en nous cette capacité à recevoir ces messages de nos envolés à partir du moment où nous posons cette intention et que nous laissons les doutes de côté.

Nos défunts sont joueurs et nous envoient des messages pas faciles à décrypter par moment mais toujours dans l'amour et la bienveillance.

Dernièrement, j'ai eu la chance de visionner le film *Nosso Lar Notre Demeure* que je recommande vivement et qui raconte la vie dans l'au-delà. Une belle et rassurante description de ce qui se passe là haut. N'oubliez jamais d'ouvrir vos yeux et votre cœur et accueillez...

J'espère que ce témoignage aura pu vous apporter des réponses et vous apaiser. Je remercie mon Papounet, mes guides, et toutes les personnes lumineuses que la vie a mis sur mon chemin vers l'Eveil.

Avec toute ma Gratitude.

Rituel : Contacter un défunt

1)

Choisir un lieu en toute confiance, prendre quelques calmes respirations afin de s'apaiser.

2)

Au choix : allumer une bougie, de l'encens, installer quelques pierres à proximité ou un objet précieux appartenant au défunt.

3)

Posez une intention : A qui vous adressez-vous ? Que voulez vous savoir ? Sous quelle forme voulez-vous réceptionner ce message ? Profitez-en pour dire ce que vous avez sur le cœur à la personne qui vous est chère.

4)

Remerciez et lâchez prise sur cette demande, en restant dans l'accueil (et non dans l'attente).

Et puis...

5)

Parfois les signes arrivent de manière inattendue, parfois au moment où l'on n'y pense plus. Restez attentif à tout ce qui sort de l'ordinaire ainsi qu'aux synchronicités répétitives.



La mort ou l'âme hors ?

Vous avez 3 heures.

NOUVELLE VERSION



L'ORACLE SECRET D'ÉMERAUDE

Jeu divinatoire composé de 60 cartes intuitives à la portée de tous.

Puissant et mystérieux, il saura percer tous les secrets, et répondre à toutes vos questions avec précision.

Cet Oracle ne nécessite pas de livret, les nombreux mots-clés vous permettent d'en faire une lecture intuitive.

Destinés aux débutants comme aux professionnels de la cartomancie.

NEW : La toute nouvelle édition de mon jeu de cartes comprend des modifications apportées aux mots-clés et est livrée dans une boîte aimantée, contrairement à l'édition précédente qui avait une boîte standard. Cette version améliorée propose désormais quatre mots-clés en français et deux mots-clés en anglais, offrant ainsi une expérience de jeu plus riche et diversifiée.

Son prix : 44€

Disponible début Octobre 2023

J'ai une autre super nouvelle à vous partager! Je suis en train d'écrire un guidebook complet pour le jeu de cartes. Ce guidebook illustré fournira des conseils, et des informations détaillées sur les règles du jeu, dès sa sortie il sera d'abord disponible sous forme de PDF simplifié et gratuit, et sera téléchargeable depuis mon site web.

Plus tard dans l'année, je prévois de rendre le guidebook à spirale disponible sous forme de livret physique. Si vous préférez avoir une copie tangible entre les mains, vous pourrez l'obtenir auprès de ma boutique en ligne.

Je suis vraiment impatiente de vous fournir cette ressource précieuse pour enrichir votre expérience avec le jeu. Restez à l'affût des mises à jour et des annonces officielles concernant la sortie du guidebook !".



Mes réseaux sociaux :

Instagram Facebook YouTube TikTok

Michaile Ange Tarot

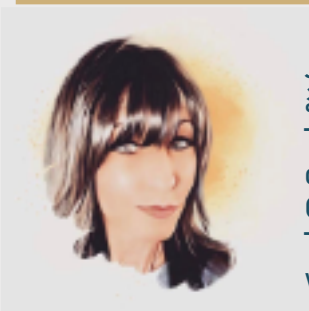
Mon site web : www.mich-aile.com

Ma boutique Etsy :

<https://www.etsy.com/shop/MichaileAngeTarot>

Mon tél : 06.30.19.92.61

Mon e-mail : contact@mich-aile.com



Je m'appelle Michaile Anne, je suis installée en Alsace, près de Strasbourg. Je suis à la fois cartomancienne et créatrice de divers jeux divinatoires.

Toutes mes créations sont en auto-édition, avec l'un des jeux les plus connus étant l'Améthyste Love Oracle, spécialisé dans le domaine sentimental.

Toutes mes créations sont disponibles sur mon site web et dans ma Boutique Etsy en ligne.



EKHIA INTUITION CREATIVE

Sabine GAUTIER



Création de dessins personnalisés



Initiales
Cartes de fête
Animaux
Cadres de photo
Thèmes numérologiques



Runes
Fleurs de vie
Réalisations personnalisées



📷 @ekhia_intuition_creative
✉ Ekhia-intuition-creative@outlook.fr

Rencontre avec **LES MONDES**

La sagesse des Tortues Marines

Exploration de l'évolution des tortues marines et du parallèle qui peut être fait entre leur parcours et celui de l'homme. Une rencontre avec Soi.

La magie de l'Océan

À travers son récit, Alexandra nous reconnecte à l'élément Eau, l'énergie vitale et la ressource magnifique qui compose notre planète bleue.

Rencontre avec les animaux : L'esprit du Dauphin

Le Dauphin n'a pas fini de nous livrer ses secrets... Son rôle sur Terre, son incarnation en tant qu'âme ou encore son message en cas de synchronicité.

Les chants harmoniques du Dauphin de Risso

Ce Dauphin à la tête arrondie nous délivre des messages importants concernant son peuple et les chants vibratoires qui harmonisent notre planète.

Le sonar

L'instrument d'écholocalisation incroyable des mammifères marins qui leur permet de se diriger et communiquer dans la pénombre des océans.



MARINS

Protéger les fonds marins

C'est une réalité, l'activité humaine sur nos océans est un danger pour toutes les espèces vivant sous l'eau : pollution, pêche, tourisme, etc,...

Boenia Studio

C'est avec délicatesse et sensibilité que Coline nous révèle sa vision de la baleine en la magnifiant dans une illustration intuitive.

Message du peuple des baleines

David Frey (Les Éclaireurs) a réalisé une canalisation sur le peuple des baleines, qui nous invite à nous relier à des énergies pacifiantes, lumineuses et aimantes.

Rituel de reconnexion aux mondes marins

Cerner la place de l'élément Eau dans notre vie à travers un voyage méditatif intemporel bercé par le chant des dauphins et des baleines.

Dragon des Mers

Œuvre réalisée par Ekhia Intuition Créative, soyez intrépide et plongez-vous dans l'univers marin accompagné de vos meilleurs crayons !

Dossier Spécial

La sagesse

DES TORTUES MARINES

Dans ce monde où tout court toujours plus vite, il est apaisant d'observer la vie de certaines espèces, d'en comprendre le sens, la symbolique et de s'en inspirer.

Ou plus simplement, se connecter librement à elles, de cœur à cœur, lors de prières, rêves ou méditations.

Ici, nous allons nous intéresser à ces merveilleuses créatures que sont les tortues marines, ce qu'elles peuvent nous apprendre.

Les reptiles, munis de poumons, comme nous les humains, remontent régulièrement à la surface pour une expiration intense et une inspiration rapide. Ils se rechargent donc en changeant, même furtivement, d'environnement, des fonds marins à la surface.

L'analogie avec nos vies humaines est qu'il est parfois nécessaire de reprendre son souffle ailleurs, de s'aérer physiquement et émotionnellement.

S'extraire de sa routine le temps d'une escapade. Sortir de sa bulle connue ne serait-ce que le temps d'un week-end.

Respirer.

Inspirer et expirer profondément.

Nous avons tous besoin de changement revigorant, de mouvement, de rupture, de pause. Pour mieux repartir.

Les tortues marines nous apprennent la respiration, l'arrêt, le renouvellement.



Également symbole de longévité dans de nombreuses cultures ancestrales, les tortues marines peuvent vivre jusqu'à 60, 80 voire même 150 ans selon les espèces.

En effet, les tortues traversent le temps selon les différents stades de leur vie avec beaucoup de ténacité et d'enseignements dont nous pouvons profiter.



Elles vont d'abord naître, sortir de l'oeuf, sur un site de ponte, pour ensuite se réfugier dans la mer et nager rigoureusement pendant quelques jours vers le large. Puis, elles délaissent la nage active et se concentrent sur leur alimentation, tout en se laissant porter par les courants marins. Plusieurs variations de comportements sont observées d'une espèce à l'autre durant cette phase. Les tortues finissent ensuite par se sédentariser dans les fonds marins. Enfin leur maturité sexuelle s'établit.

Arrive le dernier stade, celui de la migration. Les tortues marines retournent sur leur lieu de ponte.



Nous pouvons nous référer à cette traversée de vie des tortues lors de moments clés que nous vivons : notre naissance, l'apprentissage, la concentration, la maturité, le lâcher-prise, le voyage, l'aventure, la sécurité, puis le retour aux sources. Le tout orchestré par les dynamiques de groupes, de famille, des prédateurs, de l'hostilité de certains environnements, ou au contraire la douceur d'autres milieux.



