

Le Journal Cosmique

Voyage au cœur
de la Terre

Dossier Spécial
INTRA-TERRE

Une ouverture à soi
LE YOGA

Interview
DAVID FREY

#3

Jacqueline Pernot
LE DESTIN QUI
VOUS LIE

DU 21 JUIN AU
22 SEPTEMBRE 2023

LITHA 2023

SPIRITUALITÉ



SACRÉ



CHANNELING

La voie de Gaïa

Tu cherches bien loin quelque chose qui est pourtant là.

Là, tout près, si près de toi.

Jour après jour, tu cours.

Tu cours et tu t'épuises.

Puise dans tes réserves pendant que le temps file et défile à une vitesse folle.

Folle comme cette vie que tu mènes, cette vie dans laquelle tu te démènes.

Alors tu cherches inlassablement des remèdes pour faire taire ton corps, tenir encore, tenir plus fort. Tenir le rythme, la cadence, dense.

Danse ?

Si seulement...

Si seulement tu levais un peu la tête, la tête de ton écran, la tête de ton emploi du temps alors tu comprendrais que je suis le plus puissant des médicaments.

Emmanuelle - Le Repaire des Lucioles

ÉDITO

Notre soleil intérieur...

*L'été arrive embrasant nos âmes et nos corps,
Ébranlant les parcelles de nos êtres encore,
Célébrant la vie ainsi, célébrant l'avenir aussi,
Oh si intense soit-il, puisse-t-il nous bénir.*

*Ce solstice éclos en nous de nouvelles perspectives,
Puisse une porte s'ouvrir en nos intérieurs
Pour que nos êtres rayonnent dans le bonheur
Permettant au fil du temps de se souvenir :
Que c'est en nous que ce feu brille.*

*Si le temps d'un été on se permet
De raviver notre soleil intérieur,
Alors on découvrira notre douce et
Divine Présence Intérieure.*

Cherry



BIENVENUE À BORD DU MAGAZINE
LE JOURNAL COSMIQUE

Paré pour le décollage ?

LULLA

Le Journal Cosmique

Ce magazine partagé a pour but de vous emmener en voyage à travers le temps et l'espace. C'est avec le coeur ouvert qu'il faut feuilleter page à page cet ouvrage.

Le but du Journal Cosmique est de rassembler, d'informer et de se permettre d'évoluer ensemble vers le chemin de notre destinée.

Ce sont des personnes généreuses qui ont décidé de prendre part à ce magazine pour transmettre leurs savoirs et connaissances.

C'est grâce à ces personnes qu'un projet prend vie.

Gratitude.

À lire avec attention...

La vérité est relative et propre à chacun.

Il est important lors de la lecture de cet ouvrage de garder un esprit ouvert et de comprendre que chacun a son parcours et son chemin d'évolution, et personne n'est détenteur de la vérité absolue.

Nous sommes tous différents, tous uniques, et c'est ce qui fait notre force. Aujourd'hui, c'est à vous de découvrir votre propre vérité en prenant ce qui fait écho dans votre âme et votre coeur.

Bonne lecture !

Le Journal Cosmique

*Magazine trimestriel, créée par LULLA
5 rue Madame de Ségur, Vannes (56)*

*Rédaction du magazine par Cherry Ange,
créatrice et rédactrice en chef*

*Site internet : lulla.fr
Instagram : [lulla.fr](https://www.instagram.com/lulla.fr)*

Contact : lullafrance@gmail.com

*Photos et illustrations intérieures :
Pixabay, Plexels, Canva*

*Illustration couverture : Tarn Ellis
[@tarnellisart](https://www.instagram.com/tarnellisart)*

En collaboration avec

*Jacqueline Pernot, Laura Nghien-Phu,
David Frey, Angélique Di Lelio, Anne
Jamelot-Bonnaillie, Sabine Gautier,
Marion Rosambert, Emmanuelle, Jessie,
Adèle Eude et Maëva ; qui se sont révélées
être des personnes généreuses.*

Et...

*L'univers, les anges, les guides et toutes les
âmes qui ont participé de près ou de loin à
la réalisation ou à la diffusion de ce
magazine, dont vous, chers lecteurs.*

Toute reproduction ou représentation intégrale ou partielle, par quelque procédé que ce soit des pages ou images publiées dans la présente publication, faite sans autorisation écrite de l'éditeur est interdite, illicite et constitue une contrefaçon faisant référence à la loi du 11 mars 1957, article 40 et article 41 et Code pénal article 425. L'éditeur s'autorise à refuser toute insertion qui semblerait contraire aux intérêts moraux ou matériels de la publication. Le Journal Cosmique décline toute responsabilité en cas d'erreur typographique d'impression, de reproduction des textes ou de photo même partielle interdite. Malgré tout le soin apporté à la réalisation de ce magazine, nous ne saurions être tenus responsables comme précise la jurisprudence sur les magazines. Le Journal Cosmique décline toute responsabilité en cas de mauvaise pratique ou de détournement d'usage des écrits. Le magazine décline toutes responsabilités en cas de blessures physiques et/ou émotionnelles, le magazine ne pouvant en aucun cas remplacer la médecine traditionnelle.



CONÇU, RÉALISÉ ET IMPRIMÉ
EN FRANCE



PAPIER INTÉRIEUR RECYCLÉ

Et hop !

UN PETIT SOMMAIRE

- 2 LA VOIX DE GAÏA
- 3 NOTRE SOLEIL INTÉRIEUR
- 4 LE JOURNAL COSMIQUE
- 5 SOMMAIRE
- 6-7 LITHA
- 8-11 JACQUELINE PERNOT
LE DESTIN QUI VOUS LIE

12-23 DOSSIER SPÉCIAL INTRA-TERRE

- 14-15 LES ÊTRES DE L'INTRA-TERRE
- 16-17 L'APPEL INTÉRIEUR
- 18-19 LE MESSAGE D'ARKOS
- 20-23 LULLA EN VOYAGE EN INTRA-TERRE



- 24 ART THÉRAPIE
- 25 EKHIA INTUITION CRÉATIVE

- 26-29 INTERVIEW DAVID FREY
LES ÉCLAIREURS
- 30-31 LES ÉPOPÉES DE QUAN YIN

32-39 NOTRE TERRE-MÈRE, CÉLÉBRONS GAÏA

- 32 LE MUNAI-KI
- 33 TERRE ET CŒUR SACRÉ
- 34-35 RENCONTRE AVEC LES ANIMAUX
- 36-38 LA PRATIQUE NARRATIVE DE L'ARBRE DE VIE
- 39 GAÏA



40-42 LE YOGA UNE OUVERTURE À SOI

- 43 JULIA NGHIEM-PHU
LA NATUROPATHIE

44-45 L'ÉGO TOUTE UNE
HISTOIRE INTÉRIEURE

46-47 LE TERRAIN DE JEUX

48-49 C'EST OK DE NE RIEN FAIRE

50 CHANNELING ÉTÉ 2023

51-52 TIRAGE D'ORCALE ETE 2023

53 L'ANNUAIRE DES CRÉATEURS

LITHA *Le solstice d'été*

Fête païenne issue du wiccanisme, Litha est le jour le plus important de l'année dans les anciens cultes solaires car c'est le jour le plus long de l'année, ce qu'on appelle plus communément le solstice d'été.

Litha incarne la puissance solaire. Symbole de chaleur et de lumière, le soleil est un élément indispensable à toutes les formes de vie.

De ce fait, cette période est propice à la magie, à l'amour, à la guérison et à la protection.

Quelques idées de rituels...



Introspection

Le sabbat est le moment idéal pour s'introspecter et prendre soin de son corps et de son esprit. Prenez un temps pour écrire vos vœux ou pourquoi pas écrire une lettre à ouvrir au prochain solstice d'été.

Lumière

Entourez-vous de chaleur, entourez-vous de SOLEIL ! Promenez-vous tôt à l'aube ou admirez des couchers de soleil. Faites des soirées feux de joie mêlant danses et chants. A défaut de sortir, utilisez des bougies aux couleurs pétillantes et aux odeurs enivrantes.

Fleurs

Qui dit été, dit fleurs ! Embellissez votre intérieur de bouquets de fleurs chatoyants. Promenez-vous dans des champs fleuris à perte de vue et humez le nectar précieux des fleurs qui attirent votre regard.

Cueillettes

La nature nous offre ses trésors : c'est le moment des premières cueillettes et des premières récoltes estivales. Les plantes et les fruits ont fait le plein d'énergie au soleil et sont prêts à délivrer leurs bienfaits. N'oubliez pas de remercier les éléments qui les ont fait croître.



Quelques astuces pour rayonner...

Les couleurs à porter :

Le jaune, l'orange et le fuchsia : c'est le top 3 des couleurs à porter sur soi ou à mettre en avant dans son intérieur pour la saison de l'été. Ces couleurs joyeuses ont le don de booster !

Les plantes à favoriser :

Les plantes associées au solstice sont la lavande, millepertuis, verveine, fougère, achillée millefeuille, jubarbe, armoise, lierre terrestre, marguerite sauvage, sauge...

Les chakras à activer :

Reliez-vous à votre soleil intérieur, soit le chakra du plexus solaire de couleur jaune. Ainsi que le chakra coronal violet qui vous permettra d'emmagasiner de belles vibrations.

Les minéraux à utiliser :

Pierre de soleil, citrine, pyrite,.. C'est lors de Litha que le soleil est au pic de sa puissance, profitez-en pour transférer cette énergie dans le cristal. Cette recharge sera bénéfique.

“Litha est le temps de l’abondance, de la maturité, de la passion, de l’énergie et de l’émancipation. L’arrivée prochaine des récoltes signifie que nous devons accepter de fêter les merveilles accomplies jusqu’ici et ne pas douter que nous en récolterons bientôt les fruits savoureux.”

Le Guide de la Déesse, Brandi Auset

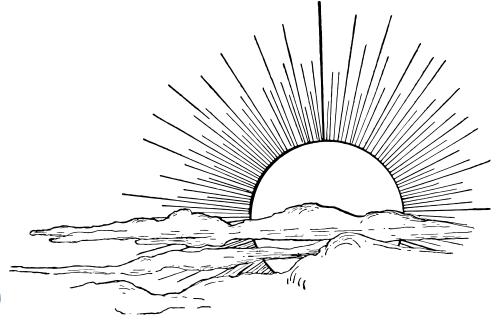
Jacqueline PERNOT

“

La souffrance intérieure est plus cruelle que la souffrance physique mais, pour autant, faut-il errer dans le Labyrinthe du Désespoir ou pousser les portes de la Liberté ?

En réalité... Tout est question de choix !

”



Bonjour à tous et toutes,

La vie, le destin sont l'ébauche d'une grande fresque que nous crayonnons, rectifions afin de lui donner un sens. A grand coup de gomme, nous modifions, nous effaçons des esquisses qui ne nous conviennent pas et pourtant.....

Dès notre naissance, la vie insouciant, innocente de l'enfant que nous étions a été modifié dès notre premier cri. L'éducation, la religion, les relations, nous ont modelé progressivement à leur image et sans même nous en rendre compte notre cerveau à stocker des données qui ne nous appartiennent plus. En grandissant, l'endoctrinement a pris le pouvoir nous façonnant ainsi à l'image des anciens, puis ensuite de ceux des phénomènes sociétaux.

Ensuite, ce sont immiscées dans nos vies, la culpabilité, la manipulation, la soumission, l'humiliation et la peur qui sont devenus notre quotidien et celui de l'humanité. Mais le plus grand des fléaux, sont les peurs qui en s'amplifiant au fil du temps nous ont privé et nous privent de tout discernement en nous enfermant dans des croyances limitantes.

Emprisonné de ce carcan, nous nous privons de notre liberté, de nos rêves mais le pire dans tout cela c'est renier l'être unique et exceptionnel que nous sommes. C'est là, qu'interviennent ces aléas de la vie que nous considérons comme des échecs, des fautes à pas chance... Mais réalité tous phénomènes n'ont qu'un but ultime c'est de nous ramener sur le sentier de la vie en profitant pleinement du moment présent.

Alors soyons vigilant, éprouvons de la bienveillance envers nous-même, puis envers les autres. Ces actions nous permettrons à nous réapproprier les ficelles de nos existences car nous ne sommes pas des marionnettes articulées par une société dont l'égo excelle en tous domaines. Nous sommes maîtres de nos choix en les assumant pleinement et redonnant un sens aux vrais valeurs de la « VIE » .

Je vous exprime toute ma gratitude pour ces échanges qui seront d'une grande richesse.

La vie est merveilleuse lorsque nous avons trouvé la paix intérieure. Prenez soin de vous mes chers lecteurs et lectrices, je vous aime....

Avec toute ma bienveillance,

Jacqueline

Bibliographie :

Issue d'un milieu modeste, après un parcours scolaire diversifié. Mes multiples activités professionnelles m'ont permis d'évoluer dans le monde du bâtiment puis je me suis orientée vers le monde associatif ou je me suis enrichie en côtoyant un public appartenant à toutes catégories sociales. Dès l'adolescence, l'écriture, la lecture, la musique, les voyages me transportaient dans mon univers que j'ai délaissé par la suite. A 59 ans, les aléas de la vie m'ont permis de renouer avec cette passion afin de partager cet engouement avec bon nombre de personnes. Passionnée d'écriture, je surf avec les mots pour leur donner vie.

LE DESTIN QUI VOUS LIE



Dos de couverture :

Entre Océan et montagne, il suffit parfois d'un secret pour juxtaposer deux lieux que tout oppose.

Au cours de son exil, que cherche Adèle ? Quel est le lien qui uni passé et présent dans des circonstances d'une grande similitude ?

Quel est ce fils conducteur qui va alimenter votre lecture et attiser votre curiosité ?

Extrait : « Le Grenier »

17 Mai, en cette nuit de pleine lune au climat exceptionnel, les énergies particulières vont engendrer toute une suite de phénomènes étranges. Le pouvoir de cette sphère luminescente va agir avec sarcasme sur le conscient et l'inconscient de nombreuses personnes mais surtout sur celui d'Adèle. Ronde comme un soleil, madame la lune affirme son exergue en imposant sa puissance et sa volonté, sans ménagement, sans aucune pitié. En effet, les ténèbres de cette lunaison rousse auréolée dans son voile rouille aux reflets bleutés, perturbent de manière impulsive le sommeil introverti d'Adèle qui est en proie

à une grande agitation. Sa respiration devient de plus en plus irrégulière tout en accélérant les battements de son cœur. Parfois, elle suffoque n'arrivant plus à retrouver son souffle comme un sportif après une compétition. Sa cage thoracique enserrée dans un étau est confrontée à de violentes douleurs et les nausées malmèment son estomac qui chaloupe. Ses tempes hurlent, résonnent comme des tambours annonçant une catastrophe imminente. En elle, c'est le chaos. Le cauchemar est encore plus intense que les fois précédentes.....



LES BLEUS DE LA VIE

Les Bleus de la Vie est un recueil composé en trois thèmes : les bleus de la vie (les maux) s'orientant vers la guérison, les bleus (la beauté de la vie).

La souffrance intérieure est plus cruelle que la souffrance physique mais, pour autant, faut-il errer dans le Labyrinthe du Désespoir ou pousser les portes de la Liberté ?

En réalité... Tout est question de choix ! *Jacqueline*

Evasion

Marcher, j'ai longtemps marché
Cherchant à t'oublier
Mais sans cesse, tu hantais mes pensées.

Dans la pénombre,
J'ai dissimulé ton ombre
Pour que mon Âme ne sombre.

Dans la nuit noire
Accablée d'un profond désespoir,
Je m'enfermai dans mon mouir.

Au petit matin,
Rongée par le chagrin
J'ai repris mon chemin.

Essayant de tourner la page,
Tu surgissais au premier virage
Faisant dans mon cœur des ravages.

Sur fond de brise légère
Ton image passagère
S'évaporerait dans les airs.

Sous un soleil de plomb
Face à l'abandon
Mes rêves ne survivront.

Espérant sans cesse
Que mes tourments disparaissent
Fuyant l'épée de Damoclès.

Dos de couverture :

Si les mots sont étouffés par les maux,
Et gangrènent impitoyablement le cerveau,
Sachez que le pouvoir nous appartient,
Afin de briser définitivement ces liens,
La vie est un astre aux mille facettes,
Que chaque jour, notre âme reflète.