Les tortues marines nous transmettent leur courage si nous nous connectons à elles. Le courage et l'audace de vivre sa vie, faire ce qui est à faire, y aller quand il faut y aller. Et revenir.

Revenir à Soi, ses origines, ses racines. Écrire sa propre histoire à partir des composantes qui sont les nôtres. Mêler la vie aux codes de survie. Un art de vivre à part entière, vers plus de fluidité, comme la mouvance des tortues dans l'océan.



Aussi, leur carapace, qui leur permet protection et apport de chaleur nous délivre un message important. Celui d'être bien avec Soi. Comme un petit sac à dos de survie, qui serait toujours rempli de nos besoins émotionnels fondamentaux. De l'amour propre, de la bienveillance envers soi-même, de l'indulgence, de la compassion.

Du soleil, de la douceur, du bonheur, comme un baume immédiat sur le cœur.

Une carapace qui nous protège et nous apporte chaleur où que nous allions, sans dépendre de quiconque. La carapace qui nous aide à mieux traverser la Vie.

POINT ACTU

Les tortues marines sont aujourd'hui menacées par la pollution, le braconnage, la pêche accidentelle, le changement climatique, la dégradation de leur habitat, la destruction de leur site de ponte et bien d'autres facteurs. Heureusement, il existe des associations et organisations qui agissent pour leur protection et œuvrent pour des plans de restauration.

En voici quelques unes, si vous souhaitez faire un don :

- ★ World Wildlife Fund (internationale)
- ★ One Voice (internationale)
- ★ PETA (internationale)
- ★ L214 (France)
- ★ AssoMer (Martinique/ Caraïbes)
- ★ CESTMed (France/ Italie/ Espagne)

La première aide pour ces magnifiques reptiles est de les laisser vivre dans leur environnement naturel et d'origine. Ce sont des êtres sentients. Préserver l'Océan autant que possible. *Que les tortues marines, si belles et majestueuses, demeurent en harmonie, en paix, en amour.*

Nous pouvons y voir également un message de minimalisme et de simplicité.

Se contenter du nécessaire partout où nous allons. Et à chacun d'ajouter sa touche de plaisirs exquis, de futilités divines, d'harmonie légère et de beauté éphémère pour embellir ce riche minimum. Minimum abondant de tendresse et opulent de liesse !

Merveilleuses créatures, mères-veilleuses de Gaïa, notre Terre Mère. L'alliance de l'eau et de la terre.

Les tortues nous enseignent de se fondre dans ces deux éléments pour une meilleure santé.

L'ancrage dans la Terre. La naissance, l'enracinement. Puis le mouvement de l'eau. Le lâcher-prise, la flottaison, mais aussi les embûches inévitables. Parfois surmontables, parfois fatales. La vie. La mort. La Vie.

Article écrit par Adèle Eude, enseignante de yoga, formée en Inde au Hatha et Ashtanga Yoga après de nombreux voyages dans le monde. Passionnée de bien-être, de Nature, d'Arts et de Culture.





La magie de l'Océan



Source: pexels.com

Océan ? Vous avez dit Océan ?

N'en dites pas plus, je suis captivée et vous ? Que représente pour vous cette immensité bleue ?

Dans cet espace lumineux du « Journal cosmique », j'ai envie de partager avec vous mon amour de l'océan qui remonte non pas à mes souvenirs d'enfance car finalement je n'y suis allée que très peu.

Ce que je souhaite évoquer, c'est l'écho de mon âme pour l'élément eau et plus spécifiquement pour les océans.

Dans ce cheminement spirituel que j'ai moi-même emprunté, j'ai compris et découvert ma vérité sur ce que représente les océans et leurs frères et soeurs que sont les mers, les fleuves, les rivières et les lacs.

Je vous propose de vous faire part de cette connaissance tel un message du coeur qui pourrait résonner en vous.

Tout d'abord, il est intéressant de rappeler que l'eau est une des composantes essentielles de notre corps humain. Cette énergie fait partie de nous.

Les bienfaits de l' « *ocean therapy* » sur notre esprit et notre physique ne sont plus à démontrer. Cette sensation de bien-être, ces bouffées d'air marin, cet état de pleine conscience de l'instant présent, de simplement entendre le bruit des vagues qui se déroulent sur la plage et qui repartent à l'infini.

Cet élément fascine, il est unique, chaque vague est unique, et pourtant il représente un tout, indivisible.

Il génère en nous un « sentiment océanique » que décrit l'écrivain Romain Rolland.

Cette absence de frontières, cette immensité infinie qui nous permet de nous reconnecter à la Source, et d'incarner cette sensation d'éternité en un instant tout en étant sur Terre.



Depuis très longtemps, je ressens une profonde connexion avec l'Océan sans en comprendre le sens.

Je me souviens étant petite que pour moi l'idéal de vie était de vivre au bord de l'eau afin de pouvoir partir nager avec nos amis les mammifères marins.

Je vous laisse deviner que la vie telle que je l'ai vécue par la suite a été pour moi surprenante et incompréhensible. Pour une grande majorité, les mers sont synonymes uniquement de vacances.

Peut être pouvons nous prendre un instant pour se demander si ces étendues d'eau seraient plus qu'une destination pour les congés ? Plus qu'un énorme bac de pêche ?

Et si finalement tout nous ramenait à l'océan?

Il fût un temps où nos ancêtres vivaient en harmonie avec la nature. Non pas celle que nous connaissons de nos jours, contrôlée et meurtrie par les actions de l'Homme mais cette nature sauvage, où le cycle de la vie était basé sur des besoins primaires : vivre, manger, mourir.

Si l'être humain existe c'est pour une bonne raison, simplement ne serait-il pas juste de se demander si l'humanité est en accord avec sa mission de vie?

Revenons à nos poissons !

Tant de légendes et tant de mythes entourent l'existence des fonds marins et leurs habitants : Atlantide, les sirènes, les monstres aquatiques,... essayant d'expliquer les mystères de ces profondeurs.

Pour autant, le monde scientifique admet ignorer une grande partie des océans qui demeurent encore inconnue.

Plus j'avance dans ce cheminement personnel qui est le mien et plus cette connexion s'intensifie. Cela commence par un idéal de vie qui dépasse un cadre idyllique de vacanciers.

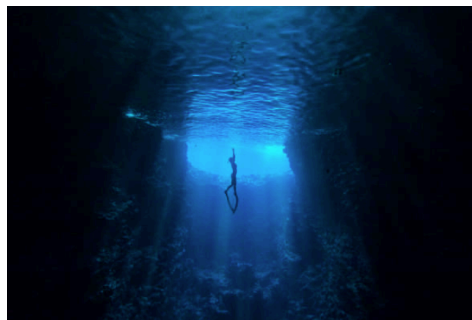


Source: pexels.com

Je me rends compte avec le temps que cela est plus profond.

Un matin, je me réveille en ayant la sensation que je ne suis pas vraiment moi tout en étant moi, je suis là et pas là en même temps, c'est très étrange et difficile à décrire. Je sais simplement que j'entends les vagues.

Puis je me lève et d'un coup je regarde autour de moi pour constater que je suis bien dans mon appartement en plein centre d'une grande ville française. L'étonnement est à son comble, je reviens à moi, à qui je suis dans cette incarnation.



Source: istockphoto.com

Ce moment où j'étais entre deux mondes, deux espaces-temps, a nourri en moi, un sentiment de bien-être intense. Je vous laisse imaginer ce que fût le retour à la réalité...

J'ai entendu l'appel, l'appel de l'océan !



A cette époque, mes demandes auprès de mon âme étaient de trouver la paix et le bonheur.

En cet instant de connexion, j'avais cet état d'harmonie en moi. En déposant cette expérience, je peux encore ressentir sa vibration.

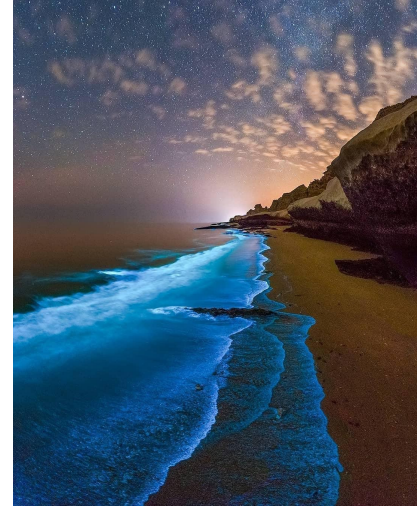
Les signes continuent de se manifester, certains me perçoivent en sirène, d'autres entendent le bruit des vagues de l'océan en ma présence...et encore tant d'autres.

Quelques années plus tard, je rencontre une personne bienveillante et lumineuse, qui m'apprend à me connecter en expansion de conscience à mes mémoires karmiques et aux parties supérieures de mon âme.

C'est alors que l'élément eau semble être un portail d'accès vers ces dimensions subtiles où je rencontre des êtres qui vivent en osmose avec l'eau qu'ils considèrent comme sacrée.

Lors de ces différents voyages, je comprends que l'Univers est constitué d'eau, sa densité diffère pour être partagée par tous mais elle existe bel et bien et est honorée à la hauteur de sa valeur.

J'apprends également l'importance de nos fonds marins, ils sont un enjeu pour tout l'Univers.



Source Instagram

En effet, cet écosystème sur Terre nous relie à la Source divine. Les Océans sont là pour nous enseigner l'humilité et l'amour de ce qui est différent de nous et pour autant semblable car habité également par l'étincelle divine.

Son immensité et sa profondeur sont la représentation à petite échelle de ce qu'est le Cosmos.

Je vais vous demander de prendre un instant pour réaliser une visualisation où vous allez essayer de comparer l'Espace avec les profondeurs océaniques, et ces espèces tout aussi incroyables qui parfois nous font penser à des extraterrestres.

Lors d'une de mes escapades célestes alors que je fais le chemin du retour pour revenir dans ma conscience terrestre, je me retrouve dans l'eau entourée de dauphins, de baleines et d'orques, un souvenir magique !



Source:freepik.com

Je n'ai pas le temps de m'habituer à suivre leurs rythmes car je me retrouve en même temps qu'eux en train de changer de plans ou de dimensions, un instant je suis sur Terre, celui d'après je suis dans d'autres endroits totalement différents.

Je comprends car mes guides me transmettent l'information que ces magnifiques êtres ne sont pas d'ici, ils sont venus sur la planète bleue pour une très bonne raison, la sauver.

Leurs présences sont des cadeaux, le temps est venu de le comprendre.

Ce lien avec l'Océan se renforce à mesure que j'explore mes différentes incarnations, notamment cette attraction pour les baleines.



Dans un certain nombre de mes vies karmiques, l'élément eau est très souvent présent. Je peux vous conter une de mes fins, l'une des plus sereines d'ailleurs, a été accompagnée par ces majestueux mammifères que sont les baleines.

Je suis alors un marin dont le navire est victime d'un acte de piraterie au IX siècle. Lors de l'abordage et des combats, je suis blessé et je tombe par dessus bord. Je descends telle une plume dans les profondeurs, bercé par le son des baleines. Les reines de ces abysses accueillent mon corps terrestre pour ces derniers instants. Lorsque je me connecte à cette mémoire, je ressens l'apaisement et le calme qui ont envahis ce marin que je fus dans un autre lieu et un autre temps.

Au XIV siècle, j'oeuvre pour leurs défenses face aux chasseurs de baleines car ne l'oublions pas, l'Homme a tendance à se croire le maître des lieux alors qu'il n'est qu'un invité sur cette Terre. Lors de ces innombrables actions pour faire échouer les tentatives de braconnage, je perds la vie, blessée par un harpon et je me noie. Cette fin semble plus triste car je ressens que la jeune femme que je suis n'a pas pu empêcher ce pour quoi elle donne sa vie.

Mon âme sait ce que les fonds marins représentent, la vôtre également.

Ce chemin que nous empruntons pour beaucoup afin de nous guérir est la voie de l'âme, la voie de la Source.

Est-ce que vous avez déjà expérimenté une méditation au son des baleines ? Je vous invite sincèrement à le faire. Puis ressentez vos cellules, elles chantent comme si elles répondaient à un écho.

Accompagnez vous de cristaux tels que l'aragonite, de la calcite, ou de coquillages tels que des opales de la mer plus connues sous le nom d'abalone.

Cette vibration vous la connaissez c'est un son familier, comme si vous étiez à la maison. C'est l'origine de tout, celle de votre âme, là d'où nous venons tous.

C'est la magie de l'Océan...



Source: Illustration de Calacolori - Ornella Occhipinti





Dans le tourbillon de nos vies trépidantes où le temps libre de qualité est devenu l'or du 21ème siècle, le sujet de l'environnement semble avoir besoin d'être débattu et soutenu.

Nombreux sont ceux qui en quête de sens ont entamé un parcours d'éveil spirituel où le caractère si précieux de la nature semble reprendre sa place.

Que nous est-il arrivé pour que de nos jours tout doit être débattu, prouvé, se battre avec acharnement pour être sauvé, tout sauver, et notamment ce qui est essentiel?

Que nous est-il arrivé pour que de nos jours, la nature doit être défendue et protégée face à un symbole qui était à l'origine une simple monnaie d'échange pour se procurer des denrées alimentaires?

Que nous est-il arrivé pour que la protection de notre flore, faune terrestre et aquatique reposent sur des associations qui doivent se battre pour survivre et nager en eaux troubles pour agir là où ils le peuvent?

Que nous est-il arrivé pour que la recherche du bonheur soit devenue la quête du st graal de notre siècle ?

Une des clés est de se reconnecter à notre âme et à notre Terre, cette planète où nous avons élu domicile le temps de cette incarnation.

Par conséquent les fonds marins sont essentiels dans cette reconnexion à la Source....

De plus en plus, je constate des personnes qui ont besoin de revenir à des valeurs telles que l'authenticité et la simplicité.

Le système basé sur la consommation n'apporte qu'un contentement éphémère, allant même jusqu'à porter atteinte à cette nature qui était là avant nous, il faut bien le rappeler.

Il y a tant à dire, tant de sujets qui demandent à être abordés avec vérité et conscience.

En vous partageant au début de cette lettre ouverte mes expériences, j'espère vous avoir transmis cet amour des océans ou du moins les enjeux à préserver son écosystème.

La prise de conscience est libératrice, nous sommes tous interconnectés. En prenant conscience nous avançons et nous élevons chacun notre vibration et par conséquent celle de notre planète.



Source: istockphoto.com



Ne plus voir les mers et les océans comme de simples piscines naturelles d'eaux salées mais comme un monde sacré, nous aurons alors réalisé une avancée magnifique et cruciale.



Source: istockphoto.com

Merci pour votre temps si précieux dans la lecture de ces quelques mots telle une bouteille à la mer.

Je vous souhaite une belle découverte de la magie de l'océan,
cette partie de votre âme qui vous appelle...



Source: pixabay.com

Alexandra
La Perle d'Akhilanda



RENCONTRE AVEC
LES ANIMAUX
L'esprit du Dauphin



LA GAIÉTÉ
DANS LE CŒUR

La nature du dauphin

Le dauphin incarne la légèreté de l'âme et la simplicité au quotidien. Il se laisse bercer par les courants l'emportant de ça, de là. Il est connecté à ses sens intérieurs et se laisse guider facilement au gré de la vie avec ses congénères. Il est de

nature sociable, il aime être entouré, surtout lorsqu'il s'agit de jouer. Dans ce domaine il sait donner, il ne saurait presque plus s'arrêter. C'est donc sa philosophie de vie : vivre simplement et gaiement.

LÉGÈRETÉ • CHARME • ESPIÈGLERIE

Le dauphin en animal totem

Le dauphin apporte de la joie et de la gaieté dans le cœur de ceux qui le choisissent en animal totem. Il permet d'alléger l'esprit et de libérer certains liens ou contrats karmiques. Le dauphin passe ses journées dans l'eau salée de l'océan, qui agit comme un amplificateur purifiant. De ce fait, il vous aide à nettoyer tout ce qui ne fonctionne plus et tout ce dont vous n'avez plus besoin aujourd'hui : schémas de pensées, relations, travail, lieu de vie, etc... Tout ce qui n'appartient plus, s'en va.

Mais toujours avec une dose de légèreté. Cet animal totem veillera toujours sur vous, votre mieux-être. Il aura de l'empathie à votre égard. Ce sont des êtres qui aiment vivre en groupe et partager, alors il se peut qu'il vous accompagne dans la recherche de relations plus saines, parfois en dehors de la famille. Chez les dauphins, tout est question de fréquence. Il n'y a qu'à cerner comment fonctionnent leurs chants pour le comprendre.

L'incarnation dauphin dans le parcours de l'âme

L'âme aura besoin d'expérimenter le corps du dauphin pour appréhender la légèreté d'esprit. De par l'évolution de l'espèce (qui a été introduite sur la surface de la Terre récemment, mais qui existe dans d'autres dimensions depuis des milliards d'années), les dauphins sont des animaux dotés d'une grande conscience intérieure. L'âme qui

expérimentera ce corps accueillera la joie en ses corps. Le dauphin est joyeux car il se sent à sa place, il se sent en accord avec son environnement, il aime beaucoup l'eau, c'est pour lui un foyer très précieux. Il aime son rapport aux autres espèces et aime jouer et taquiner ses congénères.

Le message de l'esprit

Si le dauphin t'apparaît en synchronicité, c'est qu'il y a une situation de la vie que tu dois aborder différemment. Tu as peut-être essayé en vain de réussir dans un domaine en particulier, pourtant tu as l'impression de stagner. Regarde comment le dauphin se laisser bercer par les courants divins et transperce l'eau avec agilité grâce à sa tête finement taillée. Il te dit qu'il est l'heure

d'arrêter de nager à contre-courant, car cela s'est avéré peu productif, de plutôt viser le large dans la simplicité et la facilité. Tout ce qui résiste en toi n'a plus sa place. Accueille des énergies de légèreté et de joie en toi et chante la vie qui te plaît.

Les chants harmoniques du Dauphin de Risso

LE DAUPHIN AU CŒUR FONDANT

Écrit par Cherry Ange,
avec Amour.