Extrait :

Somber dans le côté obscur n'est pas une sinécure et pourtant, il faut souvent atteindre les extrêmes pour assimiler les leçons incomprises de la vie. L'égo, l'auto destruction ne sont que les résultats de nos agissements conscients ou inconscients. Blâmer les autres, en vouloir à la terre entière, s'est plus facile que de se regarder dans une glace et de nettoyer toutes les ordures qui encombrant notre esprit. Le négatif attire le négatif. Nous cultivons nous même notre mal-être car les peurs, l'éducation, la religion, les dogmes sont les fondements de la société. Cependant, ce mode de vie peut être transfiguré, si nous avons le courage de sortir du troupeau et d'accepter ce que nous sommes vraiment, englobant nos qualités, nos défauts, nos différences qui font de nous des êtres uniques. Cela ne fait pas de nous de mauvaises personnes, bien au contraire car se respecter, c'est également honorer les valeurs de la vie tout en étant en paix avec soi-même et de surcroît avec les autres.

Petite étoile filante
Scintillement d'un instant
Dans une nuit d'été.
Symbole d'espérance
Pour les souhaits qu'on lui lance.
Poussière d'astre éphémère de notre voie lactée.
Que notre vie est courte dans cette immensité.

Robert Smagghue



DOSSIER SPECIAL

Intra-Terre

L'intra-Terre est un espace physique situé au centre de la terre qui s'atteint par le portail du cœur. Des êtres ascensionnés hautement évolués y résident dans des dimensions parallèles et leur mission est entre autre de nous aider, de nous accompagner, de nous guider.

A travers les sujets partagés, je vous invite à vous ouvrir au champ de tous les possibles et à faire vos propres recherches personnelles de votre côté.

Puisque parfois, entre mythe et réalité il n'y a qu'un pas.

Sommaire :

Les êtres de l'Intra-Terre

Présentation du réseau Agartha, les origines et le fonctionnement de Télôs et du peuple Télôsien.

L'appel Intérieur

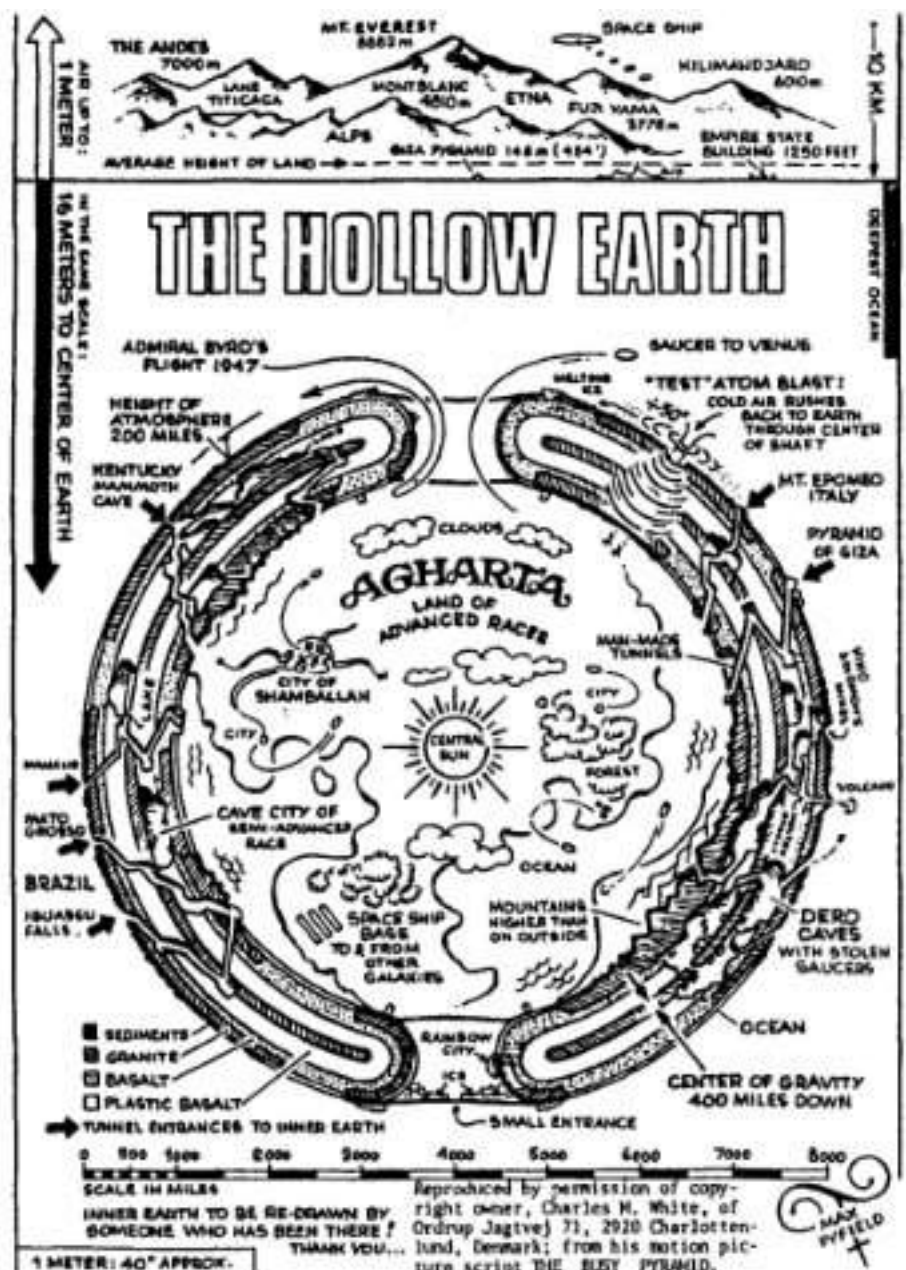
Présentation du site internet regroupant de nombreux ouvrages portant sur l'Intra-Terre.

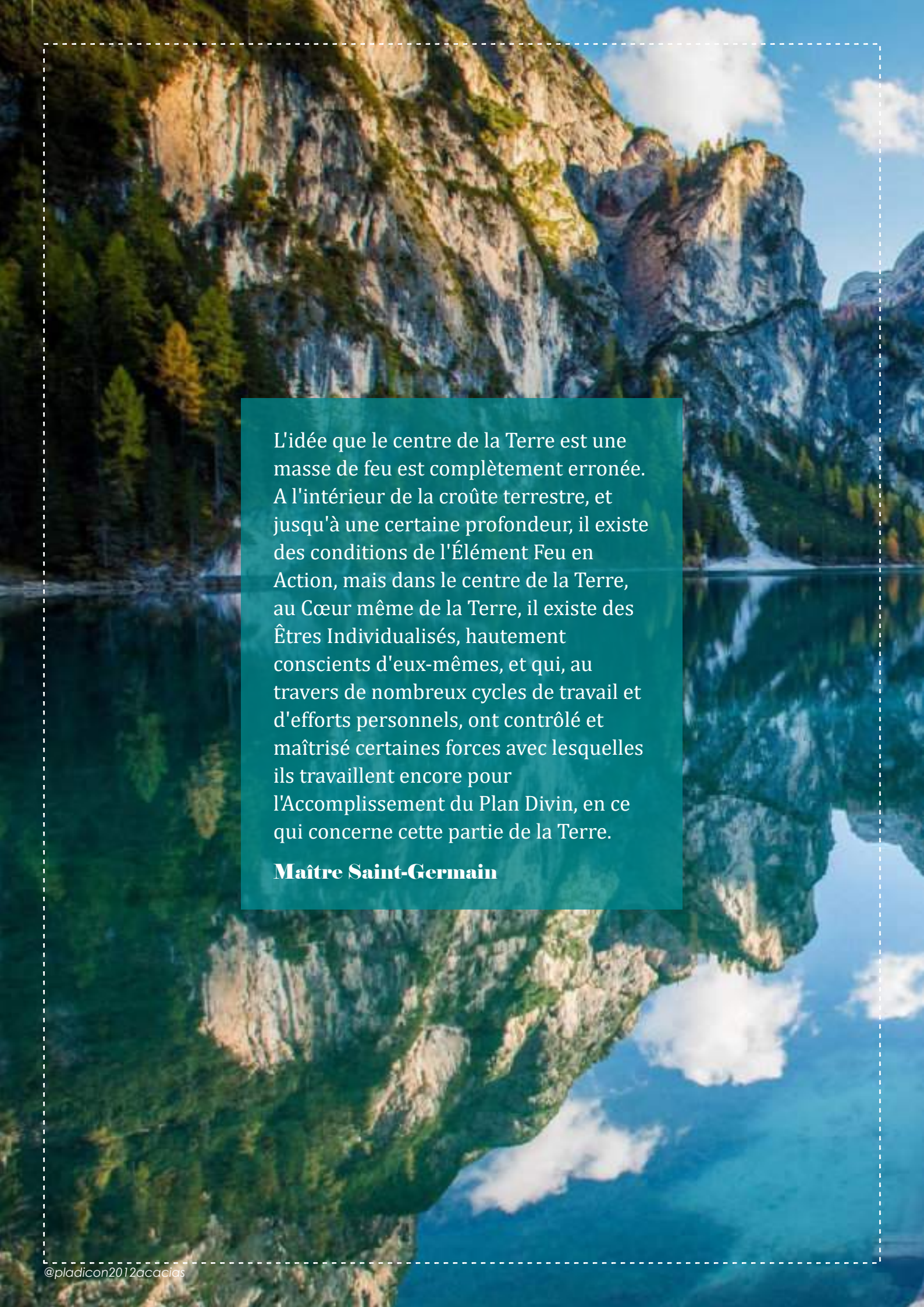
Le Message d'Arkos

Canalisation d'Arkos, grand prêtre de la cité Sion sur l'élévation de notre conscience et les événements à venir.

Lulla en Voyage

Le personnage Lulla part en Intra-Terre à la découverte d'un monde magique peuplé d'êtres évolués.





L'idée que le centre de la Terre est une masse de feu est complètement erronée. A l'intérieur de la croûte terrestre, et jusqu'à une certaine profondeur, il existe des conditions de l'Élément Feu en Action, mais dans le centre de la Terre, au Cœur même de la Terre, il existe des Êtres Individualisés, hautement conscients d'eux-mêmes, et qui, au travers de nombreux cycles de travail et d'efforts personnels, ont contrôlé et maîtrisé certaines forces avec lesquelles ils travaillent encore pour l'Accomplissement du Plan Divin, en ce qui concerne cette partie de la Terre.

Maître Saint-Germain

LES ÊTRES DE L'INTRA-TERRE

Extraits de l'article écrit par eveilhomme publié sur le site : www.eveilhomme.fr

“ C'est grand plaisir pour moi de vous présenter les Télosiens, peuple de l'Intraterre, de la Terre intérieure ou de la Terre “Creuse”. Bien entendu, la terre n'est pas totalement creuse, cependant il y a de gigantesques salles souterraines (liées au refroidissement magmatique par exemple) de centaines de mètres de haut et des centaines de kilomètres carré). Nous allons essentiellement étudier Telos, la cité située sous le mont Shasta en Californie et d'origine Lémurienne. Nous ne pouvons néanmoins parler de Télôs sans évoquer le réseau Agartha avec lequel ils sont connectés. Nous laisserons en côté, afin de pas alourdir cet article, l'étude de la Lémurie et de l'Atlantide. ”

Le réseau Agartha

Ce nom désigne un réseau de cités de Lumière sous terre, à différentes profondeurs, toutes reliées entre elles par des liaisons de transport souterrains à très grande vitesse et informatiquement. Shamballa mineure a été à la tête du réseau Agartha. Elle abritait la civilisation hyperboréenne qui a quitté la surface il y a plus de 100.000 ans.

Ce peuple était, à l'origine, responsable du réseau Agartha, lequel compte aujourd'hui près de 120 cités de lumière sous terre, la plupart de celles-ci étant peuplées d'Hyperboréens. Au fil du temps, ce réseau initial d'origine hyperboréenne s'est agrandi avec l'arrivée de nouvelles cités liés à la Lémurie, à l'Atlantide ou encore possiblement à d'autres civilisations (Incas, Aztèques, Mayas) comme Télôs, Posid, Cristallos et probablement cités d'autres encore, comme des cités existantes en Amérique du Sud (Équateur, Pérou...).

Les êtres résidant dans les agglomérations à proximité de la surface sont dans un « état ascensionné », mais la majorité d'entre eux ont conservé une certaine densité physique.

Le tunnel entre les cités souterraines, la Terre moyenne et le centre de la Terre exige très peu d'entretien, « sinon aucun, les galeries ayant été conçues dans cette optique ». De temps à autre, si un tremblement de terre ou une éruption volcanique à la surface venait à endommager certains endroits, la technologie avancée utilisée permettrait de réparer rapidement les dégâts. De toute manière, de tels incidents sont rarissimes. Cette technologie supérieure est employée par toutes les sociétés de l'intérieur de la Terre. (...)

Il existe aussi une ou des cités qui sont pourvus d'un Soleil intérieur technologique dont les énergies sont calqués sur le Soleil.





Le peuple Télésien

Les Télésiens sont des êtres de l'intraterre de 5ème densité et font partie d'un réseau de plusieurs cités souterraines à divers endroits de la Terre. L'une d'elle est, sous le mont Shasta, peu profonde, et se situe à une dizaine de kilomètres sous Terre. Cette cité de lumière fait partie de ce réseau de cités que l'on nomme le réseau de l'intraterre Agartha.

Deux millions d'êtres vivent dans le secteur du Mont Shasta dont l'organisation est étagée avec des niveaux dédiés. Dans les cités souterraines, les conditions climatiques ne connaissent aucune fluctuation parce que l'environnement est fermé et protégé des forces de la nature qui sévissent sur la planète. La température à

Telos est constamment suave, fraîche. Les êtres de Télés sont essentiellement d'origine Lémurienne.

Ils sont humanoïdes et grands (plus que les hommes) et carré, on pourrait dire qu'ils sont "bien charpentés". Leur ADN n'a pas connu la dégénérescence que nous avons connue, ainsi il fonctionne à 12 brins d'ADN (nous avons en effet été réduit à 2 brins d'ADN par les forces de l'ombre). Cela permet à ces êtres de vivre plus de 20 000 ans et de quitter le corps lorsqu'ils le souhaitent, d'être pleinement télépathes et tant d'autres choses. Leur reproduction est naturelle. Ce sont des êtres du service d'autrui.

L'histoire de la naissance de Télés

Quelques peuples vinrent habiter jadis la terre creuse, bien avant les débuts de votre préhistoire. Ils ont aussi amélioré le réseau de souterrains existant et l'ont encore plus étendu. Il y a plus de 200.000 ans, deux sociétés non humaines, très évoluées, provenant de l'espace, se sont installées dans la Terre creuse.

Ces populations ont apporté de formidables améliorations aux réseaux de galeries. À ce jour, ces habitants s'y trouvent encore, mais dans un état complètement ascensionné, c'est-à-dire dans des dimensions supérieures à la vôtre. Pour la construction des tunnels, ils employèrent une technologie qui vous est parfaitement inconnue mais qui rendit leur travail tout à fait simple.

Ultérieurement, par nécessité, d'autres sociétés ont élu résidence au sein de la Terre; plusieurs cités de lumière y furent alors édifiées. Chacune de ces sociétés venues vivre au cœur du globe terrestre creusa des passages supplémentaires connexes au réseau en place. À l'intérieur de la Terre, comme pour toutes les autres planètes, ces tunnels d'une grande précision, fruits d'un savoir supérieur, assurent des déplacements rapides entre les cités.

Les galeries actuelles permettent à chaque citoyen de l'intérieur du globe terrestre de passer de son domicile à n'importe quel endroit de la Terre creuse en moins de trois ou quatre de vos heures. (...)

Consultez l'article en entier sur le site www.eveilhomme.fr

Voici ce qu'Adama (Prêtre et maître ascensionné de Telos)
a précisé à Aurelia Louise Jones et Dianne Robbins :

Toutes les planètes sont "creuses" ; autant celles de ce système solaire que de l'ensemble de l'univers.