Son unicité de part sa forme arrondie

La différence de ce dauphin par rapport à ses confrères est son physique. Il a une tête arrondie, avec un front extrêmement développé. Ce profil est accentué car son bec est très petit et dénué de dents sur la partie supérieure (avec en contre-partie un peu plus de dents sur la partie inférieure).

Au niveau de son front, (que l'on appelle le « melon » en jargon animalier), c'est à cet endroit que se trouve son organe d'écholocation, dit aussi sonar.

De couleur gris pâle à la naissance, il devient blanc au fur et à mesure des années, notamment car son corps présente de nombreuses cicatrices dues aux interactions sociales : jeux musclés, bagarres et joutes amoureuses.

Le Dauphin de Risso à un caractère calme mais quelque peu farouche. Il nage lentement comparé aux autres espèces et n'est pas aussi acrobatique qu'eux. Il aime la tranquillité, le repos, il aime se laisser bercer au rythme des flots.

Son message à l'humanité

Nous sommes un peuple d'une grande rareté. Courageux, joyeux, fougueux, nous ne manquons pas de répandre du bonheur dans le cœur des personnes qui croisent notre chemin. L'esprit du Dauphin apparaît régulièrement à ceux qui sont dans le besoin. Nous sommes reliés à la source et à l'univers : au grand tout. Et cela nous mène à voyager et naviguer à vos côtés, car votre émerveillement nous touche profondément. Cependant, nous aimerions vivre sur une planète qui vibre unie sous un seul cœur, un seul esprit, une seule famille.

Son chant vibratoire se propage à l'infini

Le Dauphin de Risso aime voyager aux confins de l'océan. Il se laisse bercer par les vagues et les courants, c'est ce rythme inlassable qui le fait chanter de bonheur.

Ses mélodies s'entendent à des kilomètres. Grâce à la technologie, des scientifiques arrivent à enregistrer des chants audibles. Cependant les dauphins émettent certaines fréquences qui n'atteignent pas nos oreilles.

Comme beaucoup de mammifères marins, les ondes émises sont un véritable atout pour notre planète, elles créent une symphonie vibratoire qui entre en résonance sur toute la Terre.

Ces notes ont une telle intensité qu'elles permettent de maintenir l'équilibre vibratoire de notre planète dans des taux élevés et de garder la Terre dans son orbite.

LE SONAR

L'instrument de musique des baleines et des dauphins



L'écholocation consiste à émettre un son et par rebondissement à en interpréter les vibrations. Cela permet de naviguer dans l'espace et de situer les potentielles proies. L'écholocation sert également de moyen de communication intra-espèces. Il existe deux types d'acoustiques émises chez ces mammifères :

Les sifflements : utilisés pour communiquer

Les sifflements sont des fréquences émises par les dauphins qui se situent dans les ultrasons. Le dauphin possède des sacs d'air dont il peut ajuster la taille, afin d'émettre des sons à des fréquences de résonances variées. Lorsque le dauphin est en plongée, il emmagasine un certain volume d'air dans ses poumons qu'il ne relâche pas. Pour produire les sifflements audibles, le dauphin utilise son larynx tout comme les hommes. Cependant, notre mécanique vibratoire classique ne permet pas d'émettre à une centaine de kHz, qui est une fréquence trop élevée. Chez les mammifères le larynx est constitué de tissus musculaires et d'un liquide cristallin, «les lèvres phoniques», qui génèrent ces fréquences élevées. Ce liquide a des propriétés de résonance similaires et bien connues des cristaux. Bien que les scientifiques soient mitigés sur la question, il semblerait que les mammifères puissent émettre deux types de sons ou de notes en simultanée. Et cela peut s'expliquer notamment par leur asymétrie au niveau de leurs conduits aériens.

Les clics : servant à l'écholocation

Les clics sont des signaux très brefs émis par groupe afin de se repérer dans l'espace et notamment de cibler avec précision une proie. Plus l'animal s'en approche, plus il émet de clics. Cet outil, d'une grande intelligence, permet de traiter jusqu'à 600 clics par secondes. Le dauphin dispose d'une vue limitée, il peut voir jusqu'à quelques mètres en journée. Afin de naviguer dans les eaux profondes où il fait sombre, il utilise son sonar qui émet une onde acoustique. Il lui permet de se diriger pour éviter les obstacles et surtout pour repérer ses proies. D'ailleurs, ces ondes ne se propagent pas seulement dans l'eau, elles ont la faculté de traverser des matériaux plus denses comme le sable ou les algues. Le dauphin sait gérer parfaitement ces ondes : il est capable, à distance d'impulser une forte vibration acoustique qui peut aller jusqu'à désorienter ou assommer ses potentielles proies.

Écrit par Cherry Ange,
avec Amour.

PROTÉGER LES FONDS MARINS

L'heure n'est pas venue de vous assommer de cours de biologie, mais un petit rappel de faits semble parfois nécessaire. Si vous lisez ces quelques lignes, vous faites peut-être partie des personnes qui ont conscience que nous sommes en vie sur Terre grâce à la faune et la flore riches et variées qui nous entourent. Son écosystème dont nous faisons partie intégrante nous permet de manger et de respirer.

Voici une liste exhaustive des menaces que les mammifères marins rencontrent au quotidien :

Capture accidentelle par la pêche : meurent coincés dans les filets.

Chasse commerciale : pour leur chair au Japon, en Norvège et en Islande.

Pollution marine : ingestion de sac plastique ou de déchets qu'il confondent avec de la nourriture.

Dérangement dans leur quotidien : comme le whale watching qui est une activité touristique qui consiste à chercher et observer les mammifères marins.

Pollution sonore liée au trafic maritime : difficultés à utiliser leur sonar entraînant des problèmes de communication entre congénères et des collisions avec des navires.

Pollution organique : Les métaux lourds, hydrocarbures et pesticides provoquent des perturbations endocriniennes, affectant leur fertilité et dégradant leurs systèmes rénaux, cardiaques et respiratoires.

Réchauffement climatique : Habitats transformés et ressources alimentaires diminuées impactant la reproduction.



UNE OBLIGATION !

En choisissant le thème des mondes marins dans le magazine, j'étais loin d'imaginer que la question environnementale aurait été engagée, et pourtant, tous les signes et synchronicités m'ont menée jusque là.

En effet, après quelques recherches concernant le système d'écholocation des mammifères marins, j'ai vite compris qu'ils étaient une espèce en danger qui souffrait beaucoup de l'activité humaine. Les peuples marins me l'ont chuchotés à l'oreille plus d'une fois.

100 000

C'est le nombre de mammifères marins qui périssent chaque année à cause des déchets plastiques.

Les algues notre allié.



Les algues sont bien plus que de simples plantes marines. Elles sont essentielles à la santé des océans et à la diversité marine de part leur rôle crucial dans les écosystèmes marins. Elles fournissent des habitats, de la nourriture et de l'oxygène pour de nombreuses espèces marines. De plus, les algues jouent un rôle clé dans la régulation du climat et la lutte contre le réchauffement climatique grâce à leur capacité à absorber le CO2.

MESSAGE DU PEUPLE DES BALEINES



CANALISATION RÉALISÉE LE 29 AOÛT 2023
PAR DAVID FREY - LES ECLAIREURS
WWW.WELCOME-LES-ECLAIREURS.COM

ILLUSTRATION PAR BOENIA STUDIO
INSTAGRAM : BOENIA_STUDIO

Je suis Shikach Malack du peuple souverain des Océans,
Je parle au nom des Êtres évolués qui vivent dans la partie immergée de cette Planète,

Nous nous adressons à vous afin de vous délivrer un message de Paix et d'Amour,
Nous souhaitons vous aider dans votre transition,
Car malgré tout ce que vous vivez actuellement, une nouvelle Humanité est sur le point d'éclorre,

Toutes vos dérives envers la Vie,
Toutes vos injures envers L'Amour,
Toutes vos faiblesses ne doivent plus être,

Vous êtes les témoins du changement en cours,
Vous êtes les témoins d'une grande transformation dans La Conscience,
Et le jour de notre Union est proche.

Nous les baleines sommes venues nous implanter sur Terre afin d'aider l'élévation de La Conscience de la planète,
Nous sommes des Êtres de cinquième dimension et nous avons la capacité d'agir dans la matière. Notre seul et unique travail, notre volonté, est d'implanter, grâce à l'élément Eau les Hautes Énergies de L'Amour Universel.
L'Eau est un vecteur puissant dans L'Univers,
L'Eau permet de diffuser, de transmettre et d'amplifier toutes les fréquences de Vie.

Nos Sphères d'origine, comme Sirius, œuvrent avec Amour et Bienveillance à la réussite de l'implantation de ces fréquences sur votre planète.
Nous avons donc décidé de venir physiquement nous implanter dans vos mers et vos océans, il y a de cela plusieurs milliers d'années.

Nous n'avons jamais été vraiment compris,
Notre travail s'est toujours effectué dans la méconnaissance la plus totale.
Alors que nous sommes pacifiques et sans danger pour l'Homme, nous avons été exterminées, nous avons été au bord de l'extinction,
Or notre survie est indispensable à l'implantation des Énergies Christiques sur Terre, nous servons d'émetteurs relais tout comme d'autres espèces animales.

Nous rayonnons La Lumière, et cela l'ombre l'a très bien compris, voilà aussi pourquoi les forces sinistres ont tenté de nous faire disparaître en agissant sur la cupidité et la naïveté de L'Humanité.

Vous devez maintenant comprendre que La Vie est Sacrée, d'autant plus si vous ne la comprenez pas, La Vie est L'Œuvre de Dieu, détruire La Vie c'est s'attaquer à Dieu, c'est offenser Dieu,
Or aucune civilisation dans L'Univers ne peut vivre en résistance envers La Force Divine, soit elle change, soit elle disparaît,
Vous avez cette chance unique de pouvoir encore choisir, malgré tous vos torts,
Vous pouvez individuellement choisir la voie du Cœur, ou le chemin de l'inconscience.

Nous avons choisi de venir et nous choisissons de rester pour aider La Planète dans sa transition énergétique, mais aussi pour permettre à toutes formes de Vie de suivre cette évolution.
Notre volonté est de transmettre un message de Paix, nous ne sommes pas dans le ressentiment, car chaque membre désincarné de notre communauté est retourné vivre paisiblement dans sa Sphère d'origine.

Recevez nos vibrations, recevez-les dans votre Corps, dans votre Cœur et dans votre Esprit,
Venez enfin à nous, nous attendons ce moment depuis fort longtemps,
Venez nous rencontrer dans vos pensées, vos méditations et dans vos rêves,
Venez avec La Paix dans votre Cœur et avec L'Amour dans votre Âme,

Répondez à L'Appel Divin,
Vous pourrez plonger dans l'Océan de Lumière, vous recevrez alors L'Eau du baptême qui vous ouvrira les Portes du Royaume Divin,
Les Clés de ces Portes se trouvent en vous, dans votre Conscience et dans votre Cœur, alors ouvrez votre Existence à L'Amour, à La Sagesse et à L'Harmonie.

Vous êtes les enfants de La Terre, du Feu, du Ciel, de L'Eau et de L'Ether,
La Force des Éléments vous accompagne, Elle est à La Source de votre Être,
Votre plein pouvoir est en vous, dormant, attendant qu'il soit révélé et réveillé,
Nous pouvons vous aider à lui redonner vie,
Pour cela vous devez vous lier avec Le Grand Esprit de La Nature Universelle,

Vous devez croire,
Vous devez croire avec force et détermination,
Voici le commencement de votre Chemin de Sagesse.

L'Union est notre Force,
La Lumière, notre Guide,
L'Amour est La Vie,

Nous vous accompagnons dans La Paix et L'Harmonie,
Que La Sagesse du Cœur vous mène sur La Voie de votre Illumination.

RITUEL DE RECONNEXION AUX MONDES MARINS

La Terre, parfois surnommée «La planète bleue» de part ses nombreux océans profonds peut nous apporter des vertus impensées dans notre quotidien. Se connecter aux mondes marins est bénéfique pour notre santé, nous entourant dans une bulle de douceur, apaisant nos corps (mental, causal, astral,...) et améliorant notre santé physique (immunitaire, cardiovasculaire, etc,...).

Nous avons tous choisi cette planète pour nous incarner, chaque paramètre est pris en compte lors de nos intentions d'incarnations, rien n'est jamais laissé au hasard. Ceci comprenant les ressources et l'environnement dans lequel nous nous situons. Notre corps est composé entre 65% et 85% d'eau et pourtant, combien d'entre nous prenons le temps de se connecter à cette ressource consciemment ? Notre planète est composée à 71% de mers, d'océans, de lacs et de rivières, et combien d'entre nous nous connectons à ce cadeau divin ?

Humblement, je vous propose un rituel de connexion à l'eau et plus particulièrement aux mondes marins de notre Terre. Partez explorer les territoires inconnus, laissez vous guider par votre âme pour vous emmener en voyage aux confins de la source.

1)

On choisit une musique apaisante, ici je vous propose de taper sur youtube «Healing songs of Dolphins & Whales». Puis cliquez sur la vidéo qui se présente à vous. Les chants harmoniques produits par les Dauphins et les Baleines ont un effet bénéfique sur notre système, apportant une guérison cellulaire profonde.

2)

On ferme les yeux, on ralentit notre rythme de respiration, en prenant des inspirations et des expirations plus profondes. On diminue le flux de nos pensées afin de se concentrer pleinement sur nos ressentis.

3)

Puis on se projette dans la mer, dans l'océan. Au beau milieu de cet espace immense et sans fin. Sentez l'extase que l'eau diffuse en abondance dans votre corps et vos cellules. Un mammifère peut se présenter à vous et vous accueillir. Laissez-le vous guider sans mentaliser. Restez connecté à vos ressentis et soyez libre. Nagez comme un poisson dans l'eau rythmé par la symphonie de la vie marine.

4)

Sur une feuille de papier on écrit tout ce que l'on a ressenti, tout ce qui nous a traversé, toutes les choses merveilleuses que nous avons accueillies, afin de les ancrer encore un peu plus profondément dans nos cellules. On n'oublie pas d'exprimer sa gratitude pour ce qui est venu à nous.

DRAGON des MERS



LE REIKI

Une aventure spirituelle

Au cours des précédents numéros, je vous ai parlé du stress relationnel, de l'ego, des souffrances égotiques et de la nécessité de se libérer de ses blessures narcissiques pour grandir en spiritualité. Ce n'est pas venu d'un coup, comme un cheveu sur la soupe, c'est le fruit d'un long parcours, de trente années de travail sur moi, notamment avec la sophrologie et l'écoute centrée sur la personne, selon le concept de Carl Rogers, entre autre. Atteinte du syndrome de Gilles de la Tourette depuis mon enfance, j'ai toujours cherché à comprendre quel était le sens de ces tics pour moi. C'est notamment ce qui a motivé l'écriture de mon livre « Haute en tics », puis « Histoire zéro tic ».

Aujourd'hui, j'ai envie de poursuivre en vous parlant du **Reiki Usui** auquel je suis formée depuis juillet 2007. Le Reiki Usui, du nom de son fondateur Mikao Usui, né et mort au Japon (1865- 1926), signifie, en gros, « **souffle vital de l'Univers** ». C'est, en quelque sorte, la conscience de l'Univers qui se mêle à notre propre conscience et à la conscience de tout être vivant, dans l'intention de recevoir toute l'Énergie dont chacun a besoin.

C'est une méthode de bien être, de réduction du stress, de santé et de travail sur soi. C'est une méthode de rééquilibrage de notre énergie, pour aller vers l'harmonisation de l'émotionnel, du corps et de l'esprit.

Ce n'est pas du magnétisme. Dans le magnétisme, on utilise sa propre énergie. Quand nous faisons du Reiki, nous sommes canal de cette énergie universelle, un peu comme un entonnoir pour les plantes en pot. L'énergie est **partout**.

Et pour faire un parallèle, quand il pleut, ça arrose partout, mais pas les plantes en pot. Il vaut mieux les arroser spécifiquement avec un arrosoir ou un tuyau, pour qu'elles reçoivent vraiment la quantité d'eau dont elles ont besoin. Le Reiki sert un peu à cela.

En étant canal, on reçoit et on donne toute l'énergie dont on a besoin. Sans que cela se disperse. Et pour être conducteur de cette énergie il faut avoir été initié par un maître Reiki qui a lui même été initié et ainsi de suite.

Cette initiation consiste à activer, en quelque sorte, notre canal réceptif de la fréquence émise par l'énergie Reiki.

Si nous ne sommes pas initiés, nous ne pouvons pas faire du Reiki. On fait peut-être autre chose, mais pas du Reiki. Ensuite, et c'est là tout l'intérêt, on se fait ses propres auto-traitements en posant les mains sur différentes régions de notre corps.

Cela stimule notre capacité d'auto-guérison.

Ce qui est impossible lorsque l'on pratique le magnétisme car on ne peut pas s'en faire à soi-même. Et d'ailleurs, j'insiste là-dessus, en Reiki, on ne guérit personne, on stimule la capacité d'auto-guérison de chacun. On peut donner du Reiki aux personnes de notre entourage, aux animaux, aux plantes. Les initiations, au nombre de quatre pour le premier degré, permettent d'ouvrir le canal Reiki, afin de devenir soi-même canal et d'être en capacité de mettre à disposition d'autrui toute l'Énergie dont il ou elle a besoin .

Il ne s'agit pas forcément de ce que l'on veut ou de ce que désire la personne, c'est juste l'Énergie dont nous avons besoin.

Cela demande un grand lâcher-prise et une confiance absolue dans l'Univers. La conscience de l'Univers, mêlée à notre propre conscience, le Reiki donc, sait très bien ce qui est juste pour nous, alors que nous ne le savons pas forcément. Nous avons des désirs, des besoins, mais ils ne sont pas forcément appropriés à notre réalité profonde du moment. C'est là que notre ego refait souvent surface (décidément, on n'y échappe pas), notamment dans le désir de guérir, ou de guérir l'autre, qu'il aille mieux, qu'il ne souffre plus. C'est aussi là que peut refaire surface notre côté sauveur (un aspect de l'ego).