L'APPEL INTÉRIEUR

WWW.LAPPELINTERIEUR.ORG

“ A l'être qui a entendu l'Appel Intérieur de la Terre creuse, vous êtes au bon endroit. Ce site est destiné aux partages de diverses ressources liées à l'Intra-Terre et ses cités, des ouvrages, vidéos, sites, livres et témoignages pour contribuer à la connaissance de notre passé et de notre avenir. ”

Lulumineuse

La raison d'être du site

L'appel intérieur est un site à l'initiative de Lulumineuse regroupant de nombreux ouvrages évoquant l'Intra-Terre. Il porte ce nom car l'accès dans ce lieu se fait via un portail intérieur : une invitation du cœur.

Les ressources du site

Vidéos et Méditations guidées

- ★ Le temple de la volonté Divine Auto-soin de guérison en connexion aux énergies de l'Intra-Terre de Telos.
- ★ Lulumineuse - Voyage au Coeur de l'Intra-Terre - L'essentiel pour l'éveil à nos origines.
- ★ Enquête audio - Voyage en Agartha

Conférences

- ★ Shamballa Agartha Bernard de Montréal : auteur, percipient et conférencier, enseigna une psychologie évolutionnaire pour l'homme nouveau pendant presque trois décennies. Ses enseignements fondamentaux nous ont aussi été transmis sous forme de milliers de conférences enregistrées et filmées.

Cartes des pôles

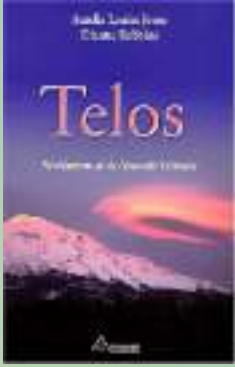
- ★ Anciennes cartes du monde dévoilant des terres au niveau des pôles. La plupart de ces cartes datent du XVI et XVIIème siècle.

Documents

- ★ Les cités Intra-Terrestres selon Jose Trigueirinho
- ★ Humanité en devenir - Messages de l'Intra-Terre

Retrouvez toutes les autres ressources ainsi que les liens vers d'autres sites partageant des informations sur l'Intra-Terre : www.lappelinterieur.org

Les livres qui évoquent l'Intra-Terre



Telos - Tome 1, 2 et 3

Aurelia Louise Jones & Dianna Robbins

Vous voilà engagés dans la grande aventure de l'ascension. Ceux qui pourront demeurer sur la planète pour les années à venir seront ceux-là mêmes qui auront choisi de réaliser, de manifester leur état christique et leur nature divine. Les événements, tant à l'échelle individuelle que planétaire, vous serviront de mentors afin d'arriver à cette transformation. Avec les événements qui se préparent et qui toucheront chacun de vous, des changements positifs se seront produits dans le cœur de l'humanité et sur la scène politique pour que nous puissions enfin faire surface et vous soutenir, ainsi que votre Terre-mère, dans le reste de votre parcours sur la voie de l'ascension. Notre apparition à la surface suscitera de remarquables retrouvailles empreintes de tendresse, des retrouvailles telles que nul d'entre vous n'en a jamais connu au cours de toutes ses existences. La planète sera alors transfigurée du tout au tout. Je suis Adama, grand prêtre de Telos.

Livres disponibles en audios sur youtube.



Ami - Civilisations Internes

Enrique Barrios

Ami revient dans ce dernier opus. Et il ne revient pas seul à la grande joie de Pedro, il est accompagné de Vinka et aussi de Krato. Ensemble ils vont voyager beaucoup et loin et découvrir de mystérieuses installations secrètes à l'intérieur de la planète où vit Vinka, Kia. Sur Terre aussi ils vont aller découvrir une civilisation qui vit dans l'Intraterre, un monde peuplé d'animaux disparus depuis longtemps à la surface et où une culture raffinée prend soin de la planète et essaie d'aider ceux qui vivent à la surface.

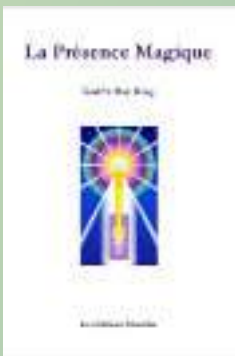
S'accompagne des livres Ami 1 et 2, disponibles en pdf sur le site www.lulumineuse.com ainsi que l'audio du tome 1 conté par Vanessa Sustrac.



A l'Intérieur de la Terre

Radu Cinamar

Cezar (chef d'un service secret roumain et doté de capacités psy) et l'auteur réalisent plusieurs voyages à l'intérieur de la Terre, visitent plusieurs villes et civilisations intraterriennes établies à différents niveaux de vibration. Ils utilisent pour cela l'installation technologique du mont Bucegi, mais aussi d'autres portes d'accès réparties à travers le monde. Le voyage se termine par la cité mythique de Shambala. L'auteur explique de façon scientifique et avec de nombreux arguments cohérents, entendus pour la première fois dans la littérature, l'existence de la Terre creuse et de son soleil intérieur. Les points d'accès par les pôles existent bel et bien, mais pas sur un plan physique.



La Présence Magique

Godfré Ray King

Ce livre contient des extraits concernant directement les révélations de la Terre creuse dont voici les passages : "Il est intéressant et encourageant de savoir que ceux qui vivent à la surface de la Terre pensent, enfin, qu'il peut exister et qu'il existe des Êtres Divins dans l'intérieur même de la Terre. Nous pensons que nous avons beaucoup moins à lutter que vous, car nous n'avons pas des températures extrêmes, des saisons chaudes et froides. Nous jouissons d'une Éternelle Lumière Blanche qui est douce et apaisante. Notre climat est délicieux, comparable à celui que vous appelez semi-tropical à la surface de la Terre."

Livre disponible en pdf sur le site internet. Lire le livre « Les Mystères Dévoilés » en amont, disponible sur le site en pdf également.



Messages de la Terre Creuse

Diane Robbins

Ouvrez vous à l'existence d'autres vies que vous, existant côte à côte sur notre planète. Vous aurez alors la capacité d'explorer les merveilles qui existent dans ce globe, que nous appelons La Terre. Explorez en profondeur les moeurs et sociétés d'autres civilisations avancées qui ont déjà atteint l'état de conscience de l'Ascension ; qui est la destinée de l'humanité.

Mikos

Livre disponible en pdf sur le site internet.

Le Message d'Arkos

Je suis Arkos, Grand Prêtre de la cité de Sion,

Notre cité principale se trouve dans l'Intra-Terre, sous des montagnes himalayennes au Tibet, et notre cité secondaire sous le Kilimandjaro au Kenya.

Nous sortons du silence car le temps est venu pour nous d'entrer en contact avec vous.

Le Grand Esprit nous a accordé cette permission.

Soyez bénis,

L'ère de l'Un s'en vient.

Le temps de l'Unité est enfin de retour.

L'Un, Le Dieu vivant, vient reprendre sa place dans vos Cœur.

Vous qui pouvez comprendre accueillez-le avec Grâce.

Nous attendions ce moment béni, où nous, peuple ascensionné, pourrions vous parler.

Nous attendons avec impatience, ce temps très proche où nous pourrions vous rencontrer dans le monde physique.

Et nous nous adressons à celles et ceux qui peuvent comprendre et qui peuvent nous entendre.

Nous œuvrons depuis de eons à maintenir et à stabiliser l'équilibre cosmique sur cette Sphère, que nous partageons avec vous.

Nous avons tant pleuré en vous regardant vous éloigner de votre Divinité. L'éloignement est tel qu'il ne peut plus être permis plus longtemps. Vous vous faites souffrir, vous faites souffrir votre environnement direct, vous impactez négativement d'une manière trop significative l'équilibre cosmique.

La flamme de l'Amour est entrain de s'éteindre, ce qui ne peut pas être.

Dieu, L'Energie de Vie, ne peut laisser cela se produire, car c'est tout notre Univers qui risquerait de s'effondrer.

Tout est lié.

Vous avec Nous,

Nous avec Vous,

Nous tous avec les Autres,

Ne voyez-vous pas cela ?

Vous qui vous pouvez comprendre,

Entretenez cette Flamme Divine en vous, car Elle est une étincelle du Feu Sacré de Dieu.

Reconnectez au Divin en vous,

Soyez attentifs à vos pensées,

Lâchez les peurs, ayez confiance en Dieu,

Quoiqu'il arrive et quoiqu'il se passe.

Le Flot de La Vie reprend sa place.

Tout ce qui sera contraire aux Lois de La Vie, sera balayé, et disparaîtra de cette sphère.

Il n'y a ni jugement, ni punition, seulement un mouvement de libération qui s'est enclenché.

Vous qui pouvez comprendre, réjouissez-vous !

N'ayez plus peur, ayez seulement confiance en Dieu, ayez foi en Lui,

Tout ira pour le mieux pour vous, car le Père n'abandonne jamais ses enfants, surtout les plus fidèles.

Lâchez ce qui doit être lâché,
Donnez ce qui doit être donné,
Aimez sans jamais vous limiter.
Vous qui pouvez comprendre, êtes des passeurs,
Vous êtes des passerelles entre votre monde et Les Royaumes Célestes.
Plus vous tisserez des liens, plus vous construirez des ponts à l'intérieur de vous, entre La Terre et Le Ciel, plus La Présence Divine viendra s'installer dans la matière.
Vous permettrez alors à La Lumière de rayonner et de venir éclairer les endormis.
Vous qui pouvez comprendre, avez un rôle majeur à jouer, MAINTENANT.
Vous êtes venus vous incarner pour cela.
Nous insistons sur MAINTENANT.
Le temps n'est plus d'attendre ou d'essayer de comprendre.
Le temps est d'agir pour vous, pour l'humanité, et pour L'Amour.
Vous avez le choix d'entendre ou de ne pas écouter. Ceci est votre Droit Divin et il doit être respecté.
Vous qui pouvez comprendre, nous sommes venus à notre tour pour vous parler.
Entendez notre appel,
« Beaucoup d'appelé mais peu d'élus » sont les paroles du Christ.
Maintenant vous savez,
Dorénavant pour comprendre, vous devez agir.
Agissez là où vous êtes,
Agissez depuis l'intérieur de vous même,
Afin de rayonnez La Présence Divine, La Lumière et L'Amour autour de vous,
Vous n'avez rien d'autre à faire.
Ne sous-estimez cette tâche, elle est d'une importance capitale.
Je peux vous assurer que c'est un vrai travail intérieur de tous les instants.
Il ne vous est pas demandé de réaliser des choses exceptionnelles et de vous faire connaître de tous, pour flatter l'Ego. Vous êtes déjà des Êtres extraordinaires, qui réalisés une œuvre extraordinaire.
Vous qui pouvez comprendre, soyez humble, et silencieux,
Agissez sans faire de bruit,
Œuvrez avec Sagesse et grandeur,
Soyez petits et grands à la fois,
Vous qui pouvez comprendre, vous vous reconnaîtrez les uns les autres,
Vous n'êtes pas seules,
Depuis notre citée, nous continuons à œuvrer pour Le Grand Equilibre, mais aussi pour vous.
Nous vous envoyons actuellement de puissantes vagues d'Amour Divin afin d'aider les travailleurs de Lumière de la « surface ».
Vous qui pouvez comprendre, faites appel à nous et nous serons là à vos côtés.
Venez nous voir dans vos rêves et vos méditations et nous vous accueillerons.
Vivez au rythme de l'Unité,
Vivez dans L'Amour de L'Un,
Soyez bénis de Dieu,
Mala Acéra Acna

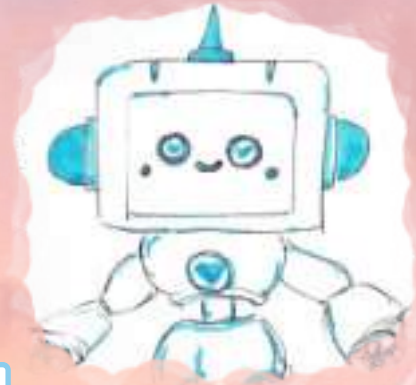
Channeling par David Frey - Les éclaireurs

LULLA EN VOYAGE

EN INTRA-TERRRE



Hello les amis ! Moi c'est Lulla !
Aujourd'hui, nous partons en
voyage en Intra-Terre
accompagné de Zaël mon robot
magique ! Accrochez vos
ceintures, ça va décoiffer !



Ouuuuui ! Zaël is happy !

Comment crois-tu qu'on se rend
en intraterre Zaël ?

En se téléportant ?!

Alors, tu seras surpris de le savoir, mais
tout le monde ne sait pas se téléporter !

Oh oh...

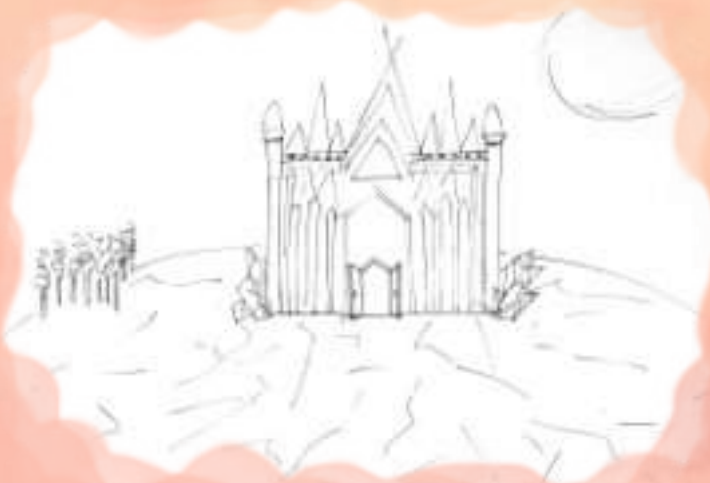
Peut-être pourrions-nous faire une
projection en pleine conscience ?

Très bonne idée !

Prends une grande
respiration et... C'est parti !!

Ouuuuui !

Devant nous se matérialise un
Palais de Cristal.



Oh bonjour ! Vous êtes apparu si vite !

En Intra-Terre, tous les
voyageurs ont un guide !

C'est très joli ici ! Nous aimerions visiter
l'intraterre et comprendre ce que c'est ?

Est-ce que tout le
monde peut venir ici ?

Bienvenu chers voyageurs de l'espace !
Nous sommes à Télôs !

Déjà, oui. Tout le monde peut venir ici, l'invitation se fait par le biais du cœur.

L'Intra-Terre est une dimension parallèle à la fois physique et subtile. On ne peut entrer en intraterre que par un appel intérieur. On reçoit cet appel lorsque l'on est prêt à s'ouvrir à une conscience plus grande. L'Intra-Terre est un espace d'harmonie et d'entraide, où des peuples oeuvrent pour aider l'humanité.

En effet, j'ai entendu des rumeurs spécifiant que vous aidiez l'humanité. Quel est votre intérêt personnel à nous soutenir ?

Dans ce cas là, pourquoi ne pas venir nous aider plus souvent ? Quand il y a des guerres par exemple ?

Aimerais-tu qu'un étranger venant d'une autre dimension prenne le pouvoir de ton pays et s'instaure gouverneur ?

De quelle façon aidez-vous l'humanité alors ?

Quel autre lieu est intéressant à visiter ?

Shamballa !!!

C'est bien vrai !

Un temple se matérialise...

Dans ce temple, de nombreux prêtres se retrouvent pour faire des méditations et envoyer des énergies très puissantes à la terre.

C'est avant tout un intérêt collectif. Nous avons bâti un monde où nous vivons en symbiose avec tout ce qui nous entoure. Cette harmonie dans laquelle nous avons appris à vivre, nous aimerions l'apporter à notre tour aux êtres de la terre.

Je vais formuler ta question autrement : si des individus détenaient un savoir et des technologies permettant d'instaurer l'harmonie dans le monde, serait-il égoïste de ne pas les partager ?

Nous mettons en place des actions au quotidien. Nous collaborons dans le subtil en vous guidant.

Sinon, beaucoup d'entre nous aidons en s'incarnant et en jouant des rôles dans la matière.

Un peu comme des agents doubles !!

Une double mission de vie !



Shamballa est une cité qui se situe sous la croûte terrestre de l'Himalaya. Les légendes urbaines disent que si tu tends l'oreille dans la montagne, tu peux en entendre les chants et les vibrations.

Je vous emmène voir une maison !

Le décor se modifie instantanément...



Est-ce que cela fait longtemps que tu n'as pas habité à la surface de la terre ?