Or, l'Energie de l'Univers n'est pas manipulable, on ne la commande pas et contrairement à nous, elle est toujours *juste*. Lorsque l'on se donne du Reiki à soi-même, quelle que soit notre état d'esprit, notre état corporel, quelles que soient nos demandes, nous recevrons, de toute manière ce dont nous avons besoin dans l'ici et maintenant.

No control, cela ne sert à rien. Abandon total. Et pas la peine non plus de se concentrer pour que « ça marche ». C'est vain. Vouloir est vain. Notre vanité (ce qui est vain) est alors mise à l'épreuve et je vous assure qu'il y a du boulot. Tout être spirituel que l'on se croit être, il y a toujours des aspects de notre ego à discerner et à libérer pour s'alléger et grandir en spiritualité. Pour cela, il est nécessaire de beaucoup pratiquer le Reiki sur soi et sur tout être vivant, pas seulement les humains. Toute expérience vécue en conscience nous permet de lâcher-prise et d'entrer dans la confiance, la foi.

Quelquefois, comme dans tout travail spirituel, nous vivons des moments difficiles. Lorsque nous sommes initiés et formés aux techniques de Reiki Usui et que nous pratiquons régulièrement notre auto-traitement, nous vivons des expériences plus ou moins agréables. Et nous pouvons alors nous demander comment cela se fait puisque nous sommes canal Reiki. Tout devrait rouler ! Et alors nous nous mettons à douter.

Cela fait partie du chemin.

Lorsque nous devenons canal Reiki, nous ne pouvons plus tricher avec nous-même et nous ne sommes plus jamais seul non plus.

Nous le savons. La question à se poser alors est « Quel enseignement puis-je tirer de cette expérience ? ». Car il n'est rien de positif, ni de négatif. Cela n'existe pas. C'est une vue de l'esprit. Tout est expérience et seulement expérience. A nous d'en tirer un enseignement. L'autre question à se poser est « Où est-ce que je n'ai pas été juste avec moi ? ».

En fait, le Reiki, c'est vraiment un chemin vers la coolitude. Mais la coolitude demande une grande connaissance de soi, du discernement et du lâcher-prise véritable.

Mikao Usui avait coutume de dire que le Reiki, c'est pour moitié l'Energie et pour moitié les idéaux du Reiki.

C'est la pratique de ces idéaux qui vont réellement développer votre spiritualité. L'Energie seule ne suffit pas pour se développer spirituellement.

Devenir canal Reiki vous donne du pouvoir, à ne pas confondre avec « avoir du pouvoir sur ». C'est pour cela qu'il est important de pratiquer les idéaux du reiki, pour ne pas tomber dans les pièges de l'ego, comme je le vois souvent. Et attention, il ne suffit pas d'être « plein d'amour » et être « gentil », non, cela va bien plus loin que ça. C'est un vrai travail d'honnêteté qui est en cours alors, et d'objectivité. Bref, de discernement.

Anne Jamelot-Bonnaillie

Maître-enseignante en Reiki Usui et Reiki Karuna

Fondatrice de la formation en égologie

Créatrice de l'ADAHE®

Sophrologue

Auteure et conférencière

Site internet : www.annejamelot.com



La douceur des mots

La douceur des mots
C'est la caresse du vent
Qui enjolive le temps
Sur un même tempo.

Que les coeurs irradient
Cette beauté intérieure
Dans un arc-en-ciel de couleur
Divine perception de la vie.

Jacky

Le Pont Aux Fées

Au creux de la vallée
Ce majestueux Pont aux Fées
Règne sur ces eaux tumultueuses
Aux apparences boueuses.
Ce vestige du passé
Année après année
Dresse toujours sa fière silhouette
Dans son élan de conquête.
Les rochers plongeants ou émergents
Selon les caprices du courant
Ressemblent aux naufragés
Qui sur la plage sont recroquevillés.
Confrontés aux vents violents
Les roseaux ploient lourdement
Courbant ainsi l'échine
Face à sa force divine.
Ces multiples cascades déferlantes
Crachent ses eaux bouillonnantes.
Et comparable aux bruits des tambours
Elles nous content la fureur du jour
Où tout confondu, ciel et terre
Déversent cette effroyable colère.

Jacky



Lulla présente

LA CONSCIENCE ANIMALE

Les problèmes comportementaux chez nos animaux de compagnie



Les animaux ont pris une grande place dans nos foyers ces quelques années. Il faut savoir que c'est l'homme qui a domestiqué les animaux, que ce soit les chiens ou les chats. Ces espèces ainsi que toutes les autres sont pourtant bien issues du monde sauvage.

Le chien est devenu le meilleur ami de l'homme, et le chat l'animal le plus drôle des réseaux sociaux. Impossible de scroller sans liker une vidéo de chat ou de chien trop mignon sur instagram.

Il sont tellement attachant et attendrissant pourtant...

Est-ce qu'on les connaît vraiment ?

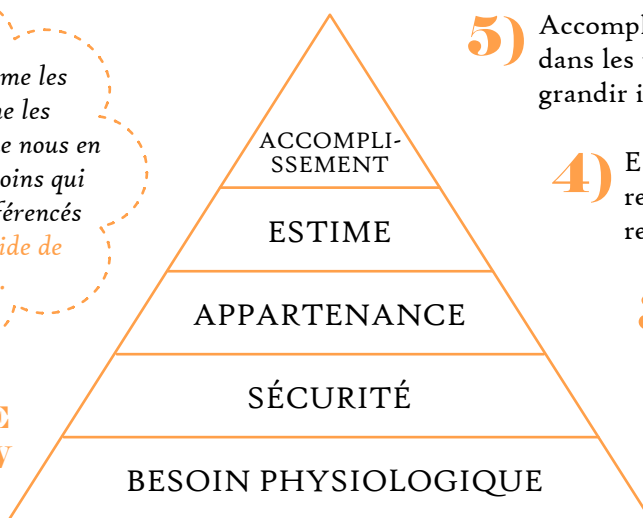
Dans l'évolution de ma carrière, la question qui me revient le plus souvent est :

Est-ce que mon animal est heureux ?

Question très légitime. Mais déjà si vous vous interrogez sur cette question, il y a de grandes chances que ce soit le cas. Un maître peu soucieux de son animal ne se poserait pas la question. Alors vous faites partie de ces bons maîtres qui donnent beaucoup de temps et d'amour à leurs compagnons de vie.

Les chats, comme les chiens, comme les chevaux... (comme nous en fait) ont des besoins qui sont souvent référencés sous la pyramide de mashlow.

LA PYRAMIDE DE MASHLOW



1) Les besoins physiologiques : manger, boire, dormir. Jusque là beaucoup de vos animaux savent faire ça très correctement.

5) Accomplissement : se sentir utile et épanoui dans les tâches au quotidien, évoluer et grandir intérieurement.

4) Estime de soi : avoir confiance en ses ressources et capacités, se sentir respecté.

3) Appartenance : être en famille, trouver son «chez soi», se sentir à sa place, être dorloté et papouillé du matin au soir.

2) Se sentir en sécurité : avoir un lieu cooing où l'on se sent bien au point de dormir les 4 fers en l'air.

Où est le problème ?

Le problème ce sont les facteurs extérieurs, notamment nous les humains.

Reprenons l'exemple du début, si on part du principe que les animaux vivaient encore dans la nature, leurs problématiques actuelles seraient de se nourrir, de se reposer en sécurité, de ne pas se faire attraper par les loups ou les ours voisins.

Mais aujourd'hui, ces problèmes étant éliminés, les animaux vont développer ce qu'on appelle plus communément « des problèmes comportementaux » pour deux raisons :

Des raisons sociétales :

Parfois ils sont mal sevrés, vendus à la chaîne, mal codés, mal sociabilisés, mal éduqués. Il y a aussi le cas des animaux battus et abandonnés qui développent des traumatismes.



Des raisons émotionnelles :

Les maîtres qui rentrent du travail énevrés, stressés, angoissés, fatigués et les animaux absorbent bien souvent ce trop plein d'énergie, parfois inconsciemment, mais cela crée des dérèglements.

Un cas concret :

En se fiant à la pyramide de Mashlow, on notera que :

Un chien abandonné très jeune

Besoin physiologique : non pourvu - faim, déshydratation, trouble du sommeil

Sécurité : non pourvue - doit-être sur ses gardes en permanence

Appartenance : non pourvue - se sent seul, isolé

Estime : non pourvue - manque de confiance, peur, agressivité

Accomplissement : non pourvu - régression, ne se sent pas utile et pas important

Lors de l'étude de ce cas, qui reste tout de même extrême, on se rend bien compte que les besoins fondamentaux de l'animal ne sont pas pourvus et que cela va créer des déséquilibres aussi bien dans ses corps émotionnels que son physique. Même si cet animal est recueilli par une famille aimante, les expériences récentes sont encore imprégnées dans ses cellules, dans son ADN et dans son esprit.



Identifier la cause de ce comportement reste la manière la plus judicieuse d'apaiser la plaie émotionnelle et physique de l'animal.