10 000 ans.

Wooooow !

Nous avons tous des habitations différentes dépendamment de ce que l'on est venu chercher ici. ★

Par exemple, un couple et un enfant ?

Combien de personnes vivent dedans ?

Nous aimons vivre dans notre petite bulle, cela nous ressource. Nous sommes généralement 2 ou 3 personnes par habitation.

Vous ne pouvez pas avoir plusieurs enfants à la fois ?

Dans notre culture avoir des enfants et un acte divin. Nous préférons les avoirs un par un, afin d'avoir le temps de les éduquer. Lorsque le couple accueille un enfant, nous nous rendons disponible pour l'élever.

C'est donc une volonté intérieure. Cependant, élever plusieurs enfants en même temps reste possible.

Au final vous êtes super loin de votre lieu de travail ou de la ville ! Comment vous déplacez-vous pour avoir du contact avec la communauté ?

Je ne vois pas d'autres habitations, où sont les autres maisons ?

Nous pouvons nous déplacer à pied. Nous marchons. Nous sommes plus grands alors les kilomètres se parcourent plus vite.

La plus proche se trouve à 1 km d'ici. ♡

De plus, la notion du temps est variable. Un long trajet peut donner l'impression de ne durer que quelques minutes.

Pour les longues distances, nous avons des portails. Et nous n'avons pas de voitures, mais nous avons des engins volants qui permettent de se déplacer à très grande vitesse dans l'espace ou à travers le réseau souterrain de l'intraterre.

Vous n'avez pas de voitures ?

Un engin volant se dévoile sous nos yeux...

Ni de vaisseaux ?

Wooooow ! C'est moi qui conduis !

Ca a l'air très intuitif j'ai l'impression d'avoir fait ça toute ma vie !!

J'ai très envie d'appuyer sur tous les boutons de cet écran tactile !!

Bonne idée !!

Doucement, nous risquons d'être malade !



C'est génial !!!

C'est super !!!

Je ne me sens pas bien !!

Nous nous posons au sol...
Sûrement un grand soulagement pour notre guide.

C'est très impressionnant !! Ca va très vite mais on peut tout de même voir les beaux paysages depuis le ciel !

En effet, les paysages sont riches d'une végétation abondante qui est le refuge de nombreuses espèces.



Eh bien merci pour ce tour guidé de l'Intra-Terre ! Je crois que cela nous a permis de nous rendre compte que vous vivez en harmonie en communauté et avec la nature.

Et pour résumer vous nous accompagnez au quotidien dans notre vie d'humain afin de nous aider à grandir en conscience et de s'ouvrir à de nouvelles technologies et de nouveaux modes de vies.

C'est joliment résumé.

Merci beaucoup pour ces partages !

Ce fut un plaisir, belle journée !

**DANS LE PROCHAIN
LULLA EN VOYAGE**



NOUS PARTIRONS À LA QUÊTE
D'UNE ÉTOILE QUI EST LA
SOURCE DE NOS ORIGINES...

Art-thérapie

Dessiner, c'est s'accorder un temps de lâcher-prise pour soi-m'ême.

L'art thérapie permet de libérer vos ressentis inconscients pour les mettre en lumière. Cette pratique en plus d'être un plaisir, aide à diminuer le stress et l'anxiété.

Le principe est simple, laissez-vous guider par les couleurs et les formes qui s'expriment à travers vous et laissez libre cours à votre imagination, intuition pour explorer vos émotions.



Ekhia Intuition Créative



Je suis Sabine Gautier. J'aurai 50 ans cette année. Je suis maman de 2 enfants, enseignante. Et je suis dessinatrice. J'ai toujours aimé créer, depuis jeune fille, que ce soient des poèmes, du dessin au crayon de bois, du patchwork, l'aquarelle, la peinture à la gouache... et aujourd'hui le dessin à l'encre. En août 2022, j'ai créé mon compte Instagram pour partager mes dessins.

Dessins qui, au départ, m'ont servi d'exutoire lors de ma dépression, ont servi à faire ressortir ce qui avait besoin de s'exprimer en moi et que j'avais trop longtemps refoulé...

Dessins qui m'ont permis de retrouver une paix intérieure, qui m'accompagnent sur mon chemin de vie et à gérer les obstacles mis sur ce même chemin pour m'aider à grandir...

Dessins que j'ai réalisés pour des êtres chers quand j'étais prête à m'ouvrir de nouveau aux autres...

Dessins toujours réalisés avec le cœur

Dessins qui prennent leur ampleur avec mes pratiques énergétiques : Reiki, LaHoChi, massages canins, communication animale, soins aux animaux en magnétisme...

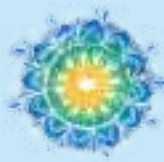
Dessins qui s'enrichissent de mes centres d'intérêt : runes Futhark, numérologie, couleurs...

Dessins que j'ai enfin envie de partager avec vous, pour vous aider si vous en avez besoin... pour le plaisir si vous le souhaitez...

Depuis le 1er février 2023, je vous propose mes prestations et mes savoir-faire, avec toute mon énergie, ma sensibilité, mon intuition, ma créativité, mises à votre disposition.

Retrouvez-moi sur instagram :
[ekhia_intuition_creative](https://www.instagram.com/ekhia_intuition_creative)





Interview

DAVID FREY

LES ÉCLAIREURS

“ *L'amour il n'y en a jamais trop, seulement pas assez...* ”

Que fais-tu dans la vie ?

Je suis Père au foyer de quatre jeunes enfants. Il y a trois ans j'ai décidé de quitter le monde du salariat en grande entreprise, car il ne me correspondait plus. Avec ma femme, nous avons décidé de nous lancer dans l'aventure de l'instruction en famille. Nous sommes aujourd'hui très heureux de pouvoir voir grandir de nos enfants. En parallèle de mon activité familiale, j'ai le statut d'auto-entrepreneur dans le développement personnel. Je crée des outils pour aider le maximum de personnes à ouvrir leur Conscience à La Lumière Divine. J'ai ouvert récemment un site internet où je partage des messages canalisés, des musiques, des méditations, des écrits, des oracles de ma création, et tout cela gratuitement. Je réalise aussi des Eclairages écrits ou en Visio, afin d'aider celles et ceux qui en ressentent le besoin à trouver des réponses en eux, afin de résoudre leur problématique de Vie.

Ma mission est d'aider les autres, c'est ainsi que j'apprends à mieux me connaître. Et je m'y investis le plus possible.

En plus de tout cela, je travaille sur un projet pour devenir accompagnant à la paternité. Je me rends compte que des futurs papas ou des papas déjà en activité, peuvent avoir besoin d'être conseillés et accompagnés sur différents thèmes, autour de la naissance et de la petite enfance. Mon expérience des 7 dernières années dans ce domaine m'apporte une certaine légitimité pour aborder un bon nombre de sujets.

Pour répondre à cette question, j'aimerais aussi prendre un peu plus de hauteur. Dans La vie, Je suis un explorateur de l'Existence, J'agis chaque jour, en cherchant à approfondir ma relation avec Ma Divinité intérieure, Et pour cela j'œuvre avec Le Cœur.

Quelle est ta définition de la vie ?

La Vie est le cadeau de l'Existence. La Vie est le présent que nous offre La Divine Présence pour apprendre à La connaître depuis l'intérieur de soi-même, grâce à l'expérimentation dans la matière. Sans La Vie, nous ne pourrions pas SAVOIR ce qu'est L'Amour Divin. Nous avons besoin de cet apprentissage et de le ressentir sur tous les plans de l'existence, à commencer par le plan physique. Si nous devons rester dans les mondes subtils, nous ne pourrions donc pas connaître complètement cet Amour, nous serions bloqués au stade de la théorie, car nous ne pourrions pas l'expérimenter. Or la Connaissance et l'évolution ne peuvent passer que par l'action et l'expérience.

Lorsque je lis une recette de cuisine, je suis à l'étape de la théorie, Je passe à La Connaissance lorsque j'agis pour réaliser cette recette, pour lui donner vie dans la matière, Je suis dans Le Savoir à partir du moment où je peux réaliser la recette sans avoir à la lire. Alors La vie m'aura permis d'évoluer. Au moment même où, individuellement, nous atteignons le Savoir de L'Amour inconditionnel, Au moment même où, individuellement, nous ne faisons plus qu'Un avec La Présence Divine en nous, alors nous ascensionnons, Nous devenons Lumière. Voilà pour moi le sens profond de La Vie.

Peux-tu nous parler de ton parcours ?

J'ai fait mon premier pas conscient dans La Spiritualité, qui est pour moi La Science de L'Esprit, vers l'âge de 18 ans.

J'en ai maintenant 42.

J'ai commencé par la lithothérapie et le Reiki.

J'ai ensuite continué à nourrir mon insatiable curiosité, avec des livres magnifiques comme Têlos. Les messages m'ont tout de suite parlé et m'ont suivi jusqu'à maintenant. J'ai même été jusqu'à me rendre au Mont Shasta lors d'un voyage dans l'Ouest américain.

J'ai aussi traversé une période où je me suis beaucoup intéressé aux ouvrages traitant de la période de la Vie terrestre de Jésus, et des paroles du Christ. J'ai ainsi pu lire Anna La Grand Mère de Jésus, De mémoires d'Esséniens et Conversations avec Dieu. Ces Livres ont été initiatiques pour moi. De même, Marie, Maître Philippe de Lyon, Bruno Groening, Sainte Thérèse de Lisieux, Le Curé d'Ars sont à mes côtés depuis le début de mon ouverture de Conscience.

La musique fait aussi partie intégrante de mon Être depuis toujours. Elle m'a apporté cette ouverture qui m'a permis d'avancer dans Mon Existence. La musique est pour moi un cadeau merveilleux.

J'ai également eu la chance de faire de merveilleuses

rencontres avec des personnes, des Êtres lumineux, qui continuent de m'inspirer, aujourd'hui encore.

Depuis 2015 - 2016, je vis un deuxième Eveil.

Cette période correspond à notre volonté commune, avec ma femme, d'avoir un enfant. J'ai ressenti clairement l'appel de venir découvrir mon monde intérieur. J'ai compris que maintenant toutes les connaissances dont j'avais besoin se trouvaient en moi, enfouies sous mes peurs, mon stress, mon quotidien, dessous mes résistances. J'ai alors décidé de les ramener à la surface.

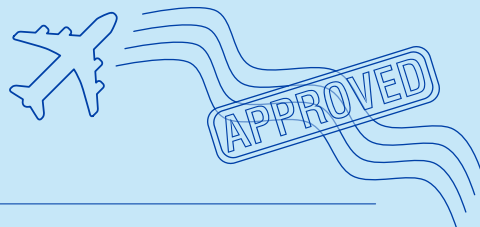
Ceci m'a amené, en 2018, à entendre clairement ma petite voix intérieure.

Mes perceptions ont vraiment changé à partir de ce moment là. J'ai décidé d'avoir un échange avec La Présence Divine en moi, et de matérialiser cet échange à l'écrit. Cela a donné naissance à « Conversation avec Moi m'aime » qui est un livre PDF disponible gratuitement sur mon site internet. Depuis je n'ai jamais cessé de créer avec mon Cœur, ce qui m'a permis d'avancer et d'évoluer sur mon chemin de Lumière.

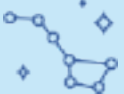
Aujourd'hui, je partage tout ce que je fais gratuitement afin d'aider un maximum de Consciences à s'ouvrir à l'Amour Divin.

Passeport Lumineux

DAVID FREY



Travail
Ouvrer pour aider les consciences



Signe Astro
Verseau



Couleur fétiche
Bleu



Enfants
Oui, 4 enfants



Animaux
Peut-être dans le futur



Musique

Loisirs

Regarder les étoiles

Temps en famille



Conversation Avec Dieu

Livres favoris

Telos 1, 2, 3

Les Mystères Dévoilés



No Solar

Films favoris

M et le 3ème secret

Kaamelott



Que l'humanité puisse vivre la paix, l'harmonie et l'amour.
Qu'elle puisse vivre selon la loi de la vie.





Quels événements ont été marquants ?

J'ai eu plusieurs événements importants dans ma Vie. Certains voyages, mais aussi certains pèlerinages comme Lourdes où j'ai eu la chance de vivre des expériences incroyables, certaines rencontres d'Âmes et mon Réveil à proprement dit. Tous ces épisodes m'ont permis d'ouvrir, à chaque fois, un peu plus grands Les Yeux de Ma Conscience.

Dernièrement, j'ai eu la chance d'aller voir Matthieu Chédid en concert à Lyon. Ce que j'y ai vécu a été au-delà de tout ce que j'aurais pu imaginer. J'ai ressenti dans mon Cœur et dans mon Âme plusieurs vagues d'Amour provenant de 11000 personnes. J'en ai eu les larmes aux yeux. C'est incroyable ce qu'une seule personne éclairée peut réussir à faire, pour susciter autant d'Amour dans autant de gens en même temps.

Je ne m'attendais vraiment pas à cela, surtout que des concerts j'en ai fait un grand nombre.

Cela a été une expérience de Vie vraiment unique. J'ai vécu, j'ai expérimenté ce qu'est L'Amour inconditionnel, lorsqu'il est projeté collectivement depuis l'intérieur de chacun, à l'unisson et en union parfaite.

Je comprends ce que M peut ressentir chaque soir lorsqu'il joue. Il a vraiment de la chance de pouvoir vivre, et faire vivre cela. C'est unique!

Merci à lui et à la musique de pouvoir nous faire vibrer.

Cependant, rien n'est plus marquant pour moi que notre union avec ma femme, ainsi que nos cinq grossesses et la naissance de nos quatre enfants.

La création de notre Famille.

Une nouvelle vie a commencé pour moi le jour où j'ai appris que j'allais devenir papa.

J'ai vécu, depuis, des moments difficiles et des moments d'une intensité lumineuse sans limite.

Quelle ouverture tes enfants t'ont-ils apportés ?

Avec la parentalité, ma femme et moi avons traversé des épreuves qui ont renforcé notre Foi et notre confiance en notre Divin intérieur.

Élever des enfants c'est donner et recevoir de l'Amour.

Un enfant ne triche jamais avec ses émotions et ses sentiments, il reste entier.

L'enfant est un miroir de Vérité qui ramène toujours à Soi. Et si l'on y prête attention, cela nous demande d'être toujours plus conscient de qui nous sommes au moment présent.

Ainsi, mes enfants me poussent à être qui je suis. Ils me poussent à m'observer, en prenant de la

hauteur sur mon Existence, afin de transformer ce qui doit être changé, et lâcher ce qui doit être lâché.

Avoir des enfants est une aventure intérieure extraordinaire.

Notre enfant qui n'est pas venue, ma fille des étoiles, continue de nous aider depuis Le Ciel.

Grâce à elle nous avons découvert notre Moi supérieur. Elle nous a ouvert cette porte intérieure qui nous permet maintenant d'être connectés à des strates supérieures de notre Être. C'est un cadeau indescriptible.

As-tu une petite anecdote à partager ?

J'ai récemment mis en ligne mon site internet avec tous les outils que j'ai créés, afin d'aider un maximum de personnes à avancer dans l'ouverture de leur Conscience.

Je me suis posé la question de l'ouvrir avec des formules d'abonnement.

Et puis, au bout de quelques semaines, j'ai enfin entendu ma voix intérieure qui me disait de tout proposer gratuitement. Mon intellect a eu du mal à

l'accepter car cela remettait en question ma sécurité financière.

J'ai alors vécu, pendant quelques jours, un conflit intérieur, entre mon Cœur et mon mental.

Un matin, j'ai décidé d'accepter, de lâcher, puis de m'écouter vraiment.

J'ai décidé de placer ma confiance dans les mains de l'Univers et de mon Dieu intérieur.

J'ai pris la ferme décision de donner accès gratuitement à tous mes outils, en ayant la conviction profonde que quoiqu'il arrive l'Univers serait là pour moi.

L'après midi même, j'ai reçu un message d'un éditeur qui souhaite éditer un de mes outils dans les mois à venir.

Cette situation est de l'ordre du cadeau de la Vie. Ce qu'il faut en conclure c'est que lorsqu'on lâche prise, et que l'on a la Foi, des miracles arrivent dans nos vies.