Ce qui peut en résulter par la suite de la liste ci-dessous des problèmes comportementaux basiques :

- ★ Peur des animaux, des personnes, des objets ou de l'environnement
- ★ Anxiété de séparation / Peur de l'abandon
- ★ Excitabilité / Hyperactivité
- ★ Destruction à l'âge adulte
- ★ Agressivité envers ses congénères, les objets ou les personnes
- ★ Miction et défécation dans la maison
- ★ Grattage ou léchage incontrôlable
- ★ Miaulement / aboiement sans raisons apparentes

Ces problèmes émotionnels non résolus peuvent entraîner des problèmes de santé :

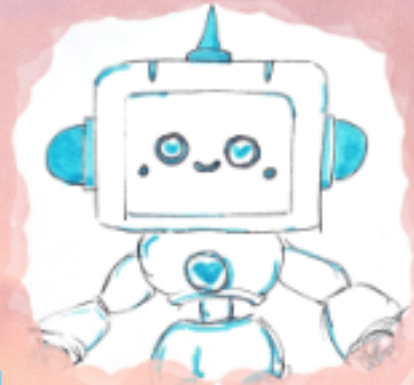
- ★ Diarrhée
- ★ Fatigue chronique
- ★ Hypersalivation
- ★ Etc,...

LULLA EN VOYAGE

SUR SIRIUS



Hello les amis ! Moi c'est Lulla !
Aujourd'hui, nous partons en voyage sur Sirius, accompagnés de Zaël mon robot magique !
Accrochez vos ceintures, le décollage est imminent !



Let's go !

Comment est-ce qu'on se rend sur Sirius ?

Empruntons donc le portail du coeur !!

Pourrais-tu expliquer ce que c'est ?



Oh ! Eh bien il s'agit d'emprunter un portail fictif lorsque l'on se projette en pleine conscience dans un espace !

Très bonne idée !

Mais... quel rapport avec le coeur alors ?

Tes intentions pour te rendre dans ce lieu doivent être pures. Cela doit-être un élan du coeur !

Ca fait sens !

DÉPART IMMINENT...
3...2...1...

Devant nous se matérialise un portail et un guide nous accueille



Nos origines ? On est déjà venu ici ?

Nombre d'âmes ont séjourné sur cette étoile. Beaucoup d'êtres sont nostalgiques du calme et de la symbiose qui règnent ici.

Il y a beaucoup d'eau !

La surface intérieure de Sirius est constituée d'océans. Nous vivons sur des îles, des archipels ou bien dans l'eau.

Bienvenu sur la planète des origines !



C'est très beau, ce sont vos habitations ?

Nos habitations sont construites en fibres naturelles afin de s'imprégner et s'harmoniser avec le lieu.

Oh ! Un peu comme en Intra-Terre !

En parlant de peuples extérieurs, lors d'un précédent voyage, nous avons rencontré un guide qui nous expliquait que Sirius participait largement à aider les habitants de la Terre ?

En effet, Sirius aussi a été une planète d'apprentissage où nous avons appris à évoluer dans la matière. C'était il y a fort longtemps. Mais cela nous rends apte aujourd'hui à vous aider.

Et il ne vaut mieux pas. (rire)
Notre apparence est quelque peu différente de la votre.

Nous faisons partie de l'Alliance, c'est une organisation qui a pour but de veiller à la bonne évolution des courants de vie s'incarnant sur Terre.

Alors comme l'Intra-Terre vous nous aidez de loin ?

Je n'ai jamais vu un Sirusien sur Terre.

En effet, le peuple Télésien fait partie de l'Alliance et du réseau Agartha et nos missions sont similaires.

Est-ce possible d'en savoir plus sur comment cela fonctionne ?

Oh que oui ! (rire) Nous utilisons des navires. C'est le terme employé pour parler de nos vaisseaux.

Oui bien sur. Nous avons des missions très spécifiques. Nous avons des pôles dans beaucoup de secteurs : agriculture, sciences, alimentation, éducation, faune et flore, sécurité, etc...

Nous avons conduit un vaisseau lors de notre visite en Intra-Terre la dernière fois ! C'était très amusant !

De ces pôles, des missions très précises vont être émises et puis nous nous déplaçons pour les réaliser sur place, et j'entends par là dans les airs.

Oh que oui ! Notre guide était ravi !

OH !! Vous utilisez des vaisseaux ?!

Puisque nous évoquons le peuple Intra-Terrien, nous avons décelé qu'il apportait une grande importance à l'harmonie au sein de leur communauté et à Gaia. Quelle serait votre axe ou vos valeurs sur Sirius ?

Notre planète est plus dirigée vers la santé. Nous avons une passion qui est très imprégnée dans notre culture et il s'agit de l'alimentation. Nous adorons.. Que dis-je ? Raffolons de petits mets et d'agapes à déguster qui font frissonner nos papilles. Nous sommes un peuple qui est très relié à la pêche et à l'agriculture.

Notre alimentation est largement issue du monde marin qui nous entoure et qui nous fournit en abondance. Des poissons (consommés crus), des crustacés, des plantes marines, etc.. Nous réalisons par la suite des mets dignes d'un restaurant gastronomique. Tout est précis, tout est mangifiquement assemblé.

Je vois. Tout comme vos habitations qui s'imprègnent du lieu, vous avez l'éthique de pêcher et manger des aliments qui sont propres au lieu où vous habitez. Vous avez su utiliser les ressources primaires de votre planète et en tirer tous les bénéfices dans le respect de celle-ci.

Exactement. C'est un équilibre. C'est la nature qui nous fournit tout ce dont nous avons besoin, que ce soit en matière d'habitat ou de nutriments pour notre corps. Nous transformons tout le moins possible.

Pour en revenir à notre pôle santé, nous sommes aussi très impliqués dans les médecines douces à base d'herbes, d'algues et de plantes, et tout autre apport susceptible d'avoir des propriétés naturelles enrichies.

Sur Terre c'est l'équivalence à la médecine asiatique. Penchez-vous sur les médecines chinoise et japonaise et vous aurez un large aperçu de ce qui nous anime.

Ça m'a ouvert l'appétit !

Moi aussi ! (rire)



Pour bien résumer vous avez une philosophie de vie tournée vers la nature qui vous entoure et ne faire qu'UN avec elle. Vous avez aussi un attrait pour l'équilibre de votre enveloppe corporelle. Que ce soit à travers la nutrition, la médecine, les dépenses physiques, etc..

Et en plus de ça, vous prenez à coeur d'aider la Terre dans son cheminement en faisant partie de l'Alliance et en veillant à sa population et en apportant par petites touches des savoirs et des connaissances ancestrales qui sont vôtres.

C'est un très beau résumé. Mais bien sûr que Sirius est bien plus que ça. Il y a tellement de choses à découvrir et à apprendre. Nous avons hâte que chacun d'entre vous puissiez venir nous rencontrer en utilisant votre propre vaisseau du coeur.

Ça risque d'arriver plus vite que prévu ! Les consciences évoluent. Merci pour ces enseignements précieux, c'est un cadeau d'une valeur inestimable.

Très heureux d'avoir partagé ce moment. Nous nous reverrons très vite.

Oh ouuu ! Zael is happy !

DANS LE PROCHAIN LULLA EN VOYAGE

L'UNIVERS À D'AUTRES
INFORMATIONS À
DÉLIVRER À LULLA ET
ZAËL À PROPOS DE
SIRIUS... QUEL EST LE
RÔLE DE CETTE ÉTOILE QUI
ILLUMINE NOS CIEUX ?

La naturopathie

Julia Nghiem-Phu

Moi, c'est Julia, je suis naturopathe, spécialisée dans les pathologies féminines. Mais également masseuse ayurvédique et praticienne Reiki.

Mais la naturopathie c'est quoi ?
C'est une médecine traditionnelle, avant tout préventive qui vise à maintenir, ou rétablir, les capacités d'auto-guérison inhérentes à chacun, par des moyens naturels. C'est le point commun avec le Reiki, qui est une pratique énergétique venant du Japon, et l'Ayurvéda, qui est la médecine traditionnelle indienne.

La naturopathie c'est s'appuyer sur les points forts afin de contrebalancer les faiblesses.

C'est donc un ensemble de pratiques visant à renforcer les réactions de défenses de l'organisme grâce à l'alimentation, l'activité physique, les exercices de relaxation, les massages, la phytothérapie, l'hygiène, la micronutrition etc.



Endométriose, SOPK, dyspareunie, adénomyose ou encore lors de périodes de vie comme la ménopause, la grossesse, le rééquilibrage du cycle hormonal. Le stress, l'anxiété, sont aussi des problématiques que je vous aide à solutionner avec notamment, de la méditation guidée et d'autres remèdes
Il faut comprendre les femmes pour pouvoir les accompagner, et pour cela il faut les écouter avant tout.

La santé féminine a trop longtemps été mise de côté par notre société actuelle. C'est pour cela que j'accompagne, avec passion, les femmes qui souhaitent guérir et prendre soin d'elles, en leur proposant des solutions personnalisées.

“ Les femmes ont plus que jamais besoin d'être écoutées, soutenues et accompagnées de manière juste et adaptée à leurs pathologies ”

Les soins que je propose, massages, soins énergétiques ou consultations de naturopathie, se font à domicile (pays de Vannes et d'Auray) ou en téléconsultation.
Vous pouvez prendre rendez-vous avec moi via la plateforme de réservation **Kalae.com**

📷 @julia.naturopathe
📱 Julia Nghiem-phu - Naturopathe
✉️ naturopathe.julia@gmail.com

CHANNELING AUTOMNE 2023

Du 23 Septembre au
21 décembre 2023

Canalisé par Cherry Ange

A quoi s'attendre pour la saison de l'automne?