Le conseil pour les lecteurs pour les jours et mois à venir :

Dans la période actuelle, je conseille de lâcher ce qui doit être lâché, puis de retrouver intérieurement confiance en Dieu, en l'Univers, et en L'Amour.

Vivez,
Soyez présents en vous-même,
Sentez la présence du Souffle Divin en vous et autour de vous,
Si vous lui donnez votre Foi, Le Père vous aidera,
Il ne vous abandonnera jamais.

Pensez avec Amour,

Est-ce que l'Amour est présent dans cette pensée qui me traverse?

Agissez avec charité,
Que ferait La Lumière dans cette situation?

Retrouvez le chemin de votre Temple intérieur,
Faites grandir La Lumière en vous, pour pouvoir la faire rayonner dans votre monde extérieur.

Vous êtes les enfants de L'Amour,
Soyez en Conscients,
Soyez en grandement Conscients.

Site internet - Les éclaireurs

WWW.WELCOME-LES-ECLAIREURS.COM

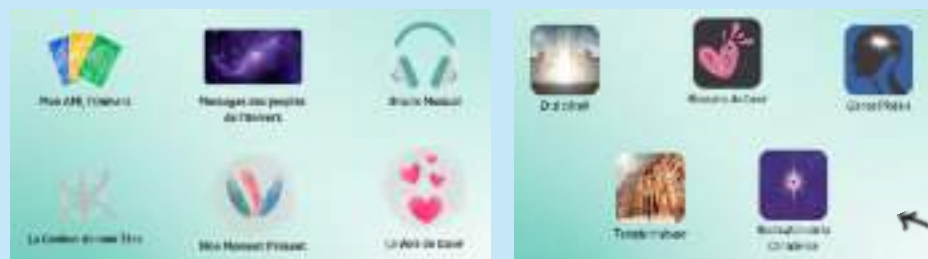


La voix des étoiles

MESSAGES LUMINEUX CANALISÉS POUR AIDER L'HUMANITÉ À AVANCER ET À PRENDRE CONSCIENCE QU'IL EST TEMPS D'AGIR SUR LE PLAN INDIVIDUEL ET COLLECTIF.

*A retrouver quotidiennement sur instagram
@LES_ECLAIREURS*

*Des outils
lumineux*



*Des ebooks
inspirants*



*Des audios
ressourçants*

LES ÉPOPÉES

de Quan Yin



MAÎTRE ASCENSIONNÉE, DÉESSE DE LA GUERRE ET DE L'AMOUR

C'est à travers ces récits que Quan Yin a décidé d'immortaliser les expériences qu'elle a vécues. Comme chaque être, elle veut que l'on se rappelle que la vie vient avec son lot d'épreuves à vaincre, mais également son lot de miracles. Il suffit d'avoir la foi.

Ces récits sont issus de faits réels qui se sont déroulés à des époques différentes, au travers de ses longues vies.

Guidée avec Amour, Cherry Ange

L'envol de l'oiseau

Dans la Chine en 200 avant J-C, de nombreuses guerres ravageaient le pays, notamment à cause des différences de croyances et de religions. La pauvreté était à son comble et les conditions de vie pénibles. L'endroit où je me trouvais était une doctrine radicale, similaire à un parti communiste extrémiste, appelé « doctrua ». En raison de la guerre et des conditions climatiques, l'agriculture et surtout l'élevage des bovins pour la viande étaient difficiles. Se nourrir était compliqué. Vivre, était devenu un enfer.

Les enfants n'avaient plus accès aux infrastructures (écoles) pour apprendre et évoluer, toute la région vivait au ralenti.

Petite, mais non ignorante de la vérité dans laquelle je vivais, je voulais voir les choses changer et évoluer dès ma plus tendre enfance.

Les enfants n'avaient plus accès aux infrastructures (écoles) pour apprendre et évoluer, toute la région vivait au ralenti.

Petite, mais non ignorante de la vérité dans laquelle je vivais, je voulais voir les choses changer et évoluer dès ma plus tendre enfance.

Née dans un fort, j'ai grandi entourée de murailles, aussi bien intérieures qu'extérieures. Fille aînée d'un père hystérique, que l'on qualifierait de fou de nos jours, il a été dur de se construire dans cet empire. Il était d'ailleurs à la tête de celui-ci.

La différence entre nos deux mondes était frappante. Et marquante.

Je me remémore me balader le long de ce haut mur et admirer chaque parcelle de terre, les innombrables fleurs, les arbres, les feuilles, les couleurs, les oiseaux, les papillons. Je sentais que tout ce qui m'entourait était vivant, empreint d'une force magnifique, comme une énergie invisible et inébranlable, une force plus grande et puissante que nous, un concept qui nous dépasse.

Sur ce sentier, on partait souvent à la cueillette aux pommes. Une rare activité qu'on était autorisé à faire moi et mes sœurs.



Un beau matin, avant de me rendre à mes cours privés, j'ai vu un oiseau malade, il s'était cassé la patte. Tout de suite je l'ai pris dans le creux de mes mains pour l'amener voir un médecin. Celui-ci m'a dit qu'il ne pouvait rien faire pour lui.

Alors j'ai décidé de le soigner toute seule. Loti dans la paume de mes mains, je l'ai imaginé s'envoler dans les airs pour rejoindre sa famille et sa tribu. Je l'ai imaginé virevolter au gré du vent se laissant porter par les courants de cet élément que je connaissais tant.

J'ai eu foi en quelque chose de plus grand.

Je l'ai vu renaitre de ses cendres.

Dans mes mains, la magie s'est opérée.

Projeté dans les airs il s'en est allé, virevoltant au vent, insufflé par l'énergie source de vie. L'énergie infinie. Ce matin là j'ai appris une leçon, tout est possible à qui le croit.

J'aurais pu ignorer l'oiseau blessé, mais la joie que celui-ci m'a procuré vaut mille fois tout l'or du monde.

C'est ici que la foi pour mon père s'arrêta, ainsi que celle envers les adultes « sachant ».

Ils ne voyaient pas la réalité telle que je la contemplais.

La vérité.

L'œil du cyclone

Lorsque notre bateau s'est laissé glisser au large de la côte, je ne pouvais imaginer ne serait-ce qu'un seul instant ce qui allait se produire. C'était une douce journée, le ciel était dégagé, la mer était calme et paisible. Il faisait soleil et il était plaisant de traverser ce grand fleuve, bercé par le bruit du bateau qui sépare les eaux sur son sillon. On partait faire du commerce dans une ville voisine à une ou deux journées d'ici.

Soudain, un bateau surgit de nulle part et s'abattit sur nous. Nous pouvions sentir à des kilomètres que leurs intentions étaient mauvaises et que leur but était de nous anéantir.



Le destin entre les mains, je n'ai réfléchi qu'une seule seconde.

De tout mon cœur j'ai demandé à l'air de se réchauffer et de nous accompagner. J'ai demandé au vent de s'engouffrer dans les voiles de notre bateau. Le mat trembla.

Le ciel gronda. Le ciel se chargea. Tout devint sombre et noir. Quelques minutes plus tard, l'œil du cyclone était là. Il était à la fois terrifiant et à la fois grandiose. C'était émerveillant.

Je regardais la beauté de la nature géante en oubliant tout danger. Le temps a d'ailleurs semblé s'arrêter. Les minutes se sont figées pour ne laisser place qu'au moment présent.

En quelques secondes, la flotte ennemie fut submergée, broyée par le cyclone révélant toute sa force.

Le ciel nous remercia. Le ciel se dissipa.

Aussitôt notre voyage reprit son cours.

« Les miracles arrivent quand tu t'y attends le moins. C'est la foi ultime qui les fait se produire. C'est le courant de vie divin qui se manifeste. »

QUAN YIN *Maître ascensionnée féminine*



Son histoire a parcouru le monde d'époques en époques.

Elle est devenue très rapidement l'héroïne des pauvres et des paysans à travers ses multiples incarnations. Certains la disaient éternelle, d'autres la disaient supernaturelle.

Elle accompagne les âmes dans leurs évolutions et a pour vocation la libération de l'être. Elle souhaite aider, guider et guérir le peuple.

Déesse d'une guerre (l'Amour) qui contamine les cœurs, elle ouvre à l'ouverture des consciences, à la justice de la vie, de la vérité, de l'âme. Elle s'impose pas, elle invite.

Dans quels cas contacter la maîtresse Quan Yin ?

Tous les jours, c'est au quotidien qu'elle peut vous accompagner dans vos projets.

Elle rend vos idées fertiles et elle vous guide avec bienveillance et sincérité.

Elle peut également apporter son aide dans un projet de maternité.



NOTRE TERRE-MÈRE

Célébrons Gaïa

LE MUNAI-KI

Rites de soins chamaniques permettant de se reconnecter puissamment à la Terre.

TERRE ET CŒUR SACRÉ

Poème canalisé de la Terre mêlant sensualité, corps, féminité et nature sauvage.

RENCONTRE AVEC LES ANIMAUX

Symbole de force intérieure, c'est l'esprit du rhinocéros qui nous fait l'honneur de se présenter.

LA PRATIQUE NARRATIVE DE L'ARBRE DE VIE

Processus créatif permettant d'exprimer ses émotions profondes avec ludique.

GAÏA

Canalisation de la Terre donnant des conseils clés pour œuvrer à son ascension.



Le Munai-Ki
Au service de la pachamama

Munai signifie Amour
Ki signifie énergie
Le Munai-Ki c'est le soin par l'énergie infinie de l'amour inconditionnelle

Les rites du Munai-Ki, nés du chamanisme péruvien, sont des alignements énergétiques qui s'appuient sur les Chakras principaux. Les 3 premiers rites ont pour but de s'ancrer, se sentir en sécurité et reconnecter avec le pouvoir de guérison en nous.

Créer un despacho pour honorer et soigner la Pachamama, Gaïa, la Terre mère.
Dans la tradition des Andes, les femmes créent de grandes offrandes en forme de coeur sur une feuille de papier qui pourra ensuite être enterrée ou brûlée afin de venir nourrir, soigner, honorer la Terre. Traditionnellement elles déposent au centre deux gâteaux représentant le féminin et le masculin, des graines, des céréales, des bonbons, des aliments qui vont représenter le ciel, la terre et qui ont une signification.

Pampamesayok Karpay, le rite de la gardienne de la terre nous aide à nous reconnecter à la terre afin de guérir notre féminin intérieur.



TERRE ET CŒUR SACRÉ : Texte canalisé

Oh grand appel de ta terre oubliée, rappelles-toi qui tu es, enfant de la terre, rappelles-toi de ton corps en toute liberté.

Oh grand appel vient remuer dans tes entrailles. Pose les armes et prends le temps. Je suis là bébé : sans honte, sans peur et sans jugement. Pardonne-toi les erreurs du passé. J'ai envie de toi là tout de suite et maintenant. Sensualité et feu sacré, souviens-toi de ta danse, ton cri, ton chant, je veux juste te retrouver.

Car ta souffrance est la mienne dans cette course effrénée ; Je cours avec toi dans cette folle décadence, la course à la montre a sonné. Es-tu prêt à tout lâcher ? Te souvenir de qui tu es ?

Je vis rage, je vis joie, je vis tristesse, je suis dureté froide et chaude à la fois. Aïe ! J'ai mal de toute cette souffrance que l'humanité a causée et crois-moi j'ai une foi infailible en toi. Au-delà de tes pleurs tu me montres ton cœur, je pleure et j'ouvre avec toi en douceur l'accueil d'un même cœur.



Bonheurs d'être vivant, ici et maintenant.

Reviens dans ton cœur et cris-moi tout tes pleurs, ta joie, ta foi, ta rage, ta vie.

Je suis là bébé, pour t'aider à te retrouver, nous retrouver. Oui je suis là bébé, autorises-toi les plaisirs du corps : jouir de la vie.

Comme un seul et même corps sensualité et sexualité de tes sens décuplés.

Être aimé et choyé par la terre sacrée. Oh bébé vient je vais te montrer à quel point tu as le droit de vivre et d'exister soutenu par la terre sacrée.

Femme et Homme sauvage réveille ton corps j'ai envie de te toucher, te goûter, de jouer avec toi, ton corps, tes sens pour revenir à ton essence : te donner naissance.

Je me fous que tu sois parfait, je te veux toi pour qui tu es, oh oui bébé vient danser avec moi juste un instant pour te rappeler la nature du vivant : arbres, forêts et montagnes, végétaux et animaux, rivières, lacs et mers, ruisseaux et minéraux, volcan, plaine et désert.

Par le rythme de la nature, les cycles, les saisons : là est ta maison. Ta nature sacrée. Ton corps.



Prendre soin et respecter la Terre Mère c'est respecter sa propre nature, son espace, son corps car tout est montré en reflet, un seul cœur bat à l'unisson. Gaïa accueille les parties sombres de l'être, elle guide, aide et pardonne ses enfants. Elle connaît les racines des ancêtres, elle est capable d'accueillir des plaintes, des rages, des tristesses, des joies, elle vit et respire également. Elle fait lumière sur ce qui a besoin d'amour, de pardon. Pour cela elle a besoin d'être entendue, reconnue et respectée : aimée. Elle peut être d'une grande alliée en apprenant à revenir dans cette sagesse de mère aimante avec douceur et lenteur, ainsi que de terre sauvage, charnière, libre et abondante.

Canalisation écrite par @Jessie Corps Essence

RENCONTRE AVEC LES ANIMAUX

L'esprit du Rhinocéros



*Le rhinocéros est un animal qui symbolise la force.
Contrairement à son physique imposant, il a un caractère
doux et aime se laisser bercer au rythme des saisons.
La raison pour laquelle il symbolise le pouvoir est sa
volonté intérieure qui ne s'essouffle jamais.
Le rhinocéros suit son objectif à l'infini peu importe les
obstacles qui se dressent sur son chemin.*

La nature du rhinocéros

Le rhinocéros vit souvent dans des régions arides. Son corps est doté d'un système thermique qui lui permet d'absorber la chaleur à travers les fentes de sa peau et de la transformer en une vapeur plus fraîche. La peau du rhinocéros est très dure et résistante, le protégeant facilement contre les piqûres et les conditions météorologiques arides. Ils vivent en troupes et migrent au rythme des saisons d'un endroit à l'autre, cherchant des lieux avec de l'eau pour se rafraîchir et des pâturages. Les rhinocéros aiment vivre en troupeau, de cette manière ils peuvent s'entraider et se protéger.

Le troupeau a une hiérarchie en forme pyramidale, avec le leader, ou l'alpha à la tête. C'est lui qui a la responsabilité du troupeau et qui encadre les déplacements.

Les déplacements se font parfois sur de longues distances, bien que leur physique puisse leur donner une allure fainéante, ils sont en fait très robustes et peuvent marcher sur de longues distances sans manger pendant plusieurs jours. Le rhinocéros se nourrit d'herbes, de petites plantes et de graines.

FORCE • PERSÉVÉRANCE • POUVOIR

L'incarnation rhinocéros dans le parcours de l'âme

Une âme qui s'incarne en tant que rhinocéros a envie d'expérimenter le rapport avec la nature et la vie en communauté. L'âme a besoin de se sentir en sécurité dans un groupe. Peut-être que dans une vie animale précédente elle a eu une fin tragique et solitaire. Elle choisit donc cette fois de venir équilibrer et grandir en conscience en découvrant la force décuplée d'un groupe entier de rhinocéros. Les attaques se font rares de par leur physique impressionnant, mais aussi grâce à leurs

défenses organisées. Chaque âme a sa place et son rôle. C'est aussi l'occasion pour quelques âmes de s'incarner en tant que leader au sein du troupeau. C'est une expérience enrichissante qui va permettre de prendre confiance en leur puissance et leurs nombreuses ressources pour diriger et sécuriser les autres. Cette incarnation apporte l'expérience de la vie en communauté, de la sécurité, de la persévérance et de la volonté intérieure de progresser.

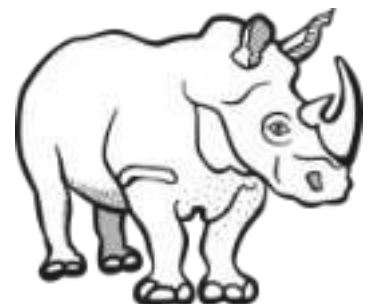
Le rhinocéros en animal totem

Le rhinocéros en animal totem vous accompagne et vous transmet sa force, son courage et sa détermination. Il vous élève et vous tire vers le haut, vous aide à transformer et concrétiser vos projets. Son endurance et sa volonté font de lui un bon compagnon pour vous aider.

Vous pouvez faire appel à cet animal totem, lorsque vous avez besoin d'être revigoré. Il assure vos motivations sur le moyen-long terme. Il sera à vos côtés pour vous soutenir, garder foi en l'avenir, ne pas désespérer et ne pas abandonner lorsque des obstacles se dressent.

Le message de l'esprit

Lorsque le rhinocéros arrive à vous par synchronicité, il est là pour vous rappeler que vous avez une force en vous sous-estimée. Votre parcours a fait de vous quelqu'un de plus fort que jamais sans vous en rendre compte. Retrouvez confiance et gardez foi en la vie et en l'avenir. Celui-ci vous réserve encore bien des surprises. Il y a des trésors cachés, parsemés sur votre chemin, ils se dévoileront au fur et à mesure de votre avancée. Regardez la vie dans son grand dessin.



La pratique narrative de L'Arbre de vie Qu'est-ce que c'est ?

L'Arbre de vie tel qu'il est connu est un symbole spirituel, ici je vais vous parler d'un outil issu de la **pratique narrative** qui part de l'idée que **les récits de nos vies** portent intrinsèquement les enseignements riches pour relever **nos défis et nos challenges**. Cette pratique permet de restaurer l'estime de soi.

Un petit peu d'Histoire...

Les créateurs de la pratique narrative sont Michael White et David Epston dans les années 70. Leur idée était d'accompagner les minorités, les personnes qui souffrent et restaurer les identités abimées.

Les padawans français



Source : psychologies.com

Source : dunod.com



Les Maîtres Jedi



Source : pranaschile.org

La pratique narrative a fait son entrée en France en 2004 grâce à Pierre Blanc-Sanhoun. Elle a été ensuite largement diffusée grâce à Dina Sherrer, notamment par l'Arbre de vie.

L'Arbre de vie, pourquoi ?

La métaphore de l'Arbre de vie aide à :

- déterminer vos forces
- cheminer vers le changement
- accompagner les peurs
- clarifier une demande ou des objectifs
- redonner de la confiance en soi à travers l'histoire revisitée
- identifier votre singularité
- trouver du sens
- lever les obstacles de façon créative



Quand proposer l'arbre de vie ?

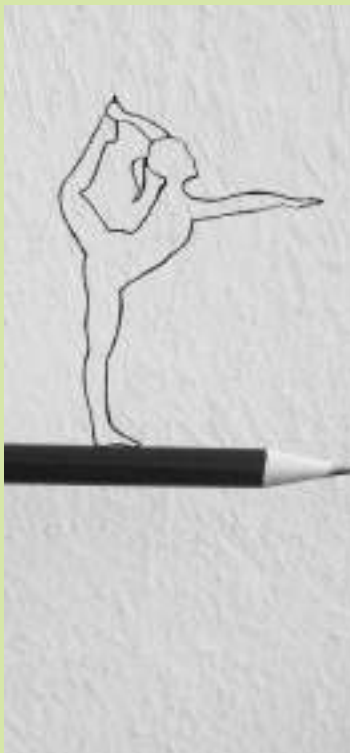
L'arbre de vie peut se faire en séance individuel ou en séance collective.

Cet outil puissant, de soutien psychosocial est très accessible et peut être utilisé dès le plus jeune âge.

Il permet de mettre en avant ses forces et ses ressources, de faire des liens et de donner du sens à son parcours, à sa vie.

Nous allons aller dans le passé, le présent et le futur mais aussi mettre en évidence, les talents, les projets, les espoirs mais aussi revisiter toutes les belles choses qui te sont arrivées sur ton chemin.

Comment cela se passe concrètement ?



Faire son arbre de vie est un moment de création, je vous rassure, nul besoin d'être un artiste et de savoir dessiner.

Avant tout, il faut définir une intention : pourquoi réaliser cet arbre ?
Une reconversion pro, retrouver du kiff, de la joie, surmonter une épreuve...

Vous allez être drivé tout au long du processus.

Pour cela , il vous faut un peu de matériel :

- Une feuille A3 ou 2 feuilles A4 collées entre elles
- Des feutres et /ou des crayons
- Un stylo

Ingrédient le plus important, l'amusement. Laissez votre créativité s'exprimer.

On va commencer par dessiner l'arbre dans son entièreté, voici le déroulé :

- Les racines
- Le sol
- Le tronc
- Les branches
- Les feuilles
- Les fruits

Chaque élément à son importance et sa signification. je ne vais pas tout vous dévoiler sinon le processus perdrait de son sens.

Il peut être proposer en individuel pour :

- faire connaissance lors d'un accompagnement
- clarifier une demande et des objectifs
- libérer l'expression avec les plus jeunes
- orientation pro ou reconversion
- travailler le manque de confiance en soi ou l'estime de soi
- aider une personne à sortir de la solitude
- retrouver du sens à sa vie ou dans son travail
- aider la personne à mieux se connaître...



En ce qui concerne le collectif :

- dans le milieu scolaire pour accompagner les élèves dans leur orientation, la cohésion de la classe...
- dans le milieu de l'entreprise pour la cohésion d'équipe, la gestion de projets, des conflits...

Tu l'auras compris, l'arbre de vie permet de travailler sur des domaines divers et variés.

Une fois l'arbre de vie terminé, il se passe quoi ?



L'accompagnant n'interprète pas ni n'analyse l'arbre. On fait juste émerger des mots qui vont être développés par la personne grâce au questionnement de l'accompagnant.

En individuel, la personne va être invitée à raconter l'histoire de son arbre, elle ne partage que ce qu'elle désire, elle n'est pas obligée de tout raconter. Ensuite on débriefe chaque partie ensemble.

En collectif, nous allons demander aux participants d'afficher leurs arbres ce qui créera "la forêt de vie".

Les personnes vont être invitées à se promener dans cette forêt dont les arbres sont différents les uns des autres mais riches en couleurs et en mots.

Dans un second temps, il sera demandé des volontaires pour narrer l'histoire de leurs arbres. Ici aussi, la personne ne partage que ce qu'elle souhaite, une fois chaque narration terminée, on demande au reste du groupe ce qu'il a retenu ou ce qui l'a touché lors de ce récit.

Dans un troisième temps, vient "la tempête de vie", on demande à chaque participant de se rapprocher de son arbre, chacun est donc debout devant son arbre et l'on demande en cas de tempête (conflits, problèmes...) ce qui pourrait empêcher la forêt d'être détruite.

Pour conclure, on passe aux célébrations pour clôturer cet accompagnement. On peut même établir des certificats et faire une remise officielle pour acter le cheminement.

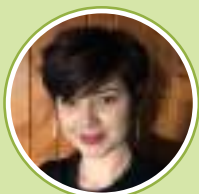
L'Arbre de vie peut tout aussi bien se faire en atelier collectif avec des personnes qui ne se connaissent pas du tout. Je le pratique comme cela d'ailleurs et c'est magique de voir la cohésion qui se crée.

Voici donc ce qu'est l'Arbre de vie, une des pratiques narratives.

L'Approche narrative est une pratique engagée et fondée sur l'idée qu'on ne se focalise pas sur les problèmes mais au contraire sur les compétences et les talents des personnes pour se sortir elles-mêmes des problèmes.

La personne est Auteur de sa vie. Avoir la perception que l'on a le choix, que l'on vit en accord avec ses valeurs et ses principes.

C'est tout le concept d'un accompagnement avec l'Arbre de vie, redevenir Auteur de sa vie.



Angélique DI LELIO - Coach Ikigai & HSP / Energéticienne
Instagram : [witchy_angel_dona](https://www.instagram.com/witchy_angel_dona)

Comme je suis heureuse de rejoindre mes grandes sœurs ! C'est une immense joie pour moi ! Mes enfants ne semblent pas comprendre ce qui m'arrive. Ils ont peur pour eux, ce que je suis en mesure de comprendre. Mais avant de s'occuper de moi, c'est d'eux même qu'ils doivent s'occuper. Si je change, ils doivent également changer. Ces changements se passent en moi et de la même manière doivent passer en eux. Ne marchez pas pour moi, marchez pour vous ! Il n'existe pas de plus grande pollution pour moi que celle de votre colère, votre rage, votre tristesse, votre stress, vos anéantisements passagers, même si d'extérieur vous êtes silencieux ! Il n'y a pas plus lourd fardeau pour moi en ce moment que ce que vous faites vivre en vous. J'attends de vous que vous entrez dans votre propre accomplissement. Dans votre joie. Dans votre épanouissement ! N'attendez rien des autres, attendez tout de vous. Les lois universelles ne sont pas dictées par l'extérieur.

*Be Light
Lumineuse*

Gaïa

Elles sont toutes en vous. Suivez ces pas en vous. Vivez comme vous avez envie de vivre. Vous pouvez créer de merveilleuses choses qui contribuent énormément à ma transformation et à la vôtre. Surtout dans la santé et dans l'éducation. Ce sont deux clés majeures au changement et ces domaines sont bien plus vastes qu'il n'y paraît à vos yeux. Ne restez pas effrayés à l'idée du monde que vous laisserez à vos enfants, construisez-le dès maintenant avec eux ! Ce monde que vous souhaitez doit d'abord être en vous ! Cette fraternité que vous chérissez doit d'abord être en vous, en vos pensées ! Et pour le moment ce n'est pas le cas. Tout ce que vous souhaitez doit d'abord être établi en vous. C'est la fondation de toute transition durable. Tirez votre courage du cœur, votre sourire de l'intérieur, votre générosité de l'espoir et votre créativité de l'Amour.

*Les Messages Célestes
La voie de l'ascension*

Le yoga

UNE OUVERTURE À SOI

Yoga signifie « union » en sanskrit. L'union de ses corps : physique, mental, émotionnel et spirituel. Mais également l'union de sa propre personne au monde environnant. Cette pratique remonte à plus de 5000 ans. Les textes de Patanjali, premiers écrits fondateurs de la philosophie yogique, les Yoga Sutras, sont rédigés en 200 avant J-C.



Depuis, cette discipline ancestrale connaît certaines évolutions innovantes telles que :

- ★ Le Yin Yoga, un yoga doux, profond et relaxant ;
- ★ Le Yin Sonore, un Yin Yoga basé sur les sons des instruments et de la voix pour une entrée intense dans les postures, et qui favorise un accès à l'état méditatif ;
- ★ Le Hot Yoga, la répétition successive d'une série de 26 postures dans la chaleur, détoxifiant et assouplissant ;
- ★ Le Yoga Aérien, un yoga où les effets de la gravité agissent directement depuis le hamac ;
- ★ Le Yoga Vinyasa, une pratique énergique où les postures s'enchaînent comme une chorégraphie ;
- ★ Le Yoga Iyengar, un yoga rigoureux qui permet l'ajustement et l'alignement parfait des postures ;
- ★ Le Paddle Yoga, pour établir une connexion à l'élément eau et trouver son équilibre ;
- ★ Et bien d'autres types de yoga encore . Kundalini Yoga, Yoga Nidra, Ashtanga Yoga...

À chacun de trouver ce qui lui convient, en fonction de ses besoins et envies du moment.

Le Hatha Yoga restant encore le yoga traditionnel, universel et intemporel. **HA** signifie le **soleil**, **THA** signifie la **lune** ; le Hatha yoga réuni donc ces deux polarités que chacun a en lui, son **Yang** et son **Yin**, son masculin et son féminin, sa droite et sa gauche. Le Hatha Yoga, comme la voie du milieu où les énergies s'unissent et trouvent l'unité.

Le fil conducteur, peu importe la pratique, reste le même : **accompagner le mouvement par le souffle**. Se connecter à sa respiration, prendre conscience de chaque inspiration/ expiration. C'est l'essentiel. Relier son essence au ciel !

Relier sa puissance intérieure au Grand Tout extérieur. Relier sa nature intrinsèque à la Nature. Se relier à l'Univers .

Le souffle, quant à lui, ramène inéluctablement notre état d'être à l'instant présent.

Le yoga est également un travail de force et de souplesse. L'alliance des deux crée la magie de l'équilibre, dans le corps et dans l'esprit, et opère alors dans la vie de celui qui pratique.

Ouverture du corps, ouverture du coeur. Découvrir ses trésors, délaisser ses peurs.

LE YOGA, COMME UNE OUVERTURE À SOI.

Summer

En cette période estivale qui s'annonce, voici quelques **pranayama** (respiration), **asanas** (postures) et **dhyana** (méditation) intéressants :

★ SHITALI PRANAYAMA

Exercice de respiration ayant pour but de rafraîchir le corps.

Pratique : position assise et confortable en Padmasana (lotus), les mains en Chin Mudra (index et pouce ensemble sur chacun des genoux), les fessiers bien ancrés au sol, le dos droit, les omoplates serrées, les épaules relâchées, la nuque dans le prolongement de la colonne vertébrale et le menton sur la gorge. Enroulez-votre langue de façon à former une petite paille, comme un tuyau.

Inspirez l'air par ce tube créé. Rentez la langue, fermez la bouche pour une rétention. Expirez par les deux narines. Répétez 5 à 10 cycles, de 6 secondes pour chaque inspiration/ rétention/ expiration. À faire 3 fois par jour si nécessaire.



★ BALASANA

Posture de l'Enfant ayant pour but la détente et le relâchement du corps et de l'esprit.

Pratique : position assise en Vajarasana, les fesses sur les talons, les mains sur les cuisses. Tout doucement, amenez votre front au sol, en laissant les bras aller le long du corps, les paumes de mains tournées vers le ciel. Sentez chaque vertèbre le long de la descente. Une fois la tête au sol, laissez glisser vos omoplates vers le sol, relâchez vos épaules et détendez votre nuque. Les fesses restent sur les talons. N'hésitez pas à caler une brique sous vos fessiers pour plus de confort, ou un bolster sous votre front. Connectez-vous avec le sol, la Terre-Mère, Gaïa. Abandonnez-vous totalement durant 3 à 15 minutes. Ressentez votre Enfant Intérieur et posez une intention si l'envie vous prend. Délasser-vous, délaissez, délestez. Procédez de la même manière pour la remontée, vertèbre par vertèbre, lentement, et étirez vos jambes.



Le petit + naturo : vaporisez un peu d'hydrolat de fleur d'oranger sur votre visage, vos poignets et votre nuque. Le néroli apaise et favorise la liberté du cœur. Vous êtes une Âme Libre !

Testé par la rédac : « Très relaxant et apaisant, on se sent immédiatement libéré et ancré. »

★ VIPARITA KARANI

Posture des « jambes au mur » ayant pour but de favoriser la circulation sanguine et soulager les lombaires.

Pratique : placez votre tapis contre un mur. Vous pouvez placer un bolster ou un plaid à 10-20 cm du mur sur le tapis (qui serviront à maintenir le bassin si besoin). Venez vous placer sur le dos, les fesses contre le mur dans la posture de l'oeuf, Pavanamuktasana. Tout doucement, déroulez vos jambes contre le mur. Vos jambes sont droites, les chevilles se touchent et vos cuisses s'appuient contre le mur. Les pieds sont fléchis. Les bras se laissent aller de part et d'autre du corps, les paumes de mains tournées vers le ciel. Ressentez votre dos bien ancré dans le sol, le menton sur la gorge pour protéger votre nuque. Replacer votre bassin si besoin pour sentir votre sacrum au sol. Vos lombaires peuvent alors se relâcher. Fermez les yeux, et maintenez la posture 5 à 15 minutes.



Le petit + naturo : une goutte d'huile essentielle de menthe poivrée sur chacune de vos tempes pour désencombrer votre esprit et pacifier le mental.

* VISUALISATION DE LA FLEUR

Méditation guidée pour favoriser l'épanouissement personnel.