Une préparation est en cours dans le bas astral pour faire chuter des peuples. Des gouvernements se tirent dans les pattes : de la corruption, du contrôle, de l'argent, du pouvoir.

Vos gouvernements n'oeuvrent pas toujours dans l'intérêt commun de la population, de ses êtres et de ses habitants. Parfois ils réalisent des actions qui vont à l'encontre de votre protection. Certains croient oeuvrer pour le bon car ils sont tellement éloignés de leur divinité qu'ils ne s'en rendent parfois plus compte. Mais pour d'autres, ils détournent les êtres de leurs chemins de manière consciente, en ayant connaissance des répercussions individuelles et collectives, et ce, dans l'espoir d'obtenir davantage de pouvoir.

C'est pour cette raison que l'on parle de fin. Ce n'est pas pour faire peur. C'est pour permettre à l'humain de retrouver sa conscience, retrouver sa voix (voie).

Beaucoup d'âmes sont enfermées et ont besoin d'être libérées. Libres d'être leurs plus belles versions d'elles-mêmes.

Comment interagir avec tout cela ?

Placer sa foi en l'avenir. Garder foi en soi. Se reconnecter profondément à son être et rester dans la joie. Appréhender chaque jour en étant un peu plus soi-même, un peu plus connecté à la vie et à l'Amour.

Quels événements politiques ?

Des déclarations publiques ont été faites récemment, des vérités ont fait surface. Cela continuera ainsi. L'écart entre le peuple s'agrandit. Et c'est pour cette raison que certains politiciens vont se ranger du côté de la population (même si parfois ils le font maladroitement), tandis que d'autres vont profiter de cette situation pour avoir encore plus de contrôle et d'emprise sur la population française.

Des lois strictes et dures vont passer, des restrictions immorales et des agissements abusifs vont être vôtés.

C'est un règne sous la peur qui est instauré depuis quelques années maintenant et cela va perdurer pour leurs propres intérêts (souvent économiques).

Quels événements pour Gaïa ?

Des tremblements, des séismes, des secousses seront ressentis dans beaucoup de pays.

Les plaques bougent dues à l'augmentation des fréquences vibratoires dans l'atmosphère. De la chaleur sort du centre de la Terre (interne) et crée ces séquences.

MANTRA AUTOMNE

**“ Je suis beau/belle,
courageux/se,
intelligent/e et j'ai le
droit au respect”**



GUIDANCE AUTOMNE 2023

Tirage réalisé par : *Bloom With Mel* pour la période du 23 septembre au 21 décembre 2023.

ÉNERGIES GÉNÉRALES :



Empereur & Étoile :

Cette nouvelle saison qui arrive va clairement mettre en avant ce besoin de croire en soi. Nous pouvons faire de nous notre priorité. Oui, oui, c'est tout à fait possible. Et ce n'est pas pour autant que cela fera de nous quelqu'un d'égoïste. Au contraire, cela ne pourra qu'être bénéfique, que ce soit pour nous-même ou encore avec les autres.

Par ailleurs, nous serons clairement poussés à passer à l'action, à prendre notre vie en main et à s'organiser autour de nos projets si nécessaire. Alors let's go!

GUIDANCE À 3 CHOIX :



Ferme les yeux quelques instants et choisis la petite rune qui t'attire le plus pour recevoir ta guidance automnale !



Rendez-vous à la page suivante pour découvrir le résultat !

RÉSULTATS GUIDANCE À 3 CHOIX :



Appréhender ton
AUTOMNE 2023

CHOIX 1 : LA FORCE

Peut-être te sens-tu dans une situation stagnante ou te sens-tu un peu comme « emprisonné.e ». Cet automne, tu auras clairement la force nécessaire pour avancer et aller de l'avant. Cette force se veut douce et intelligente et non dans la violence. Alors, accompagne-toi en toute bienveillance pour te libérer d'une situation ou d'un blocage. Crois-moi que tu vas réussir à aller au-dessus de tout ça car tu as toutes les clés pour !

CHOIX 2 : HUIT DE PENTACLES

L'automne sera synonyme de changement dans l'air ! Cependant, afin d'aller de l'avant et d'aller vers la réalisation de tes souhaits, cela ne sera pas sans acharnement. Tu construiras ou régleras tout cela pas à pas avec minutie. Prends d'ailleurs du recul sur ton avancée et savoure chaque petite victoire. N'oublie pas de faire les choses avec le cœur et d'y prendre plaisir, car c'est aussi ça l'ingrédient principal à cette recette de la réussite et de l'accomplissement !

CHOIX 3 : LES AMOUREUX

Un besoin de légèreté se fait sentir. As-tu des choix à faire ? Cherches-tu un certain équilibre ? Quelque chose te pèse mentalement. Alors, pendant cette belle saison de l'automne, laisse ce qui n'est plus pour accueillir le nouveau. Prends les décisions qui résonnent totalement avec tes envies et convictions. Tu vas enfin te permettre de te laisser aller pour pouvoir mieux savourer chaque instant.

Jeux utilisés :

- Tarot Cosmic Cycles
- Tarot This might hurt
- Oracle de la Présence Angélique
- Les runes de Belline



BLOOM WITH MEL

Cartomancienne

IG : Bloom.with.Mel

Mail : bloomwithmel@outlook.com



@BLOOM.WITH.MEL

L'ANNUAIRE DES CRÉATEURS

Ils ont participé...

Jean-Jacques Beudin

Ecrivain
Auteur de "Le manuscrit
oublié"

Instagram : lecteur37

Julia Nghiem-Phu

Naturopathe, Masseuse
Ayurvédique, Practicienne Reiki

Site : julia-naturopathe.com

Instagram : julia.naturopathe

Solange Coach

Coach Haut Potentiel
Hypersensible pour Adultes,
Ados et Etudiants

Site : solangecoach.com

Mich'Aile Ange Tarot

Cartomancienne et créatrice de
jeux divinatoires

Site : www.mich-aile.com

Réseaux : Michaille Ange Tarot

Ekhia Intuition Créative

Artiste Dessinatrice / Reiki et
LaHoChi / Com animale

ekhia-intuition-creative@outlook.fr

Insta : ekhia_intuition_creative

Justine Beguin

Artiste Guide-Interprète
Auteure de "Connaître ses
guides de lumière"

Site : www.JustineBeguin.art

Jacky - Jacqueline Pernot

Ecrivaine - Auteure de "Le destin qui
vous lie" et "Les bleus de la vie"

Insta : ekhia_intuition_creative

Anne Jamelot-Bonnaillie

Sophrologue / Créatrice ADAHE® /
Enseignante Reiki / Auteure

Youtube : Du coq à l'Anne

Bloom With Mel

Cartomancienne

Instagram : bloom.with.mel

Mail : bloomwithmel@outlook.com

Adèle Eude

Enseignante de yoga formée en Inde
au Hatha et Ashtanga Yoga.

Mail : adele.eude@gmail.com

David Frey - Les Eclaireurs

Créateur Les Eclaireurs /
Canalisations / Musicien

Site : www.welcome-les-eclaireurs.com

Kaly Grateful

Practicienne LaHoChi

Instagram : kalygrateful

Mail : kaly.grateful@gmail.com

Cherry Ange

Créatrice Lulla et LJC
Communication Animale

Instagram : lulla.fr

La Perle d'Akhilanda

Guidance Lecture d'âme et chemin de
vie / Mémoires karmiques / Bracelets

Instagram : la_perle_d_akhilanda

Les correcteurs :

Merci à Pauline, Aurélie, Christophe,
Claire, Sabine, Marie, Diane et Astrid
qui ont rendus votre lecture fluide.

Illustrateurs :

Wh3re Is The Sun

Illustrateur (couverture du mag)

Instagram : wh3re.is.the.sun

Boenia Studio

Illustratrice intuitive

Instagram : boenia_studio

PARTICIPER ET SOUTENIR LE MAGAZINE

Ecrire un article

Pour participer et avoir son article dans la
prochaine édition du magazine, rendez-vous sur le
site lulla.fr dans la rubrique "écrire un article" ou
envoyez un mail à lullafrance@gmail.com !

Obtenir une version physique

Pour obtenir la version
physique du magazine,
envoyez un mail à
lullafrance@gmail.com !

Faire un don

Envoyez une pensée d'amour
pour Le Journal Cosmique ou
bien adressez un don matériel
sur paypal à lulla.fr !

Le Journal Cosmique

MABON 2023

DANS LA PROCHAINE PARUTION :

DOSSIER SPÉCIAL

« **LE RAYONNEMENT DE SIRIUS** »

ET SON RÔLE MAJEUR DANS
L'ÉVOLUTION DE L'HUMANITÉ

*Merci à vous chers lecteurs.
Merci à toutes les personnes qui
placent leur foi en ce magazine.
Et à très vite pour de nouvelles
aventures !*

LULLAFRANCE@GMAIL.COM

INSTAGRAM : LULLA.FR

SITE INTERNET : LULLA.FR

LULLA