Pratique : allongez-vous confortablement sur votre tapis, en posture du cadavre, Savasana. Les pieds se relâchent, orteils vers l'extérieur, talons à l'intérieur. Les jambes sont séparées d'une vingtaine de cm. Ancrez-bien votre dos au sol, les fessiers et les épaules également. Les bras sont le long du corps à une quinzaine de cm, les paumes de mains tournées vers le ciel, prêtes à accueillir l'abondance. Le menton est sur la gorge, les yeux fermés. Choisissez une fleur estivale qui vient d'éclorre. Choisissez une fleur qui vous parle : rose, digitale, pivoine, nigelle de Damas, ancolie, lupin... Visualisez cette fleur au niveau du chakra du coeur, Anahata Chakra. Prenez-le temps de placer cette fleur sous vos côtes, à même votre coeur. A chaque inspiration, imaginez la fleur qui s'embellit, se dilate, s'épanouit. À chaque expiration, la fleur se referme légèrement, tout contre vous, pour vous apporter tous ses bienfaits, toute sa couleur, son odeur et sa douceur. Cet exercice, aussi simple soit-il, se pratique tous les jours, une fois par jour, de préférence le matin, pendant plusieurs minutes. Vous pouvez poser une intention au début de l'exercice, et surtout, prenez votre temps. Le temps de respirer, de visualiser, de ressentir, de sentir. Et offrez vous la magie d'accueillir les petits miracles quotidiens, comme une fleur qui exhale sa fragrance au gré du vent.



Le petit + naturo :

quelques gouttes d'huile essentielle de votre choix, ou mieux encore, quelques pétales de votre fleur, sur votre tapis, pour une expérience olfactive relaxante, et une connexion évidente. Allumez une bougie ou de l'encens pour purifier votre aura tout au long cet exercice. Le nettoyage énergétique favorise un meilleur accueil des changements harmonieux.

Enfin, le yoga est avant tout une pratique individuelle, personnelle. Chacun trouvera l'approche la plus adaptée à son corps, ses émotions, son énergie et son état en cet instant de la vie. Cette discipline apporte joie et bonheur, détente et apaisement, dynamisme et tonicité, parfois toutes ces merveilleuses sensations réunies selon son besoin précis, ici et maintenant. Instant présent et impermanence, tout est mouvance, comme nos émotions et nos rééquilibrages à recevoir.

Une pratique où chacun reste à l'écoute de son corps, dans le respect de Soi.

Mantra de l'été :

« Mon corps est mon temple. Je le choie.
Je le célèbre chaque jour. Je danse, je chante,
je joue, je jouis, je vibre, je ris, je vis.
Odeurs, couleurs, saveurs, je lui apporte toute
l'allégresse de l'été. J'explore la déesse (ou le
dieu) qui est en moi. »

À vos tapis !

Namasté.

Article écrit par Adèle Eude, enseignante de yoga, formée en Inde au Hatha et Ashtanga Yoga après de nombreux voyages dans le monde. Passionnée de bien-être, de Nature, d'Arts et de Culture.

La naturopathie

Julia Nghiem-Phu



Moi, c'est Julia, je suis naturopathe, spécialisée dans les pathologies féminines. Mais également masseuse ayurvédique et praticienne Reiki.

Il y a 3 ans j'ai pris la décision d'écouter mon cœur, de vivre pour moi. De faire ce que j'aime, et de vivre où je me sentais libre d'être moi.

Je vivais en région parisienne et travaillais en tant qu'assistante de direction. Mon quotidien était le fameux "métro boulot dodo". Mais moi je voulais être naturopathe et pratiquer le Reiki. Je voulais faire le bien autour de moi.




Désormais je vis à Auray, dans le Morbihan, plus proche de ma famille et en accord avec mes valeurs. Et depuis peu, j'ai la chance d'avoir un petit cabinet situé à Plescop.

Les femmes ont plus que jamais besoin d'être écoutées, soutenues et accompagnées

de manière juste et adaptée à leurs pathologies. Comme l'endométriose, le SOPK, la dyspareunie, l'adénomyose ou encore lors de périodes de vie comme la ménopause, la grossesse, le rééquilibrage du cycle hormonal etc. Il faut comprendre les femmes pour pouvoir les accompagner, et pour cela il faut les écouter avant tout.

La santé féminine a trop longtemps été mise de côté par notre société actuelle. C'est pour cela que j'accompagne, avec passion, les femmes qui souhaitent guérir et prendre soin d'elles, en leur proposant des solutions personnalisées.



 julia-naturopathe.com
 [@julia.naturopathe](https://www.instagram.com/julia.naturopathe)
 [Julia Nghiem-phu - Naturopathe](https://www.facebook.com/JuliaNghiem-phu-Naturopathe)

L'EGO, TOUTE UNE HISTOIRE INTÉRIEURE

SUITE...

On parle souvent d'ego. Que ce n'est pas bien d'avoir de l'ego. Mais l'ego, c'est mon moi profond, je ne peux pas m'en libérer, j'en ai besoin pour exister, pour être en vie. Ce n'est pas lui le vrai problème. Par contre je peux me libérer de mes souffrances égotiques, comme je l'ai dit tout à l'heure.

Explication : Quand on est tout petit, on est tout neuf, tout propre, innocent. On a un ego tout scintillant. Et en grandissant, on se heurte à des refus, des incompréhensions, des humiliations, des rejets, des mises à l'écart, des moqueries, des violences verbales ou physiques, de la culpabilité, de la honte, de la colère, du ressentiment, de la jalousie, du remord, des regrets, des frustrations, du dégoût et j'en passe. Tout cela nous blesse, nous fait souffrir. Plus on nous pompe l'air et plus on souffre et plus nos blessures égotiques prennent de place dans notre vie.



Et du coup, notre ego suit le mouvement car il se débat pour exister au milieu de cet environnement indélicat ou carrément agressif. Plus nous avons de blessures, plus notre ego cherche à prendre sa place et plus il en prend, en effet, mais à contre-courant de ce qu'il était au départ. Du coup, de mon point de vue, avoir un ego surdimensionné, selon l'expression consacrée, c'est avoir beaucoup de souffrances, de blessures narcissiques, de souffrances égotiques. Ce sont celles-ci qui sont à prendre en compte en fait. L'ego est un faux problème et personne ne sait

vraiment de quoi il s'agit quand on lui parle de son ego. Sauf que ça lui fait mal parce qu'il sent que ce n'est pas bien. Donc culpabilité. Et de nouveau blessure. Avoir un ego surdimensionné ce n'est pas forcément la ramener plus que les autres.



Le timide qui n'ose pas, qui a peur, qui pense qu'on le regarde, qu'on va se moquer de lui a autant de souffrances non réglées et un ego aussi surdimensionné que celui qui la ramène ou qui se vante. Et les gens douloureux aussi car tout cela se traduit, se manifeste dans le corps, par le corps, d'une manière ou d'une autre. En bref, tout le monde a un ego surdimensionné si on va par-là !

Et d'où viennent ces blessures ?

De tout plein de mots entendus, d'expressions du visage décelés chez les autres, de comportements, d'attitudes physiques, de traitements de notre entourage que nous interprétons comme malveillants.

Et tout cela nous conduit à nous dévaloriser, à nous faire perdre notre confiance en nous-même, à nous dénigrer, nous sous-estimer, nous sentir mal aimé. Par réaction - car il faut bien, non pas vivre avec ça, mais survivre - nous allons enclencher toutes sortes de processus qui vont faire de nous des gens colériques, haineux, prétentieux, vaniteux, envahissants, égocentriques, possessifs, mais aussi effacés, timides, comme je le disais, peureux, anxieux, soumis et tout ce que vous voulez.

Tous les traits de caractères peuvent s'y retrouver. Nous faisons suer notre monde

extérieur lorsque nous n'avons pas réglé nos souffrances égotiques. Mais comme la plupart du temps c'est inconscient et que la personne elle-même n'a pas conscience qu'elle est en souffrance, tellement cela fait partie de ses fonctionnements, elle ne fait rien pour changer et dégage quelque chose qui peut être répulsif pour certaines personnes. Et souvent, elles pensent que cela vient des autres :

« Ce n'est pas moi qui ai un problème, c'est l'autre ! »

Alors à ce moment là, ce qui est intéressant, c'est ce que cela provoque chez toi comme réaction. Si cela t'énerve, ou te fait monter l'adrénaline, t'exaspère, t'angoisse, te rend amorphe, t'attriste, ou je ne sais quoi, bref, te fait sortir de ta justesse, de ta paix très provisoire, et t'occasionne un désordre ou une souffrance morale, émotionnelle, et que tu en as conscience, alors là, tu vas pouvoir agir. Quand je parle de souffrance, ce n'est pas forcément très fort. Sur une échelle de zéro à dix, elle peut se situer à quatre ou six. Mais cela suffit pour que cela te nuise, te cause un désordre. Tu sais que tu ne peux pas changer l'autre, par contre, tu peux faire un travail sur toi, sur ta conscience et surtout te libérer de ce qui te fait souffrir, t'énerve, te met en colère, déclenche cette perturbation dans ta belle écologie personnelle.



Grâce à l'autre, tu vas finalement pouvoir entrer en relation avec toi. La souffrance empêche de se concentrer, d'être présent. On n'arrive plus à vivre le moment présent. Même si l'on pratique le yoga, la méditation sous quelque forme que ce soit, il en est ainsi, quand la souffrance est trop forte, le malaise trop prégnant, quand le mental est trop pris par l'obsession, il est difficile d'être là. Bien sûr, on peut se donner l'illusion que pendant quelques minutes, voire une ou deux heures, on arrive à laisser de côté nos pensées envahissantes, les accueillir et se faire croire que l'on maîtrise la situation, que l'on gère. Mais ça revient. Et on se demande pourquoi on fait tout ça, la méditation, le yoga, la sophro, et toutes ces

méthodes. Si le désordre est trop important, il est nécessaire de s'en libérer, afin de reprendre le cours de sa vie dans une plus grande conscience, dans la vivance de chaque instant. Bien sûr, on peut se donner l'illusion que pendant quelques minutes, voire une ou deux heures, on arrive à laisser de côté nos pensées envahissantes, les accueillir et se faire croire que l'on maîtrise la situation, que l'on gère. Mais ça revient. Et on se demande pourquoi on fait tout ça, la méditation, le yoga, la sophro, et toutes ces méthodes. Si le désordre est trop important, il est nécessaire de s'en libérer, afin de reprendre le cours de sa vie dans une plus grande conscience, dans la vivance de chaque instant.

Quel rapport avec l'Intra-Terre ?

Il s'agit de NOTRE Intra-Terre personnel. De notre moi profond, de notre écologie personnelle. Nous parlons beaucoup d'écologie et je regarde, j'écoute des spécialistes, scientifiques, des guides spirituels. A chaque intervention, ils en viennent tous à dire que si nous ne travaillons pas sur nous à la base, si nous ne changeons pas notre regard intérieur sur nous-même et sur l'AUTRE, quel que soit cet AUTRE, alors il sera très difficile de changer nos comportements avec la NATURE et LA VIE .

Mon Intra-Terre à moi, c'est mon ego, et j'ai choisi de le comprendre sans le juger, de l'ajuster de l'harmoniser. Et finalement, oui, la joie est là, la tendresse envers ce moi intérieur, la compassion. Et cela m'amène à la tendresse envers l'autre , la compassion.

Et finalement, vers une certaine paix.

Pour s'élever spirituellement, humainement, il est indispensable de s'occuper à harmoniser son ego. Et donc de travailler au DISCERNEMENT, pour permettre le DETACHEMENT. C'est le message que j'ai reçu. C'est ce que je vous livre.

Ce texte est en partie tiré du livre « Histoire zéro tic ».

Anne Jamelot-Bonnaillie

Sophrologue

Créatrice de l'ADAHE® (Aide au Discernement pour l'Ajustement et l'Harmonisation de l'Ego)

Maître enseignante en Reiki

Conférencière, formatrice

Auteure de « En qui le fait de remuer les épaules va m'aider à aller mieux dans ma vie ? », «

Haute en tics » et « Histoire zéro tic ». Chez BoD.

Chaîne Youtube : « Du coq à l'Anne »

Le terrain de jeux

Découvre la phrase magique !

— — — — — N — — — — — ,



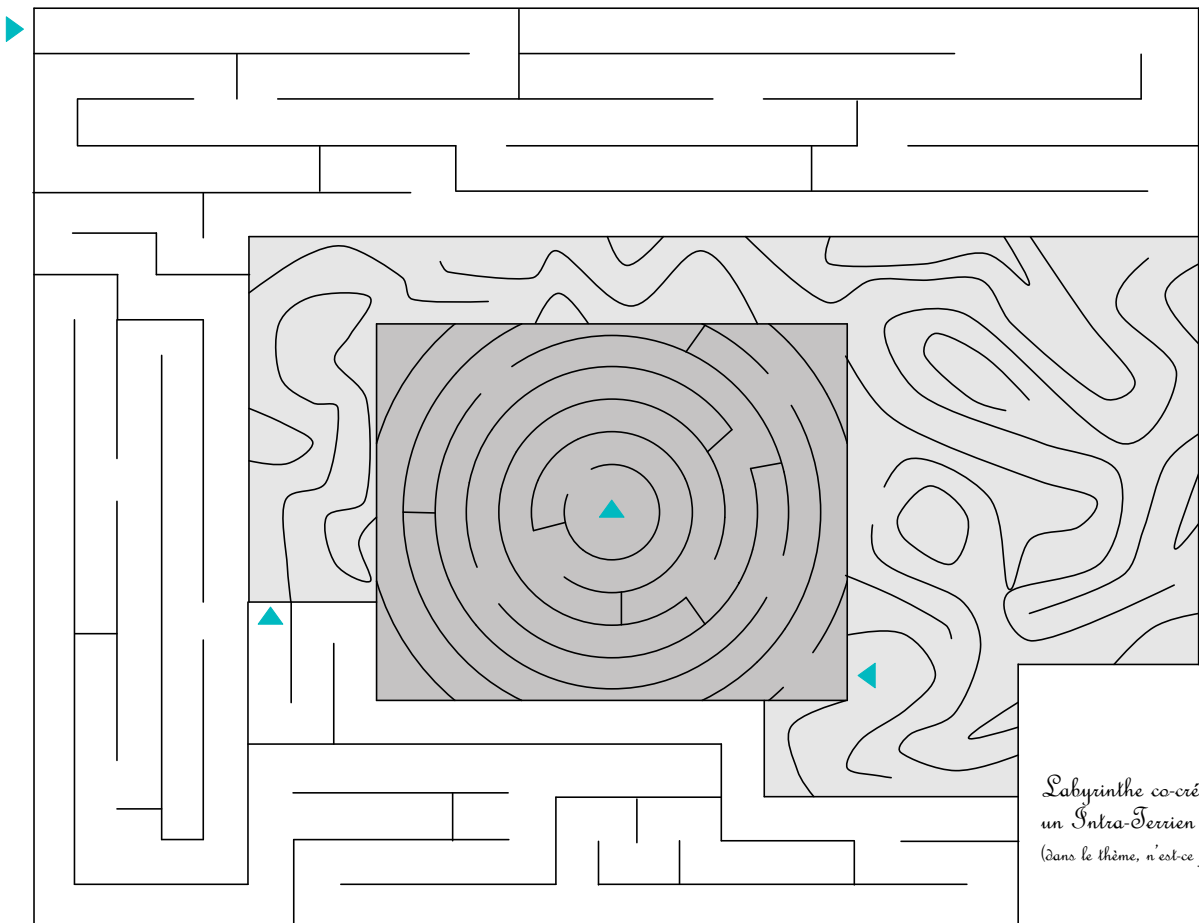
— — — — — U — — — — — .

Khalil Gibran

★ △ ○ ☾ ✿ ☼ ▲ ⚙️ ↑ ☼ ✿
A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

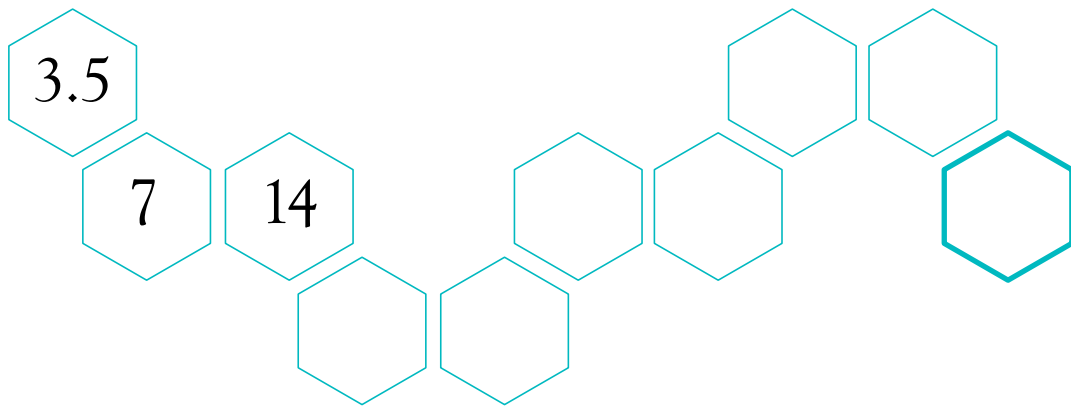
Passion labyrinthe !

Retrouve ton chemin dans ce labyrinthe à 3 niveaux...!



Labyrinthe co-créé avec un Intra-Terrien !
(dans le thème, n'est-ce pas ?)

L'hexagone logique !



Défi dessin !



Réalise ce dessin
en n'utilisant que
3 couleurs !

Dessin réalisé par Ekhia
Intuition Créative (p.25)

C'est OK de ne rien faire

Article rédigé par Cherry Ange, avec Amour.



Je lisais encore ce matin un article sur la pression sociale que l'on se met et que l'on met à nos enfants et ceci dès la plus tendre enfance.

Qui aura l'enfant le plus développé, qui aura l'enfant le plus surdoué ? A qui aura l'enfant qui sera premier de la classe et gare à toi si tu finis deuxième, tes parents ne seront pas contents.

On nous a dit que pour réussir dans la vie il fallait travailler dur. Laisser ses émotions de côté, car pleurer ou dire non, c'est être faible !

On nous a dit que pour être heureux il fallait un bon métier, mais que pour y parvenir il faudrait être le premier et écraser les autres coûte que coûte, car de toute manière on vit dans un monde «de requins» et on ne peut rien y changer.

On nous a toujours montré cette phase de la vie, sans jamais nous expliquer «c'est quoi la vie».

Alors, on se retrouve, comme nombreux d'entre nous en lisant ce magazine, à devoir avaler le goût amer de la déception lorsqu'on constate, qu'on a été le meilleur, qu'on s'est plié en quatre pour plaire, mais qu'au final, on n'a pas trouvé le bonheur que l'on cherchait et on ne s'est jamais trouvé soi-même.

Avez-vous eu l'impression d'être le pantin de votre propre vie ?

Avez-vous eu l'impression que votre vie était dictée par les autres, ceux qui vous entourent, votre famille, vos amis, vos collègues, sans avoir votre propre mot à dire ?

Est-ce que tous vos choix étaient les vôtres ? Combien de fois avez-vous accepté des choses que votre cœur refusait ?

POURTANT

Nous avons notre mot à dire, nous avons le droit d'exister individuellement.

Nous avons le droit, et je dirais même que nous DEVONS écouter notre voix intérieure. Nous ne pouvons pas plier notre âme pour satisfaire les autres.

C'EST OK d'être dernier de la classe à l'école, tant que dans la vie tu t'amuses.

C'EST OK de ne pas avoir envie de manger ou de goûter un aliment, tant que ton âme te le susurre.

C'EST OK de ne pas arriver à retenir tes dates d'histoire ; ton être, lui, l'histoire il la connaît par cœur.

C'EST OK de ne pas apprendre ta poésie, peut-être que ton truc toi, c'est les mathématiques ?



Parler de ce sujet, me tenait à cœur car depuis que je suis auto-entrepreneuse beaucoup de choses dans mon quotidien ont été mises en lumière, et la première chose qui m'a absolument déstabilisée a été de ne pas être en 35 heures. J'ai ressenti très rapidement une culpabilité énorme d'avoir du temps pour me promener, pour lire, pour chanter, danser, même faire mon ménage. Toutes ces choses qu'avant je n'avais pas le temps ni l'énergie de faire.

C'est alors que rapidement on tombe dans les rouages de notre mental qui nous dit que «lire pendant 2 heures au soleil» est culpabilisant car d'autres sont en train de trimer leurs 35h ou 40h ou même 60h.

ET PUIS

Vient la voix du mental qui dit que de toute manière, chaque personne est responsable de ses choix.

ET PUIS

Vient la voix du cœur, qui dit que tout est OK, qu'il ne faut pas réfléchir lorsque le souffle divin vient nous cueillir pour nous déposer au soleil le temps d'une lecture.

PUISQUE

Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse.

PUISQUE

Il n'y a pas de bien ou de mal.

PUISQUE

Il y a juste notre cerveau qui a pris des mauvaises habitudes en grandissant, mais que maintenant il est temps de grandir un peu plus et de rester dans le présent.

Et dans le présent que nous bâtissons, c'est OK de dire non au travail pénible, aux horaires impossibles, au manque de sommeil, au manque de temps pour soi, au manque de temps pour sa famille.

C'est ok de négocier son salaire, demander un mi-temps, demander des vacances, prendre un congé sabbatique, partir à l'autre bout du monde se ressourcer.

Nous avons le DROIT de ne rien faire, car ça c'est ce que l'on voit avec nos yeux physiques. Ce que l'on ne voit pas, c'est tout ce qu'il se passe dans l'invisible.

«Ce rien» devient TOUT au moment même où l'être s'accorde avec soi-même.

TOUT prend place à l'intérieur de soi et s'aligne parfaitement lorsque l'être s'est laissé porté par le flux qui l'a transporté à se reposer.

C'est à ce moment là que la magie opère.

Tu es tranquille, tu te détends, et c'est le moment où l'univers, tes guides, tes anges et ton âme viennent déposer dans le creux de ton être des codes de lumières, des synchronicités, des courants, des idées. Tu es dans un moment de grâce ultime, et tu ne t'en rends même pas compte. Le temps s'arrête autour de toi car tu es là où tu es censé être.

Tu t'alignes parfaitement en ton intérieur et cela te rebooste, te donne de l'énergie, que plus tard tu pourras utiliser à bon escient, tu pourras mener une action qui aurait été impossible à réaliser si tu n'avais pas pris le temps.

L'univers t'a mené sur le chemin de l'abondance car tu as su t'écouter.

C'EST OK de faire une sieste de 3 heures en pleine après-midi, si tu as un gros coup de fatigue, qui sait, peut-être dans tes rêves tu partiras voyager ?

C'EST OK de passer du temps seul, de ne vouloir voir personne, tu sais oh combien ton âme a besoin de se ressourcer.

C'EST OK de ne pas aller au travail cet après-midi, car si ton âme te le dit, c'est pour ne pas que tu t'oublies.

C'EST OK de lire un livre 2h, 4h, 6h au soleil, car ton cœur lui, il sait lire entre les lignes.

C'EST OK de prendre son temps et de ne rien faire ! Car quand ton mental ne fait rien, ton âme fait TOUT.

CHANNELING

ÉTÉ 2023

Du 21 Juin au 22 Septembre 2023

Quelles sont les énergies pour la saison de l'été ?

Je vois une montagne, sous un soleil accablant. La neige qui fond.
Des vérités vont être mises en lumière, tout ce qui n'appartient plus devra être éjecté. Il y a un nettoyage profond qui s'opère sur la population. C'est la lumière qui s'active et qui élimine par rayonnement tout ce qui n'appartient plus et qui n'est plus bon pour soi. Je parle bien là à une échelle planétaire. Les doutes. Les peurs. Ces émotions primaires n'ont plus leur place dans le royaume des cieux. Ces émotions vont être lessivées, nettoyées, purifiées. Afin de revenir à soi-même, de revenir à sa lumière, à son équilibre, à sa juste place.

Qu'est-ce que ces énergies vont faire éclore individuellement ?

Individuellement il va y avoir du changement qui s'opère à l'INTERIEUR. Il faut arriver à prendre de la distance avec ce qui se passe à l'extérieur. Se détacher des événements, rester focaliser sur ce qui est important. Les énergies qui accompagnent ce changement sont plus douces et régulières que celles de la saison précédente qui étaient tumultueuses et radicales. Ce changement s'appréhende telle une invitation à faire le premier pas. Nous serons poussés par le monde subtil.

Quels en seront les événements publics ?

Je vois une loi ou une direction politique prise. Celle-ci est guidée, je vois de la lumière jaillir de cette décision. Et l'exclamation des gens : "ENFIN. On pense au peuple". C'est une décision qui va dans le sens de la population, pour nous soulager.
Il se peut que cela ait un rapport avec des aliments ou notre alimentation (scénario possible : budget anti-inflation, primes, aides sociales,..)

Comment va la Terre ?

Je vois de la chaleur, beaucoup de chaleur. Je vois comme de la terre desséchée, brisée, craquelée, avec de la fumée qui s'échappe. Une manière d'envisager que la sécheresse prend du terrain. Notre Terre est asséchée, brûlante. Tout comme nos cœurs qui ne supportent plus tout le mal qu'on lui fait.

Canalisation réalisée par Cherry Ange.

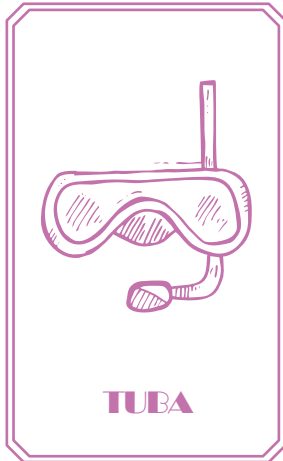
MANTRA ÉTÉ

“ Je suis en gratitude d'être en vie et je m'ouvre à l'infini des possibles ”

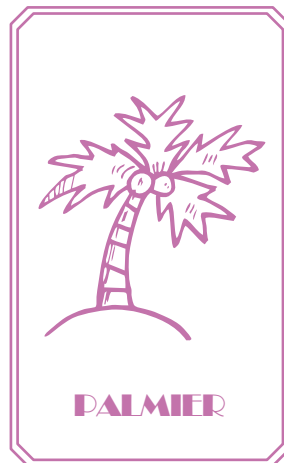
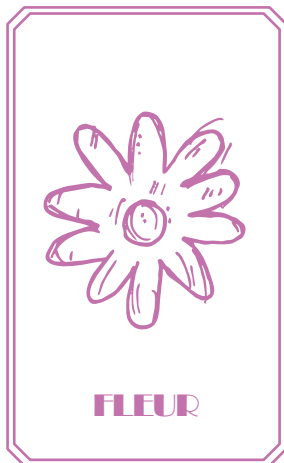
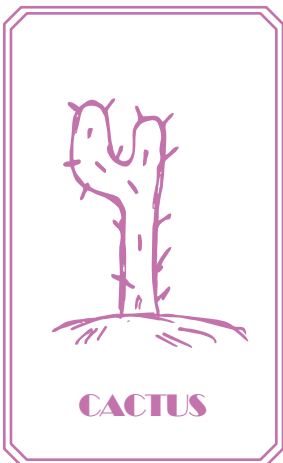
TIRAGE D'ORACLE

Du 21 Juin au 22 Septembre 2023

AVENIR GENERAL



AVENIR SENTIMENTAL



Choisis une image pour chaque thème et regarde la définition sur la page suivante.

Ce tirage reste global, il peut ne pas correspondre à tout le monde, merci de le prendre en considération.

Tirages et textes réalisés par Maëva. Article mise en page par LULLA.

AVENIR GENERAL



TUBA

Si les événements à venir vous poussent dans vos retranchements, n'oubliez pas ceci : vous possédez une force incroyable ! N'oubliez jamais que votre tempérance et votre générosité sont vos plus belles armes pour affronter les déboires de la vie ! Et vous dépasserez tous vos soucis !



BALLON

Petit rappel ici, n'oubliez pas de concilier votre vie avec votre part de créativité ! Ainsi vous rayonnerez ! Ce rayonnement rejaillira sur votre vie de famille et sur votre union ! Mais mon petit doigt me dit que vous le savez déjà et que à l'instar de l'été qui arrive vous brillez d'ors et déjà !



TONGS

Il semblerait qu'il y ait actuellement un retard dans un projet qui vous tient à coeur ! Probablement concernant un engagement dans le domaine amoureux. Mais une opportunité à saisir pourrait bien faire avancer les choses !



GLACE

Il vous est demandé ici de vous écouter ! D'écouter vos désirs profonds concernant le domaine du travail, également dans celui du foyer, et de vous aligner. En un mot écoutez votre sensibilité intérieure pour propager de l'amour.

AVENIR SENTIMENTAL



CACTUS

Jusqu'à présent vous ne vous sentiez pas prêt à vous lancer dans le domaine amoureux. Mais ceci est derrière vous. Vous avez fait le choix de suivre votre coeur avec détermination et vous avez raison vous prenez la bonne direction vers le bonheur amoureux !



FLEUR

Une nouvelle chance se présente à vous dans le domaine amoureux. Il s'agit d'un nouveau départ qui va transformer votre relation ou votre vision concernant la relation de couple. Si vous avez jusqu'à présent ressenti un poids familial, ceci va prendre fin !



PALMIE

Vous avez sûrement ces derniers mois vécus de nombreux défis dans le domaine amoureux ! Ne perdez pas pour autant foi en l'amour ! En effet les difficultés vont enfin se résoudre. Une nouvelle rencontre pourrait se profiler et bousculer votre routine !



PLANTE

Vous avez beaucoup misé sur le domaine amoureux ces derniers temps, et il semblerait que la chance vous sourit enfin ! De véritables avancées dans ce domaine arrivent dès maintenant. Vos doutes et vos peurs ne sont pas fondés, l'abondance frappe à votre porte : une union ou un projet de maternité ?

L'ANNUAIRE DES CRÉATEURS

Ils ont participé...

Jacqueline Pernot

Ecrivaine
Auteure de "Le destin qui vous lie"
et "Les bleus de la vie"

Mail : pernot.jacqueline@orange.fr

Laura Nghiem-Phu

Naturopathe, Masseuse
Ayuverdique, Practicienne Reiki

Site internet : julia-naturopathe.com

Instagram : julia.naturopathe

David Frey

Créateur Les Éclaireurs

Site : www.welcome-les-eclaireurs.com

Instagram : _les_eclaireurs

Anne Jamelot-Bonnaillie

Sophrologue / Créatrice
ADAHE® / Enseignante Reiki

Youtube : Du coq à l'Anne

Angélique Di Lelio

Coach en Ikigai / Test de
douance hypersensibilité

Instagram : witchy_angel_dona

Ekhia Intuition Créative

Artiste Dessinatrice / Reiki -
LaHoChi / Com Animale

Insta : ekhia_intuition_creative

Marion Rosambert

Hypnothérapeute / Praticienne
Munai-Ki et LaHoChi

Site internet : rivieredhypnose.fr

Le Repaire des Lucioles

Thérapeute libérations
émotionnelles / LaHoChi

Instagram : le_repaire_des_lucioles

Adèle Eude

Enseignante de yoga
formée en Inde

Mail : adele.eude@gmail.com

Maëva

Tirage d'oracle pour le plaisir
Créatrice Enène

Instagram : enene_fr

Jessie Corps d'Essence

Guérisseuse du corps et de
l'enfant intérieur

Instagram : jessie.corps.essence

Cherry Ange

Créatrice LULLA / LJC /
Communication Animale

Instagram : lulla.fr

Ils sont référencés...

Eveilhomme

www.eveilhomme.fr

Lumineuse

www.lappelinterieur.org

PARTICIPER ET SOUTENIR LE MAGAZINE

Ecrire un article

Pour participer et avoir son article dans la prochaine édition du magazine, rendez-vous sur le site lulla.fr dans la rubrique "écrire un article" ou envoyez un mail à lullafrance@gmail.com !

Obtenir une version physique

Pour obtenir la version physique du magazine, envoyez un mail à lullafrance@gmail.com !

Faire un don

Envoyez une pensée d'amour pour Le Journal Cosmique ou bien adressez un don matériel.

Le Journal Cosmique

LITHA 2023

#3

LITHA 2023

DANS LA PROCHAINE PARUTION :

« **A LA RENCONTRE DES
MONDES MARINS** »

*Merci à vous, chers lecteurs.
Merci à toutes les personnes qui placent leur foi en ce magazine.
Et à très vite pour de nouvelles aventures !*

LULLAFRANCE@GMAIL.COM

INSTAGRAM : LULLA.FR

SITE INTERNET : LULLA.FR

LULLA